

GEISTLICHES ZENTRUM

Prämonstratenser Abtei Windberg



KURSPROGRAMM
2021

LIEBE GÄSTE UNSERER ABTEI,

auf ungeahnte Weise hat das Corona-Virus die Welt in seine Fesseln genommen. Die Folgen für Gesellschaft und Wirtschaft sind bis heute nicht absehbar. Menschen sind verunsichert, niedergedrückt, geknickt. Woher kann einem in dieser Situation Hoffnung zuwachsen? Was richtet auf?

Im christlichen Glauben war das „Richten“ lange Zeit mit einer negativen Variante von Urteilen und Verurteilen behaftet. Dabei legen gerade die biblischen Texte Zeugnis ab von einem Gott, dessen Richten ein „Aufrichten“ und ein „Ins-Recht-Setzen“ des Menschen anzielt: Jesus geht auf die Menschen zu und richtet sie auf. Gott will uns mit seiner vorbehaltlosen Liebe einen guten Boden bereiten, in dem wir wachsen und uns aufrichten können.

Wir laden Sie ein, im kommenden Jahr mit uns dem „Richten und Aufrichten“ in unserem eigenen Leben nachzuspüren. Dass dies eine Lebenshaltung ist, die mit der eigenen Aufrichtigkeit zu tun hat, wird in unseren Seminaren über Wertschätzende Kommunikation oder das Enneagramm ebenso deutlich wie im Grundkurs Philosophie. Der geistlichen Komponente des Aufrichtens begegnen wir im Bibelkreis, in Einkehrtagen und Exerzitien. Und natürlich soll jede Begegnung in unserem Haus für Sie aufrichtend, ermutigend und ermunternd sein.

Ausgangspunkt aller Überlegungen ist für uns der Glaube, dass unser Gott sich uns Menschen barmherzig und liebevoll zuwendet.

Diesen barmherzigen Gott sichtbar und spürbar zu machen, ist seit 900 Jahren ein Kernanliegen unseres Prämonstratenserordens. Wir dürfen mit Dankbarkeit auf diese 900 Jahre seit der Gründung im Jahr 1121 in Prémontré in Nordfrankreich zurückblicken. Eine Reise zu bedeutenden Orten unseres Ordens, ein in besonderer Weise gefeiertes Norbertusfest und ein Gesprächsabend über die Geschichte der Prämonstratenser werden diesen Anlass aufgreifen.

Auch sonst finden Sie viele andere Veranstaltungen, die Ihnen deutlich machen möchten: Unsere Türen stehen für alle offen, seien es die Suchenden und Zweifelnden, diejenigen, die sich von der Institution Kirche ausgegrenzt fühlen, oder diejenigen, die in ihrem Glauben beheimatet sind und sich in der Kirche geborgen und wohl fühlen.

Wir möchten gerne unseren Glauben an die befreiende und heilende Botschaft, die Jesus Christus uns gebracht hat, mit Ihnen teilen. Wir tun dies auf der Grundlage unserer Spiritualität:

STABILITAS IN LOCO .

Wir sind da, wir haben Zeit für Sie

CONTEMPLATIO .

Wir leben geistlich und wir teilen dies gern mit Ihnen

COMMUNIO .

Wir möchten Gemeinschaft stiften und dies mit Ihnen tun

ACTIO .

Wir spüren eine Verantwortung für unsere Welt und möchten diese mit Ihnen teilen

Wir freuen uns, dass Sie nun unser Jahresprogramm in Händen halten dürfen. Es bietet Ihnen Möglichkeiten, inne zu halten, über Ihr Leben und Ihre Beziehungen nachzudenken und zu reflektieren. Sie finden Angebote zur persönlichen Einkehr, zur Gemeinschaft mit anderen Menschen, zum Gespräch mit Gott.

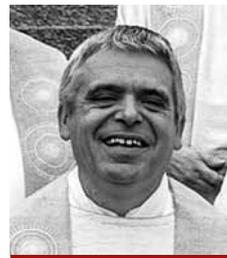
Wir laden Sie mit unserem Programm ein, sich neu oder intensiver auf die Suche nach Ihrer Beziehung zu Gott, zu sich selbst und Ihren Mitmenschen zu machen.

SIE SIND UNS HERZLICH WILLKOMMEN.



A handwritten signature in black ink that reads '+ H. Kugler'.

+ Hermann Josef Kugler
Abt von Windberg



A handwritten signature in black ink that reads 'P. Jakob'.

P. Jakob Seitz
Leiter des Geistlichen Zentrums

A STABILITAS IN LOCO .
Wir sind da . ZEIT FÜR DICH

- | | | |
|---|--|-----|
| 1 | Geistliche Begleitung | S.5 |
| 2 | Einzelexerziten | S.6 |
| 3 | Glaubensorientierung
Wiedereintritt in die Kirche | S.7 |

B CONTEMPLATIO .
geistlich leben . ZEIT FÜR MICH

I. IN BESINNUNG UND GEBET

**MEHRTÄGIGE SEMINARE/
BESINNUNGSZEITEN**

- | | | |
|---|-------------------------|------|
| 1 | Was läuft? | S.10 |
| 2 | Hüte die Stille – Zen | S.11 |
| 3 | Exerziten: Aufrichten | S.12 |
| 4 | Kar- und Ostertage | S.13 |
| 5 | Tanzexerziten | S.14 |
| 6 | Auspowern und Auftanken | S.15 |
| 7 | Bogenschießen | S.16 |
| 8 | Männerspiritualität | S.17 |
| 9 | Kontemplationskurs | S.18 |

TAGESSEMINARE | BESINNUNGSTAGE

- | | | |
|----|---------------------------|------|
| 10 | Besinnungstag für PGR | S.19 |
| 11 | Besinnungstag für Frauen | S.20 |
| 12 | Bibel-Intensiv-Tag | S.21 |
| 13 | Beten mit dem Herzen | S.22 |
| 14 | Zeit für, was wichtig ist | S.23 |
| 15 | Wartezeit – Wachstumszeit | S.25 |

ABENDVERANSTALTUNGEN

- | | | |
|----|-------------------------|------|
| 16 | Auf Spurensuche | S.26 |
| 17 | Nachfolge heute? | S.27 |
| 18 | Weg nach Emmaus | S.28 |
| 19 | Die Seele tanzen lassen | S.29 |
| 20 | beGEISTerte Menschen | S.30 |
| 21 | Exerziten im Alltag | S.31 |

II. IN MEINEM GLAUBEN

ABENDVERANSTALTUNGEN

- | | | |
|---|-------------------------|------|
| 1 | Bibelkreis | S.33 |
| 2 | Grundkurs Spiritualität | S.34 |
| 3 | Grundkurs Philosophie | S.35 |

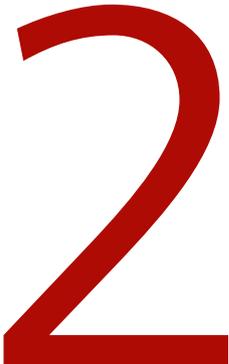
III. IN MEINER SEHNSUCHT NACH HEIL

WOCHENENDSEMINARE

- | | | |
|---|---------------------------------|------|
| 1 | Wertschätzende
Kommunikation | S.37 |
| 2 | Gläubig und homosexuell | S.38 |
| 3 | Enneagramm | S.39 |

TAGESSEMINARE

- | | | |
|---|--------------------------------|------|
| 4 | Dem Leben auf der Spur
sein | S.40 |
| 5 | Mein Kind ist homosexuell | S.41 |
| 6 | Endlich Ruhestand | S.42 |
| 7 | Die Kraft der Hände | S.43 |
| 8 | Räucherduft | S.44 |



C COMMUNIO .
Gemeinschaft stiften .
ZEIT MITEINANDER

I. BEIM PILGERN UND AUF REISEN

- 1 Halt an – kleiner Pilgerweg S.47
- 2 Reise Prémontré S.48
- 3 Pilgerprojekt Jakobsweg S.50

II. ALS GRUPPE ODER PAAR

WOCHENENDSEMINARE

- 1 „Leben zu zweit“ S.53
Brautleutewochenende
- 2 We are family S. 54
Familien(kurz)wochenende
- 3hätte aber die Liebe nicht S.55
Familienwochenende
- 4 Firm-Power S.56
- 5 Mini-Power S.57

TAGESSEMINARE

- 6 Feuerträger S.58
- 7 Kindergottesdienste S.59
vorbereiten

III. MIT UNSEREM FREUNDESKREIS

- 1 Jahreshauptversammlung S.61
- 2 Norbertusfest S.61
- 3 Reise Prémontré S.62
- 4 Tagesfahrt nach Schäftlarn S.62
- 5 Windberger Gespräche S.62

D ACTIO .
verantwortlich handeln .
ZEIT FÜR DIE WELT

I. IN UMWELT UND SCHÖPFUNG

- 1 Essbare Wildpflanzen S.65
- 2 Heimische Bibelpflanzen S.66

II. IN FÜHRUNGEN UND
EXKURSIONEN

- 1 KulTour Windberg S.68
- 2 KulTour Deggendorf S.69

III. IN KUNST UND KULTUR

- 1 Festgottesdienste S.71
- 2 Konzerte S.72
- 3 Maiandachten S.73



A STABILITAS IN LOCO . WIR SIND DA . ZEIT FÜR DICH .

Das Leben der „stabilitas in loco“, der beständigen Bindung an einen Ort, heißt für uns Prämonstratenser, unser ganzes Leben in einer konkreten Klostersgemeinschaft, in einem bestimmten Lebensraum zu verbringen. Damit werden wir für die Menschen in unserer Umgebung zu verlässlichen Ansprechpartnern und vermitteln:

WIR SIND DA.

1 GEISTLICHE BEGLEITUNG

Geistliche Begleitung hilft dabei, mitten im Alltag etwas von dem zu erahnen, was der christliche Glaube verheißt.

Ziel der Geistlichen Begleitung:

- | Hilfestellungen, um Erfahrungen des geistlichen Lebens zu deuten und zu verstehen
- | Hilfestellungen zur Klärung von Lebensmotiven und Lebensfragen
- | Begleitung in persönlichen Entscheidungen

Was der geistliche Begleiter in Exerzitien bzw. in der Begleitung bieten kann:

- | Diskretion
- | Ein offenes Ohr
- | Nachfragen
- | Hilfestellungen im Umgang mit Enttäuschungen oder inneren Widerständen
- | Einbringen von Glaubenserfahrungen
- | Da-Sein

Was der geistliche Begleiter in Exerzitien bzw. in der Begleitung nicht bieten kann:

- | Freundschaft
- | Abnehmen von Entscheidungen
- | Abnehmen von Verantwortung

ANSPRECHPARTNER P. Jakob Seitz OPraem, Windberg
Dr. phil.; Dipl.-Theol.;
Leiter des Geistlichen Zentrums

P. Thomas Handgrätinger OPraem, Windberg
Generalabt em.; Geistlicher Begleiter

TERMIN nach Vereinbarung

ORT Abtei Windberg

KOSTEN Es entstehen keine Kosten

KONTAKT P. Jakob: gzw@kloster-windberg.de
P. Thomas: thandgraetinger@gmail.com

2 EINZELEXERZITIEN

Auf Anfrage ist es möglich, dass Gäste individuell zu Exerzitien in unser Kloster kommen. Hierfür ist ein entsprechendes Vorgespräch mit dem Exerzitienbegleiter notwendig.

Exerzitien können bei uns in unterschiedlichen Formen wahrgenommen werden:

GESPRÄCHSEXERZITIEN

Diese Form der Exerzitien deutet das eigene Leben oder eine bestimmte Lebenssituation im Licht des Glaubens. In der Regel findet ein Treffen am Tag statt, in dem für ca. eine Stunde ein Gespräch geführt wird. Die Impulse ergeben sich aus dem Gespräch mit dem Exerzitienbegleiter.

VORTRAGSEXERZITIEN

Diese Form der Exerzitien nährt sich aus einem Vortrag des Exerzitienbegleiters zu einem bestimmten Lebensthema, das in Verbindung mit der Bibel gebracht wird:

- | Wenn Abschalten Not tut
(Biblischer Impuls: Verklärung des Herrn am Berg Tabor)
oder
- | Wenn mein Kreuz mich zu Boden drückt
(Biblischer Impuls: Gang nach Golgotha)
oder
- | Wenn es so nicht mehr weitergeht
(Biblischer Impuls: Die Heilung des Gelähmten)

ANSPRECHPARTNER GESPRÄCHSEXERZITIEN
P. Jakob Seitz OPraem, Windberg
Dr. phil.; Dipl.-Theol.;
Leiter des Geistlichen Zentrums

P. Thomas Handgrättinger OPraem, Windberg
Generalabt em.; Geistlicher Begleiter

ANSPRECHPARTNER VORTRAGSEXERZITIEN
fr. Marcus Neuhoff OPraem, Windberg
Dipl.-Theol.; Leiter des Klosterladens
Windberg

TERMIN nach Vereinbarung
E-Mail: gzw@kloster-windberg.de

ORT Jugendbildungsstätte Windberg

KOSTEN Tagessatz 75,00 €
(incl. Vollpension und Begleitung)

3 GLAUBENSORIENTIERUNG – WIEDEREINTRITT IN DIE KIRCHE

Es gibt Situationen und Ereignisse im Leben, die lassen einen an Gott, vor allem aber auch an der Kirche verzweifeln. Der Kirchenaustritt scheint dann die einzige Alternative zu sein.

Und doch steht die Tür immer offen...

...und Sie sind willkommen in allen Ihren Fragen, die Sie bewegen. Sie sind herzlich eingeladen zum offenen, persönlichen Gespräch, zu Auseinandersetzung und Orientierung. Wir informieren Sie auch gerne über den Wiedereintritt in die Kirche, Erwachsenentaufe und die Erwachsenenfirmung.

Wir sind für Sie da.

ANSPRECHPARTNER P. Jakob Seitz OPraem, Windberg
Dr. phil.; Dipl.-Theol.;
Leiter des Geistlichen Zentrums

KONTAKT E-Mail: gzw@kloster-windberg.de



B CONTEMPLATIO . GEISTLICH LEBEN . ZEIT FÜR MICH .

Ein Geistliches Leben führen nicht nur Ordensleute oder Priester. Alle Menschen, die ihr Leben an Gott und seiner Botschaft ausrichten, führen ein Geistliches Leben – mehr oder weniger bewusst. So umfasst die „Contemplatio“ für uns nicht nur die Momente des Rückzugs in Gebet und Stille, sondern eine Lebenshaltung, die sich aus Jesus Christus und seinem heilenden Wort nährt. Wir möchten unsere Lebenshaltung mit Ihnen teilen und laden Sie ein, mit uns gemeinsam Ihr Leben an der Bibel zu orientieren, in Psalmen und Liedern Gott zu loben durch das Chorgebet, in der Feier der Eucharistie Jesus Christus als die Mitte aller Gemeinschaft zu suchen und im persönlichen Beten und Meditieren das eigene Leben immer wieder vor Gott zu bringen und zu überdenken. Gönnen Sie sich Auszeiten aus der Hektik des Alltags, um Ihren Glaubens- und Lebensweg zu überdenken und Kraft zu schöpfen für Ihre Aufgaben.

I. ZEIT FÜR MICH . IN BESINNUNG UND GEBET



9

MEHRTÄGIGE SEMINARE | BESINNUNGSZEITEN

1 WAS LÄUFT? – TAGE FÜR INTERESSENTEN AM PRIESTERBERUF

Das neue Jahr wird von vielen Menschen mit neuen Voresätzen begrüßt, die Orientierung und Veränderung herbeiführen sollen. Wir nehmen uns in diesen Tagen Zeit, uns zu fragen, wo es in diesem Jahr lang gehen darf und welche Schwerpunkte wir für dieses Jahr setzen möchten.

Sie sind in diesen Tagen auch eingeladen, im Mitleben mit unserer Gemeinschaft zu entdecken, ob das Leben in einer klösterlichen Gemeinschaft für Sie eine Alternative zu den gängigen Lebensentwürfen sein kann.

Diese Tage richten sich an Jugendliche und Männer, die sich für ein Leben in einer Klostergemeinschaft interessieren.

LEITUNG

P. Jakob Seitz OPraem, Windberg
Dr. phil.; Dipl.-Theol.;
Leiter des Geistlichen Zentrums

TERMIN

Freitag, 01. bis Sonntag, 03. Januar 2021

ZEIT

Beginn mit dem Kaffee um 15.00 Uhr
Ende mit dem Mittagessen um 13.00 Uhr

ORT

Abtei Windberg

ZIELGRUPPE

Jugendliche und Männer
mit Interesse am Priester- und Ordensberuf

ANMELDUNG

bis 20. Dezember 2020

2 „HÜTE DIE STILLE, UND DIE STILLE WIRD DICH BEHÜTEN“ EINFÜHRUNG IN DIE ZEN-MEDITATION

Das „stille Sitzen“ (Zazen) ist fester Bestandteil der Zen-Meditation im Buddhismus. Dieses Wochenende richtet sich an Interessierte, die diesen Weg kennen lernen möchten. Sie entdecken gemeinsam die Praxis dieser Meditationsform und lernen die grundlegenden Haltungen und Rituale der Zen-Meditation kennen, auch, wie Zen im Christentum Wurzeln geschlagen hat. Körperübungen und die Übung des Zazen (Sitzen in Stille) helfen, die Quellen der Kraft zu erschließen und zu mehr innerer Ruhe, Klarheit und Lebensfreude zu finden.

Schweigen ist ein wichtiger Bestandteil dieser Tage. Möglichkeiten zum Einzelgespräch sind gegeben.

LEITUNG	Anton Högerl, Regensburg Dipl.-Theol.; Pastoralreferent; Zen-Kurse bei Zen-Meister Othmar Franthal/ Dietfurt seit dem Jahr 2000
TERMIN	Freitag, 15. bis Sonntag, 17. Januar 2021
ZEIT	Beginn mit dem Abendessen um 17.45 Uhr Ende mit dem Mittagessen um ca. 13.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KURSGEBÜHR	70,00 €
UNTERKUNFT/ VERPFLEGEUNG	130,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 08. Januar 2021

3 „UND ER RICHTETE SIE AUF (MK 1, 39)“ – EXERZITIEN

Wir beten im Glaubensbekenntnis, dass Jesus kommen wird, um die Lebenden und die Toten zu richten. Dieses „Richten“ war und ist für viele Menschen mit Angst besetzt. Die Evangelien zeigen uns, dass ein Richten, das Angst auslöst, nicht die Sache Jesu ist. Er richtet weder die Ehebrecherin noch den Zöllner Zachäus – vielmehr wird erzählt, wie Jesus die Menschen „aufrichtet“ und sie mit einer veränderten Perspektive ins Leben stellt.

Wir folgen in diesen Tagen diesem aufrichtenden Jesus, entdecken, wo er uns aufrichten möchte und wo wir andere aufrichten können.

Die Tage gestalten sich durch Impulse. Möglichkeiten zum persönlichen Gespräch und zur Teilnahme am Chorgebet der Klostersgemeinschaft sind gegeben. Es braucht für diese Tage keine Vorkenntnisse.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Freitag, 12. bis Montag, 15. Februar 2021
ZEIT	Beginn mit dem Abendessen um 17.45 Uhr Ende mit dem Kaffee um 14.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KURSGEBÜHR	90,00 €
UNTERKUNFT/ VERPFLEGUNG	195,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 05. Februar 2021
TEILNEHMER	Maximal 12 Personen

4 „IM DRECK DER STRASSE STEHEN UND IN DEN HIMMEL SCHAUEN KÖNNEN“ – KAR- UND OSTERTAGE MITFEIERN

Das Kreuz ist ein Zeichen des Todes – Lebenswege werden durchkreuzt, manche tragen schwer an einem Kreuz, Jesus selbst stirbt am Kreuz. Erst mit Ostern wird das Kreuz zum Zeichen des Lebens, zum Zeichen des Sieges über den Tod. Im Kreuz liegt eine Spannung.

Dieser Spannung möchten wir in diesen Tagen nachgehen: Dem Kreuz, an dem wir oder andere schwer tragen, allem, was uns im „Dreck der Straße“ stehen lässt ebenso wie allen Situationen, in denen wir über uns selbst hinauswachsen (können).

Denn: „Jeder Mensch ist mehr, als er selbst und andere von ihm wissen und glauben. Im Dreck der Straße stehen und in den Himmel schauen können – beides gehört zum Menschen“.

Die Tage gestalten sich durch gemeinsame Gebetszeiten mit der Klostersgemeinschaft, durch Impulse, Lieder und Tänze, eine kleinere gemeinsame Wanderung (maximal 2 Stunden Gehzeit) und Zeit für sich selbst.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Donnerstag, 01. bis Sonntag, 04. April 2021
ZEIT	Beginn mit dem Abendessen um 18.00 Uhr Ende mit dem Kaffee um 13.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KURSGEBÜHR	90,00 €
UNTERKUNFT/ VERPFLEGUNG	195,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 19. März 2021
TEILNEHMER	Maximal 10 Personen

5 „WIE EIN TANZ IN DEN ARMEN DEINER GNADE“ (M. DELBRËL) – TANZ-EXERZITIEN

Im Mittelpunkt dieser Tage stehen Beziehungen: Meine Beziehung zu mir, zu meinem Körper und meiner Seele, meine Beziehung zu den Mitmenschen und meine Beziehung zu Gott. Wir richten in diesen Tagen unser Augenmerk auf unseren Körper, den wir tanzend in unser Gebet mit einbeziehen. Als Textimpuls dient uns der „Tanz des Gehorsams“ der französischen Mystikerin Madeleine Delbr el.

Elemente dieser Tage sind das Schweigen während der Mahlzeiten, drei feste Tanzzeiten jeweils am Morgen zum Einstieg in den Tag, am Vormittag und am Abend zum Tagesausklang. Zwischen diesen Zeiten in der Gruppe gibt es auch Raum zur eigenen Zeitgestaltung. Möglichkeiten zum Einzelgespräch und zur Teilnahme am Chorgebet der Klostersgemeinschaft sind gegeben.

Es braucht für diese Tage keine Vorkenntnisse. Voraussetzung ist die Freude am Tanzen. Daher sind diese Tage auch für Tanzanf anger möglich.

LEITUNG	Birgitt Pfaller, Regensburg Dipl.-Theol., Bildungsreferentin
	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMINE	Donnerstag, 13. Mai (Christi Himmelfahrt) bis Sonntag, 16. Mai 2021
ZEIT	Beginn mit dem Kaffee um 14.30 Uhr Ende mit dem Mittagessen um 13.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KURSGEBÜHR	90,00 €
UNTERKUNFT/ VERPFLEGUNG	195,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 30. April 2021
TEILNEHMER	Maximal 8 Personen

6 AUSPOWERN UND AUFTANKEN – MIT CHRISTUS AUF DEM WANDERWEG

Den Waldboden unter den Füßen spüren, die Sonne auf der Haut, tief durchatmen und sich dabei eine Auszeit gönnen. Bergauf, bergab, einen Fuß vor den anderen setzen, den Kopf frei bekommen. Die Wanderwege rund um Windberg laden dazu ein, abzuschalten und sich Zeit zu nehmen für sich selbst und für Gott. Die Bewegung auf dem Wanderweg holt uns aus dem Alltagstrott. Geistliche Impulse, kurze Abschnitte im Schweigen und der Austausch untereinander begleiten uns auf unserem Weg.

Ganz bewusst wollen wir uns auf den Weg machen. Diese Tage sind geeignet für alle, die Lust darauf haben, sportliche Aktivität, Auszeit und Gebet miteinander zu verbinden. Gemeinsam machen wir uns mit Christus auf den Weg.

Montag und Freitag dienen der An- und Abreise. An den Tagen von Dienstag bis Donnerstag machen wir uns dann auf den Weg. Wir werden täglich etwa sechs bis sieben Stunden unterwegs sein. Die Länge der Strecken beträgt dabei in etwa 12 km pro Tag. Unterwegs nehmen wir uns immer wieder Zeit für Gebet und Auszeit. Zwar sind die Strecken so gewählt, dass man sie bequem gehen kann, ein gewisses Maß an körperlicher Fitness sollte jedoch vorhanden sein, um auch kurze steilere Anstiege bewältigen zu können. Am Nachmittag kehren wir immer nach Windberg zurück.

LEITUNG	Markus Böhnert, Regensburg Mag.-theol.; Pastoralassistent
TERMIN	Montag, 24. bis Freitag, 28. Mai 2021
ZEIT	Beginn mit dem Abendessen um 18.00 Uhr Ende mit dem Mittagessen um 13.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KURSGEBÜHR	90,00 €
UNTERKUNFT/ VERPFLEGUNG	240,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 14. Mai 2021
TEILNEHMER	Maximal 10 Personen

7 MEDITATIVES BOGENSCHIESSEN – EINKLANG VON KÖRPER, GEIST UND SEELE

Erleben Sie in der besonderen Atmosphäre des klösterlichen Umfeldes den meditativen Charakter des Bogenschießens auf Ihrem Weg zu mehr Aufmerksamkeit, Achtsamkeit und Gelassenheit. Entdecken Sie eine faszinierende Form, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Meditative Impulse, intensive praktische Übungen mit Bogen und Pfeil, Austausch in der Gruppe, Zeit für Stille und die Möglichkeit zur Teilnahme an den Gebetszeiten der Klostersgemeinschaft: All das erwartet Sie bei Bogenschießen im Kloster.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Alle Materialien werden gestellt. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und Schuhe für drinnen und draußen mit.

Weitere Informationen zu Inhalt und / oder Ablauf erhalten Sie direkt vom Seminarleiter Martin Scholz unter E-Mail: ms@martin-scholz-seminare.de

LEITUNG	Martin Scholz, Dortmund Dipl.-Ing., Personalberater, Psychologischer Berater, Heilpraktiker für Psychotherapie
TERMIN	Freitag, 30. Juli bis Sonntag, 01. August 2021
ZEIT	Beginn mit dem Abendessen um 17.45 Uhr Ende mit dem Mittagessen um ca. 13.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KURSGEBÜHR	215,00 €
UNTERKUNFT/ VERPFLEGERUNG	130,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 17. Juli 2021

8 „ADAMS WIEDERKEHR“ – SPIRITUALITÄT FÜR MÄNNER

Ist Spiritualität „fromm“ sein? Etwas zu Weibliches?
Oder gibt es auch eine Spiritualität, die Männer anspricht?

Ja, sagt Richard Rohr, amerikanischer Franziskanerpater, der sogar eine Form spiritueller Männerinitiation entwickelt hat. Wir wollen uns ein Stück weit den harten Grundfragen des Lebens stellen, so wie sie Richard Rohr beschreibt: unserer Sterblichkeit, unserer offensichtlichen Unwichtigkeit und unseren fehlenden Kontrollmöglichkeiten. Gerade da aber können wir Befreiendes und Erlösendes finden!

Was uns dazu hilft? Es sind die Wildheit und Einsamkeit im Ostteil des Wilden Kaisers rund um die Fritz-Pflaum-Hütte mit Zeiten für jeden von uns ganz alleine.

Natürlich nur für Männer!

Bergwandererfahrung ist für diese Veranstaltung wichtig! Infos zu Selbsteinschätzung bietet die BergwanderCard desDAV

www.alpenverein.de/Bergsport/Sicherheit/Publikationen!

Teilnehmer sollten das Niveau roter Würfel mit drei Augen erreichen! Im Zweifelsfall bitte bei der Leitung rückfragen!

An- und Abreise erfolgen selbständig oder in Fahrgemeinschaften.

LEITUNG	Anton Högerl, Regensburg Dipl.-Theol.; Pastoralreferent; Erlebnispädagoge
	Ulrich Hörwick, Augsburg Dr. theol.; Pastoralreferent; Leiter von Bergexerzitien
TERMIN	Donnerstag, 23. bis Sonntag, 26. September 2021
ORT	Fritz-Pflaum-Hütte, Selbstversorgerhütte des Alpenvereins, Wilder Kaiser
KOSTEN	250,00 € (incl. Kursgebühr, Verpflegung mit Frühstück, Lunchpaket und Abendessen)
ÜBERNACHTUNG	36,00 € für Mitglieder des Alpenvereins: (bitte bei Anmeldung eine Kopie des Mitgliedausweises beilegen)
	72,00 € für Nicht-Mitglieder des Alpenvereins
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für Männer
ANMELDUNG	bis 31. August 2021
TEILNEHMER	Maximal 12 Personen

9 KONTEMPLATIONSKURS – STILLE MEDITATION

Der Sommer ist gegangen – die Ernte ist reif und die Natur beginnt, sich auf die ruhige Zeit vorzubereiten. Die Zeit innezuhalten und Kraft zu schöpfen, um dann..... im Frühjahr erneut wachsen zu können.

Dieser Kurs ist ein reiner Kontemplationskurs, um den alten Rhythmus der Natur zu spüren und selbst zu erfahren.

Elemente dieses Kurses sind Stilles Sitzen, Körpergebet, einfache Sakrale Tänze und die Natur.

Der Kurs findet im Schweigen statt.
Die Möglichkeit zum Einzelgespräch ist gegeben.

Es ist sinnvoll, bequeme, nicht einengende Kleidung, sowie Schuhe, bzw. Socken, die zum Tanzen geeignet sind und evtl. vorhandene Sitzgelegenheiten (Sitzkissen, Bänkchen) mitzubringen.

LEITUNG	Petra Wagner, Kaufering Mitglied der spirituellen Leitung der Kontemplationslinie „Wolke des Nichtwissen“ – Kontemplationslinie Willigis Jäger
TERMIN	Freitag, 19. bis Sonntag, 21. November 2021
ZEIT	Beginn mit dem Abendessen um 17.30 Uhr Ende mit dem Mittagessen um ca. 13.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KURSGEBÜHR	100,00 €
UNTERKUNFT/ VERPFLEGUNG	130,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 05. November 2021

10 MEINE OASE IM ALLTAG – AUS DIESEN QUELLEN SCHÖPFE ICH. BESINNUNGSTAG FÜR MITGLIEDER VON PFARRGEMEINDERÄTEN

Unser Alltag stellt viele Anforderungen an uns, sowohl im beruflichen wie im privaten Bereich. Dazu kommen noch andere Lasten, die wir zu tragen haben, beispielsweise eine Krankheit oder ein unverhofftes Ereignis. Da ist es gut, wenn wir Quellen haben, aus denen wir schöpfen können, um unser Leben mit Freude und Kraft zu meistern. Bei diesem Besinnungstag wollen wir unseren persönlichen Quellen nachspüren, ebenso unseren Zielen und Sehnsüchten. Auch werden wir darauf schauen, was dies für unsere Arbeit in der Pfarrgemeinde bedeutet und ob auch diese für uns eine Quelle sein kann.

Um eine Antwort zu finden, begeben wir uns gemeinsam auf eine Spurensuche in der Bibel und versuchen, uns selbst durch verschiedene Methoden besser kennen zu lernen. Natürlich darf der gemeinsame Austausch über die Arbeit in den verschiedenen Pfarrgemeinderäten nicht zu kurz kommen.

LEITUNG	Verena Grillmayer, Deggendorf Gemeindereferentin
TERMIN	Samstag, 23. Januar 2021
ZEIT	09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	50,00 € (Mittagessen, Kaffee und Kursgebühr)
ZIELGRUPPE	Mitglieder von Pfarrgemeinderäten
ANMELDUNG	bis 15. Januar 2021

11 „KOPF HOCH PRINZESSIN,
SONST FÄLLT DIE KRONE“ –
BESINNUNGSTAG FÜR FRAUEN

„Kopf hoch“ – das sagen wir zu Menschen, die sich in kleineren oder größeren Krisen befinden. Mit diesem „Kopf hoch“ ist immer ein Aufrichten verbunden. Das manchmal leichter und manchmal schwerer ist.

Wir folgen an diesem Tag einigen Frauengestalten der Bibel und lassen uns von ihnen dazu ermutigen, den Kopf aufzurichten – nicht nur, damit die Krone nicht fällt, sondern um aufrecht und aufrichtig durch das Leben zu gehen.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Dienstag, 16. März 2021
ZEIT	09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	40,00 € (Mittagessen, Kaffee und Kursgebühr)
ZIELGRUPPE	Frauen jeden Alters
ANMELDUNG	bis 05. März 2021

12 BIBEL-INTENSIV-TAG

Wie der Name bereits verrät, möchten wir uns einen Tag lang intensiv mit der Bibel befassen, die Gesellschaft der damaligen Zeit und ihre Umgangsformen, Rituale bzw. religiösen Strömungen kennen lernen. Die Bibel vermittelt viele Botschaften über Bilder und Geschichten. Daher werden wir einen Tag lang eintauchen in die Welt der biblischen Erzählungen, um auf diese Weise die Gute Nachricht der Bibel und ihre Aktualität besser zu verstehen.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMINE	Samstag, 24. April 2021: Das Alte Testament Samstag, 23. Oktober 2021: Das Neue Testament
ZEIT	09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	40,00 € (Mittagessen, Kaffee und Kursgebühr)
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	für „Das Alte Testament“: bis 16. April 2021 für „Das Neue Testament“: bis 15. Oktober 2021

13 BETEN MIT DEM HERZEN – HINFÜHRUNG

(in Kooperation mit der Pfarrgemeinde Windberg)

Viele Menschen sehnen sich nach einem „einfachen“ Weg des Gebetes und wollen in der Stille Gott neu entdecken. Wenn auch Sie mit allen Sinnen still verweilen möchten, sind Sie herzlich willkommen bei der Hinführung zum Jesus- bzw. Herzensgebet. Dieser beschauliche Weg ist eine Schule des Betens, ein Weg der Achtsamkeit, der helfen will „Gott in allen Dingen zu suchen und zu finden“.

Inhalte:

- | Übungen zur Wahrnehmung
- | Spirituelle Impulse
- | Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- | Meditation | kontemplatives Gebet
- | Abschlussgottesdienst

Bitte bringen Sie für diesen Tag bequeme Kleidung und ein Kissen mit.

LEITUNG	Wolfgang Holzschuh, Regenstauf Dr. theol.; Pastoraltheologe; Diakon; Supervisor (DGSv)
TERMIN	Samstag, 08. Mai 2021
ZEIT	09.00 Uhr bis 17.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	50,00 € (Mittagessen, Kaffee und Kursgebühr)
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 30. April 2021

14 ZEIT FÜR DAS, WAS MIR WICHTIG IST – OASENTAG

Der Alltag beansprucht uns und lässt vielen Menschen wenig Raum für die eigenen Bedürfnisse. Das Hamsterrad von Beruf, Familie und Verpflichtungen hält auf Trab.

Dieser Tag bietet Zeit und Raum, sich selbst auf die Spur zu kommen, sich Zeit zu gönnen und – zumindest für ein paar Stunden – dem Getriebe des Alltags zu entkommen. Er geht auch der Frage nach, wie die Zeit so gewichtet und gestaltet werden kann, dass das Wesentliche nicht zu kurz kommt.

Elemente dieses Tages sind Übungen für den Leib, geistliche Impulse und gemeinsame Zeiten von Gespräch.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Samstag, 22. Mai 2021
ZEIT	09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	40,00 € (Mittagessen, Kaffee und Kursgebühr)
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 14. Mai 2021



15 WARTEZEITEN – WACHSTUMSZEITEN – OASENTAG

Wartezeiten scheinen unangenehm zu sein. Das Gefühl, dass sich nichts bewegt, dass nichts vorwärts geht, führt manchmal zu Unzufriedenheit und Ungeduld. Vor allem dann, wenn es vorwärts gehen soll und wir weiterkommen möchten.

Dieser Tag zu Beginn der Adventszeit ist eine Einladung zum Innehalten im Alltag, um zur Ruhe zu kommen. Wir nehmen die Wartezeiten unseres Lebens in den Blick und versuchen, den Wert darin zu entdecken und wo sie uns geholfen haben, ins Wachstum zu gelangen.

Der Tag gestaltet sich durch gemeinsamen Austausch, Zeiten der Stille und des Gebetes.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Samstag, 27. November 2021
ZEIT	09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	40,00 € (Mittagessen, Kaffee und Kursgebühr)
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 19. November 2021

ABENDVERANSTALTUNGEN

16 AUF SPURENSUCHE AM RANDE DES KREUZWEGS

Jahr für Jahr hören wir die Berichte der Kreuzigung Jesu in den Wochen und Tagen vor Ostern. „Kenne ich also!“ – so ist man versucht zu sagen. Doch da sind viele kleine Nuancen, Unterschiede, und ebenso viel, was zwischen den Zeilen zu lesen ist. Wir wollen uns am heutigen Abend auf den Weg einer anfänglichen detektivischen Spurensuche machen, die uns einzelne Begebenheiten und Personen bei der Kreuzigung Jesu in einem neuen Licht erscheinen lässt.

LEITUNG	fr. Marcus Neuhoff OPraem, Windberg Dipl.-Theol.; Leiter des Klosterladens Windberg
TERMINE	Freitag, 19. Februar 2021
ZEIT	19.00 bis 20.30 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	4,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 12. Februar 2021

17 „WER MEIN JÜNGER SEIN WILL, DER NEHME SEIN KREUZ AUF SICH“ (LK 9,23)

Mit dem Passionssonntag gedenken die Christen verstärkt des Leidens und Sterbens Jesu. Dieses stellvertretende Erlösungswirken Gottes wurde in der gesamten Kirchengeschichte zum Vorbild für vielfältige Formen einer – mitunter – radikalen Kreuzesnachfolge. Und heute? Nachfolge in den Spuren Jesu hat viele Gesichter...

Wir wollen uns auf dem Hintergrund der biblischen Kreuzigungsberichte eine etwas andere Nachfolge auf den Kalvarienberg anschauen.

LEITUNG	fr. Marcus Neuhoff OPraem, Windberg Dipl.-Theol.; Leiter des Klosterladens Windberg
TERMINE	Samstag, 20. März 2021
ZEIT	13.00 bis 17.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	20,00 € (Kaffee und Kursgebühr)
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 12. März 2021

18 AUF DEM WEG NACH EMMAUS – ÖSTERLICHE IMPULSE FÜR MENSCHEN IN DER BEGLEITUNG

Die Ostergeschichte von den Emmausjüngern bildet die Grundlage einer Betrachtung für Menschen, die einen Angehörigen in Krankheit oder schweren Zeiten begleiten wollen. Im Evangelium heißt es: „Er ging mit ihnen“. Das Verhalten Jesu von der ersten Frage: „Was sind das für Dinge, über die ihr auf eurem Weg miteinander redet?“ bis hin zu seinem Entschwinden soll gerade für Menschen in der intensiven Begleitung entschlüsselt und somit auch zu einer neuen Kraftquelle werden.

LEITUNG	fr. Marcus Neuhoff OPraem, Windberg Dipl.-Theol.; Leiter des Klosterladens Windberg
TERMINE	Freitag, 09. April 2021
ZEIT	19.00 bis 20.30 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	4,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 02. April 2021

19 DIE SEELE TANZEN LASSEN – MEDITATIVE KREISTÄNZE

Kreistänze ermöglichen eine Auszeit vom Alltag und eine Ruhepause für Kopf und Körper. Die eingängigen Schrittfolgen sind leicht erlernbar. Die Tänze sind mal ruhig, mal in lebhafter und schwungvoller Stimmung. Durch die Wiederholungen und das Miteinander in der Gruppe entfalten sie eine harmonisierende und beruhigende Wirkung.

Bitte mitbringen: Flache Tanz- oder Gymnastikschuhe (keine Straßenschuhe) und Kleidung, in der Sie sich beim Tanzen wohl fühlen.

LEITUNG

Birgitt Pfaller, Regensburg
Dipl.-Theol., Bildungsreferentin

P. Jakob Seitz OPraem, Windberg
Dr. phil.; Dipl.-Theol.;
Leiter des Geistlichen Zentrums

TERMINE

Sonntag, 25. April 2021
Sonntag, 26. September 2021

ZEIT

18.30 bis ca. 20.30 Uhr

ORT

Jugendbildungsstätte Windberg

KOSTEN

7,00 €

ZIELGRUPPE

Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte

ANMELDUNG

bis 19. April 2021
bzw. 20. September 2021

20 beGEISTerte MENSCHEN – beGEISTernde CHRISTEN GEDANKEN ZUM PFINGSTFEST

Das Wirken des Heiligen Geistes in der Kirche zu spüren – ein schwieriges Unterfangen. Nicht minder schwierig ist es, Kindern und Jugendlichen etwas von den Feuerzungen, dem „Brennen“ für die Sache Jesu zu vermitteln. Ein Problem einer wissenschaftsgläubigen, kognitiven Gesellschaft? Warum gelingt es im Fussball, einen „Gemeinschaftsgeist zu beschwören“, warum wissen Stars in der Schlagerwelt Tausende von Fans zu begeistern? Wofür brennst Du, wofür brennen Sie? Gibt es auch heute Menschen, die anstecken und deshalb keinen Heiligenschein tragen?

Ein Blick über den eigenen, doch so vertrauten Tellerrand hinaus, möchte Mut machen – einfach mal Querzudenken und Glaubens-Freude zu haben.

LEITUNG	fr. Marcus Neuhoff OPraem, Windberg Dipl.-Theol.; Leiter des Klosterladens Windberg
TERMINE	Dienstag, 18. Mai 2021
ZEIT	19.00 bis 20.30 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	4,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 11. Mai 2021

21 EXERZITIEN IM ALLTAG: „GIB MIR EIN HÖRENDES HERZ“

*Exerzitien im Alltag
sind Übungen,
um im alltäglichen Leben
die Gegenwart Gottes und sein Wirken zu entdecken,
um das konkrete Leben auf ihn hin zu ordnen
und von ihm verwandeln zu lassen,
um Jesus Christus als „Weg, Wahrheit und Leben“
zu suchen und mit ihm zu gehen.*

Für die Exerzitien im Alltag brauchen Sie kein Vorwissen. Nötig ist die Bereitschaft für eine tägliche Zeit des Betens und der Besinnung (ca. 30 Minuten zu Hause oder an einem anderen für Sie günstigen Ort), sowie mit Hilfe von Anregungen während des Tages zu üben.

Bei den wöchentlichen Treffen ist Raum für einen Austausch von Fragen, Schwierigkeiten, Erfahrungen und Entdeckungen auf dem Übungsweg. Außerdem gibt es die Einführung in die jeweils nächste Woche und das dazu notwendige Material.

So bieten diese „Exerzitien“ einen anderen Weg der Vorbereitung auf das Weihnachtsfest.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMINE	Montag, 22. November 2021 Montag, 29. November 2021 Montag, 06. Dezember 2021 Montag, 13. Dezember 2021 Montag, 20. Dezember 2021
ZEIT	19.30 bis ca. 21.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	30,00 € (Kursmaterial und Kursgebühr)
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 15. November 2021
TEILNEHMER	Maximal 10 Personen

II. ZEIT FÜR MICH . IN MEINEM GLAUBEN



32

ABENDVERANSTALTUNGEN

1 BIBELKREIS – „RICHTEN“

Die Bibel ist für viele Menschen ein Buch mit sieben Siegeln. Jahrtausende alt, haben ihre Schriften eine Sprache, die heutigen Ohren schwer zugänglich sein mag und eine Geschichte, die wir kaum noch nachvollziehen können. Umso wichtiger ist es, dass wir auch über dieses Buch ins Gespräch kommen.

In diesem Jahr möchten wir mit Ihnen das Wort „Richten“ in den Blick nehmen. Wir betrachten uns Bibelstellen, in denen es um das Richten in unterschiedlichen Formen geht und bringen diese mit unserem eigenen Leben in Verbindung.

Nicht zu kurz kommen sollen auch der zwanglose Austausch und das gegenseitige Kennen lernen. Daher laden wir Sie im Anschluss an unsere Abende ganz herzlich zu einem kleinen Imbiss ein, der Ihnen die Möglichkeit geben soll, einander kennen zu lernen.

LEITUNG

P. Jakob Seitz OPraem, Windberg
Dr. phil.; Dipl.-Theol.;
Leiter des Geistlichen Zentrums

TERMINE & THEMEN

08. Oktober 2020	Die Schwiegermutter	Mk 1, 29 – 31
06. November 2020	Die erste Antithese	Mt 5, 21 – 26
04. Dezember 2020	Vom Richten	Mt 7, 1 – 5
08. Januar 2021	Heilung einer Frau	Lk 13, 10 – 17
05. Februar 2021	Das Gleichnis vom Richter	Lk 18, 1 – 8
12. März 2021	Der Schächer am Kreuz	Lk 23, 32 – 43
16. April 2021	Richten und Retten	Joh 3, 17 – 21
07. Mai 2021	Vom Gericht	Joh 5, 19 – 30
11. Juni 2021	Die Ehebrecherin	Joh 8, 1 – 11
02. Juli 2021	Petrus	Joh 21, 15 – 19

ZEIT

19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr

ORT

Jugendbildungsstätte Windberg

KOSTEN

Es entstehen keine Kosten

ZIELGRUPPE

Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte

ANMELDUNG

Nicht erforderlich

2 „DIE SCHWERKRAFT DES GEISTES LÄSST UNS NACH OBEN FALLEN“ – SIMONE WEIL GRUNDKURS SPIRITUALITÄT

Spiritualität meint eine Beziehung in drei Dimensionen: Meine Beziehung zu Gott, zu meiner Umwelt und zu mir selbst. Gerade die Mystiker suchen immer neue Wege, dieses Beziehungsgefüge in einem Gleichgewicht zu halten.

Simone Weil (1909 – 1943) entwickelte sich von einer agnostisch orientierten Gewerkschafterin zu einer der bedeutenden Mystikerinnen des 20. Jahrhunderts. Dabei schöpft sie aus buddhistischen, jüdischen und christlichen Traditionen.

Der Kurs geht dem Werk Weils in seinen unterschiedlichen Facetten nach.

FÜR DIE TEILNAHME AN DIESEM GRUNDKURS IST KEIN GRUNDWISSEN NÖTIG.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMINE	Montag, 01. März 2021 Mittwoch, 03. März 2021 Montag, 08. März 2021 Montag, 15. März 2021 Mittwoch, 17. März 2021
ZEIT	19.30 Uhr bis 21.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	20,00 € der Kurs 4,00 € der einzelne Abend
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 22. Februar 2021

3 „DER FREIE MANN HANDELT NIE ARGLISTIG,
SONDERN STETS AUFRICHTIG“
GRUNDKURS PHILOSOPHIE: BARUCH DE SPINOZA

Kaum ein Philosoph war zu seiner Zeit so umstritten wie der Niederländer Baruch de Spinoza (1632 – 1677). Er gehört keiner der etablierten philosophischen Schulen an und hat selbst keine begründet. Mit seiner scharfen Kritik an der Religion und seinem Eintreten für eine säkulare Gesellschaft war er einer der radikalsten Philosophen seiner Zeit. Anhand seines „Tractatus theologico-politicus“ versucht dieser Kurs, dem Menschenbild Spinozas auf die Spur zu kommen.

Mit diesem Kurs möchten wir einen Beitrag leisten, um tiefer in das philosophische Denken einzusteigen und das eigene Denken zu schulen.

FÜR DIE TEILNAHME AN DIESEM GRUNDKURS SIND WEDER EIN PHILOSOPHISCHES GRUNDWISSEN NOCH ANDERE GRUNDKENNTNISSE NÖTIG. DER KURS WILL IM GEGENTEIL IN DAS PHILOSOPHISCHE DENKEN EINFÜHREN.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMINE	Montag, 20. September 2021 Montag, 27. September 2021 Mittwoch, 29. September 2021 Montag, 04. Oktober 2021 Montag, 11. Oktober 2021
Zeit	19.30 Uhr bis 21.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	20,00 € der Kurs 4,00 € der einzelne Abend
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 13. September 2021

III. ZEIT FÜR MICH . IN MEINER SEHNSUCHT NACH HEIL



36

1 WERTSCHÄTZENDE KOMMUNIKATION – WIE SIE FRONTEN IN MITEINANDER VERWANDELN

Ist Ihnen wichtig, mit anderen Menschen gut auszukommen? Möchten Sie am liebsten mit wenig Konflikten durchs Leben gehen? Kommt es Ihnen darauf an, dass alle freundlich, respektvoll und wertschätzend miteinander umgehen? Und stehen Sie auch immer wieder in Situationen, in denen sich unterschiedliche Meinungen und Positionen zeigen, sich die Fronten sogar verhärten?

Sie können viel dazu beitragen, dass gerade dann mehr Miteinander statt Gegeneinander entsteht.

Marshall Rosenberg wurde sein Leben lang von der Frage umgetrieben, was es dafür braucht. So entstand seine Haltung der Gewaltfreien Kommunikation (GFK).

Diese Methode führt dazu, dass Menschen

- | sich klar werden, was ihnen wirklich wichtig ist.
- | die eigenen Anliegen klar und verständlich in Worte fassen können.
- | empathischer auf andere eingehen.
- | Unterschiedlichkeiten nicht gegeneinander ausspielen, sondern fürs Miteinander einbringen.
- | leichter und offener miteinander in Verbindung kommen.

Sie wollen wissen, ob das wirklich funktioniert und wie das ganz praktisch anwendbar ist?

In diesem Seminar entdecken und erproben Sie die Wertschätzende Kommunikation, wie wir sie heute nennen – und entdecken, was damit alles möglich wird.

LEITUNG

Marianne Voit, Hohenwarth
Religionspädagogin und Supervisorin (DGSv)

TERMIN

Freitag, 19. bis Sonntag, 21. März 2021

ZEIT

Beginn mit dem Abendessen um 17.45 Uhr
Ende mit dem Mittagessen um 13.00 Uhr

ORT

Jugendbildungsstätte Windberg

KURSGEBÜHR

150,00 €

UNTERKUNFT/
VERPFLEGUNG

130,00 €

ZIELGRUPPE

Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte

ANMELDUNG

bis 05. März 2021

2 GLÄUBIG UND HOMOSEXUELL – JA!

„Darum möchten wir bekräftigen, dass jeder Mensch, unabhängig von seiner sexuellen Orientierung, in seiner Würde geachtet und mit Respekt aufgenommen werden soll“ (Amoris Laetitia, 276)

Kirchliche Verlautbarungen zum Thema Homosexualität hinterlassen bei den Betroffenen das Gefühl, ausgegrenzt und nicht willkommen zu sein. Wir vertiefen uns an diesem Wochenende nicht in kirchliche Lehraussagen, sondern suchen gemeinsam nach den Perlen des Glaubens, nach der Würde und dem Respekt, den uns unsere Gottebenbildlichkeit verleiht.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Freitag, 07. bis Sonntag, 09. Mai 2021
ZEIT	Beginn mit dem Abendessen um 17.45 Uhr Ende mit dem Mittagessen um 13.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KURSGEBÜHR	90,00 €
UNTERKUNFT/ VERPFLEGUNG	130,00 €
ZIELGRUPPE	Homosexuelle
ANMELDUNG	bis 30. April 2021

3 „WO BIST DU?“ (GEN 3,9) – ENNEAGRAMM-SEMINAR

Gott richtet diese Frage nicht nur an Adam – er richtet sie an jeden von uns. Er will mit ihr etwas in uns bewirken – vorausgesetzt, wir lassen uns von ihr im Herzen treffen. Adam versteckte sich, um nicht Rechenschaft ablegen zu müssen, um der Verantwortung für sein Leben zu entgehen. Und so versuchen auch wir uns zu verstecken, vor Gott, vor den anderen – und letztlich vor uns selbst. Doch wir sind nicht dazu geschaffen, uns zu verstecken. In uns lebt die Sehnsucht, den anderen zu erkennen, uns selbst zu erkennen und erkannt zu werden – sich ohne Angst, ohne Misstrauen und ohne Vorbehalte zu begegnen.

Um diese Frage ehrlich beantworten zu können, bedarf es einer aufrichtigen Selbstbesinnung und Selbstbeobachtung.

Das Enneagramm lässt uns unserer „Vorherrschenden Leidenschaft“ gewahr werden – dem Schlüsselphänomen beim Erkennen unserer Musterdynamik. Wir machen uns an diesem Wochenende auf die spannende Suche nach:

- | dem eigenen Ennea-Muster
- | verborgenen Motivationen, Ängsten und Talenten
- | dem Wahrnehmen des Anderen in seiner „Anderheit“ (Martin Buber)

Es sind keine enneagrammatischen Vorkenntnisse erforderlich. Für Interessierte: Wilfried Reifarth liefert in seinem Buch „Wie anders ist der Andere?“ einen hilfreichen Leitfaden.

LEITUNG

Karin Dittmar, Berlin
Grafikerin (MAB); Enneagrammlehrerin
(Deutsches Enneagramm Zentrum)

Ingeborg Meinel, Berlin
Dr. phil.; Mediatorin; Enneagrammlehrerin
(Deutsches Enneagramm Zentrum)

TERMIN

Freitag, 12. bis Sonntag, 14. November 2021

ZEIT

Beginn mit dem Abendessen um 17.45 Uhr
Ende mit dem Mittagessen um 13.00 Uhr

ORT

Jugendbildungsstätte Windberg

KURSGEBÜHR

200,00 €

UNTERKUNFT/ VERPFLEGEUNG

130,00 €

ZIELGRUPPE

Dieses Angebot ist offen für alle
Interessierte

ANMELDUNG

bis 29. Oktober 2021

TAGESSEMINARE

4 DEM LEBEN AUF DER SPUR SEIN... DAS LEBEN IST SCHÖN – BIOGRAPHISCHES ARBEITEN

Jede Lebensgeschichte ist unverwechselbar und einzigartig – wie der Mensch selbst. Krisen- und Höhererfahrungen schneiden sich in die eigene Geschichte ein. Begleitung kann helfen, den Mut zum Erzählen zu finden und sich bewusst mit der eigenen Lebensgeschichte auseinanderzusetzen. Letztendlich geht es darum, mit dem eigenen Schicksal mehr und mehr umgehen zu lernen und so der Zukunft vertrauensvoll entgegen zu wachsen.

Bei diesem Tag geht es darum, ...

- | sich dem Begriff „Biographiearbeit“ zu nähern
- | biographisches Arbeiten im Umgang mit eigenen einschneidenden Erfahrungen kennen zu lernen.
- | biographische Aspekte für die Begleitung zu eröffnen.

LEITUNG	Sabine Holzschuh, Regenstauf Dr. theol.; Dipl.-Soz.päd. (FH); Bildungsreferentin
TERMIN	Samstag, 08. Mai 2021
ZEIT	09.00 Uhr bis 17.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	50,00 € (Mittagessen, Kaffee und Kursgebühr)
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 30. April 2021

5 EIN TAG FÜR ANGEHÖRIGE: MEIN KIND IST HOMOSEXUELL

Wenn Eltern von der Homosexualität ihres Kindes erfahren, löst dies bei ihnen manchmal Verunsicherung, Fragen, Ängste und Sorgen aus. Zu den eigenen Auseinandersetzungen mit der sexuellen Orientierung des Sohnes oder der Tochter kommt bei praktizierenden Christen die Angst bzw. die Erfahrung hinzu, von der Kirche ausgegrenzt und nicht akzeptiert zu sein.

In einem geschützten Rahmen bieten wir Ihnen an diesem Tag die Möglichkeit zum Austausch, zur Selbstvergewisserung und zur Stärkung. Denn unabhängig von jeder sexuellen Orientierung sind und bleiben wir: Gottes geliebte Kinder.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Samstag, 03. Juli 2021
ZEIT	09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	40,00 € (Mittagessen, Kaffee und Kursgebühr)
ZIELGRUPPE	Eltern und Angehörige von Kindern mit einer homosexuellen Orientierung
ANMELDUNG	bis 25. Juni 2021

6 ENDLICH RUHESTAND: HERR(IN) MEINER ZEIT!?

Es rückt näher, vielleicht lang ersehnt, vielleicht auch mit Befürchtungen verbunden: das Rentenalter. Aber geht man überhaupt in den sogenannten Ruhestand? Berufliche Verpflichtungen entfallen zwar ab jetzt, aber was ist mit den anderen? Da gibt es eventuell einen Partner, Enkelkinder, Ehrenämter, die weiterhin Aufmerksamkeit und Zeit beanspruchen. Doch wann, wenn nicht jetzt, ist die Zeit, Hobbys zu pflegen oder neue Aufgaben zu finden, Freundschaften zu vertiefen oder neue zu schließen und lang gehegte Träume zu verwirklichen?

Sie sind eingeladen, die Palette Ihrer Möglichkeiten zu prüfen und damit Ihr drittes Lebensalter aktiv zu gestalten. Wir bieten Ihnen dazu verschiedene (auch spirituelle) Impulse und Raum für Gespräche und gegenseitigen Austausch.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Samstag, 20. November 2021
ZEIT	09.00 Uhr bis 17.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	40,00 € (Mittagessen, Kaffee und Kursgebühr)
ZIELGRUPPE	Frauen und Männer vor dem oder im Ruhestand
ANMELDUNG	bis 13. November 2021

7 DIE KRAFT DER HÄNDE

Der Oktober ist der Rosenkranzmonat. Wir halten mit unseren Händen den Rosenkranz und erbitten von Gott, unser Anliegen zu erfüllen. Oder wir beten gemeinsam beispielsweise bei der Aussegnung zusammen mit den Angehörigen, um sie zu stützen, ihnen durch das gemeinsame Beten Kraft zu geben.

An diesem Nachmittag wollen wir gemeinsam die Kraft der Hände erkunden. Haltende Hände geben Kraft, harmonisieren Geist, Seele und Körper. Hände können eine heilende Wirkung erzeugen, z.B. wenn die Mutter ihr Kind tröstet und es in den Arm nimmt. Nehmen Sie sich eine Auszeit für Ihr „Sein“.

LEITUNG	Brigitte Nagler, Straubing Gesundheitspädagogin SKA, staatl. gepr. Kräuterpädagogin
TERMIN	Samstag, 09. Oktober 2021
ZEIT	14.00 Uhr bis 17.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	25,00 € (incl. Stehkafee und Obst)
ZIELGRUPPE	Erwachsene
ANMELDUNG	bis 01. Oktober 2021

8 RÄUCHERDUFT – RÄUCHERN IM JAHRESLAUF

Das Räuchern mit Kräutern ist ein uralter Brauch, der in vielen Kulturen verbreitet ist. Weihrauchdüfte sind fester Bestandteil der religiösen Rituale. Früher wurde vor allem zur Überdeckung von unangenehmen Gerüchen und zur Desinfektion geräuchert.

Welche Kräuter sich zum Räuchern eignen, erfahren Sie in diesem Seminar. Inhalte sind die Geschichte des Räucherns, Räuchern in den Rauh Nächten usw.

LEITUNG	Brigitte Nagler, Straubing Gesundheitspädagogin SKA, staatl. gepr. Kräuterpädagogin
TERMIN	Samstag, 04. Dezember 2021
ZEIT	13.00 Uhr bis 17.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	25,00 € (incl. Stehkafee und Obst)
ZIELGRUPPE	Erwachsene
ANMELDUNG	bis 26. November 2021

C COMMUNIO . GEMEINSCHAFT STIFTEN . ZEIT MITEINANDER .

Communio nennt sich der Lebensvollzug innerhalb unserer Gemeinschaft. Es ist die ganz bewusste Entscheidung eines Lebens für- und miteinander, das Teilen unseres Alltags in seiner Freude wie auch seinen Sorgen.

Wir laden Sie ein, Communio – Gemeinschaft zu pflegen. Auf unseren Reisen und Exkursionen, bei unseren Pilgerwanderungen, oder indem Sie als Gruppe wie auch als Paar Zeit in unserem Haus verbringen.



I. ZEIT MITEINANDER . BEIM PILGERN UND AUF REISEN



46

1 HALT AN – DAMIT DU DAS ZIEL ERREICHST DER KLEINE PILGERWEG RUND UM WINDBERG

Wir Menschen sind viel unterwegs – für die Arbeit, für die Familie, für unsere ehrenamtliche Tätigkeiten. Manchmal so viel, dass es gut tut, inne zu halten. Der Wander-Einkehrtag greift diesen Gedanken auf und lädt im Gehen und in der Bewegung zur inneren Einkehr und zum Finden des eigenen Tempos ein.

Der kleine Pilgerweg hat eine Strecke von ca. 14 km.

Der Tag wird geprägt durch Texte und Worte zur Besinnung und Möglichkeiten zum Gespräch und Austausch miteinander.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Samstag, 26. Juni 2021
ZEIT	09.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr
TREFFPUNKT	Jugendbildungsstätte Windberg – Pforte
KURSGEBÜHR	10,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 18. Juni 2021

2 REISE ZU DEN WURZELN – 900 JAHRE PRÄMONSTRATENSER

Vor 900 Jahren, an Weihnachten 1121 gründete Norbert von Xanten in Prémontré eine Gemeinschaft, die heute im deutschsprachigen Bereich als Prämonstratenser bekannt ist. Seit fast 900 Jahren gibt es in Windberg (mit einer Unterbrechung von 120 Jahren nach der Säkularisation) prämonstratensisches Leben.

Wir feiern dieses Jubiläum und unternehmen eine Reise an bedeutende Orte unseres Ordens. Nach Gennep, dem Geburtsort des hl. Norbert und nach Xanten, seinem ersten Wirkungsort, nach Prémontré, der Wiege unseres Ordens ebenso wie nach Laon oder Floreffe, den ersten Abteien unseres Ordens. Wir besuchen die Mitbrüder in der belgischen Abtei Leffe und erleben so viel von vergangener und aktueller Ordensgeschichte.

LEITUNG P. Jakob Seitz OPraem, Windberg
Dr. phil.; Dipl.-Theol.;
Leiter des Geistlichen Zentrums

TERMIN Sonntag, 23. Mai bis
Sonntag, 30. Mai 2021

TEILNEHMER 40 Personen

KOSTEN 895,00 €
210,00 € (Einzelzimmerzuschlag)

ANMELDUNG ab sofort bis 31. März 2021

IM REISEPREIS VON 895,00 € SIND ENTHALTEN:

- | Fahrt ab Windberg im klimatisierten Reisebus mit WC und Bordküche
- | Alle Exkursionen während der Reise
- | 7 Übernachtungen in DZ mit Dusche/WC incl. Halbpension
- | Picknick während der Exkursionen
- | Eintritte (sofern im Programm aufgeführt)
- | Alle anfallenden Straßengebühren

NICHT IM REISEPREIS ENTHALTEN SIND:

- | Trinkgelder
- | Eintrittsgelder, soweit sie nicht im Programm aufgeführt sind
- | Getränke und Ausgaben persönlicher Art
- | Krankenversicherung
- | Reiserücktrittsversicherung

DAS VORLÄUFIGE PROGRAMM GESTALTET SICH FOLGENDERMAßEN:

SONNTAG, 23. MAI 2021:

Erste Station unserer Reise ist die ehemalige Prämonstratenserabtei in Bendorf-Sayn. Nach einer Führung durch die Anlage (im Preis inbegriffen) fahren wir weiter in unser Hotel.

MONTAG, 24. MAI 2021

Genep ist die Geburtsstadt des hl. Norbert. Nach einem Bummel durch die Altstadt und unserem Picknick geht es weiter nach Xanten, wo wir am Nachmittag gemeinsam eine Stadtführung unternehmen werden (Führung im Preis inbegriffen). Danach bleibt Ihnen noch Zeit, um Xanten auf eigene Faust zu erkunden. Zum Abendessen treffen wir uns im Hotel.

DIENSTAG, 25. MAI 2021

Wir verlassen unser Hotel und Xanten und machen uns auf den Weg nach Prémontré in Nordfrankreich, wo unser Orden gegründet wurde. Nach einer Besichtigung der Reste der Abtei und unserem Picknick führt uns der Weg nach Laon, wo wir für 2 Nächte unser Quartier aufschlagen.

MITTWOCH, 26. MAI 2021

Wir beginnen den Tag mit einem Gottesdienst in der ehemaligen Prämonstratenserabtei St. Martin in Laon. Nach einer Führung durch die Kirche und die Kathedrale und nach unserem Picknick brechen wir auf nach Soissons.

Der Ort ist bekannt durch sein Konzil 1121, auf dem auch der Hl. Norbert weilte. Nach einem Besuch der beeindruckenden Kathedrale haben Sie Zeit zum Bummeln und Genießen.

DONNERSTAG, 27. MAI 2021

Wir verabschieden uns von Laon und nehmen Kurs auf Belgien. In Leffe besuchen wir unsere Mitbrüder. Rechtzeitig zum Abendessen sind wir in unserem Hotel.

FREITAG, 28. MAI 2021

Völlig unscheinbar liegt Fosses-la-Ville, Geburtsort des sel. Hugo, der unserem Orden Struktur und Halt gegeben hat. Weiter führt uns der Weg nach Floreffe, einer der bedeutendsten Abteien unseres Ordens bis zur Aufhebung. Wie immer: Abendessen im Hotel.

SAMSTAG, 29. MAI 2021

Wir nehmen Abschied und machen uns langsam auf die Heimreise. An der Mosel entlang fahren wir in die ehemalige Abtei Pont-à-Mousson. Nach einer Führung (im Reisepreis inbegriffen) verbringen wir die Nacht in Metz.

SONNTAG, 30. MAI 2021:

Wir treten die Heimreise an und sind gegen Abend zurück in Windberg.

WIR ERINNERN SIE DARAN, DASS DAS PROGRAMM VORLÄUFIG IST UND WIR UNS AUS TECHNISCHEN GRÜNDEN ÄNDERUNGEN IM ABLAUF VORBEHALTEN!

3 PILGERPROJEKT: JAKOBSWEG VON GENF (CH) NACH ST.-JULIEN-MOLIN-MOLETTE (F)

Uralt sind die Pilgerwege, die nach Santiago de Compostela führen. Und kaum jemand kann sich die Zeit nehmen, den ganzen Weg auf einmal zu gehen. Seit 2018 bieten wir in diesem Pilgerprojekt die Möglichkeit, als kleine Gruppe den Jakobsweg in Etappen bis nach Santiago de Compostela zu gehen.

Der Weg führte uns in den vergangenen Jahren von München nach Genf (CH). Wir beginnen dieses Jahr in Genf (CH) und gehen den Weg weiter durch Frankreich nach St.-Julien-Molin-Molette.

Die Anmeldung für die Wanderung 2021 verpflichtet nicht dazu, am gesamten Pilgerprojekt teilzunehmen. Wichtig ist jedoch: Wir werden mit unserem Gepäck gehen und dabei einige Höhenmeter überwinden (vgl. Route). Voraussetzung für diese Pilgerwanderung ist deshalb eine gute Kondition und die Bereitschaft, in einfachen Unterkünften zu übernachten.

Zeiten der Stille und des Gebetes wie auch des Austausches untereinander sind feste Bestandteile dieser Tage.

An- und Abreise werden von den Teilnehmern individuell geregelt.

LEITUNG P. Jakob Seitz OPraem, Windberg
Dr. phil.; Dipl.-Theol.;
Leiter des Geistlichen Zentrums

TERMIN Montag, 19. bis Mittwoch, 28. Juli 2021

KOSTEN 695,00 €

IM PREIS ENTHALTEN SIND:

- | 10 Übernachtungen mit Halbpension (Gruppenunterkünfte, teilweise in Doppelzimmern)
- | Busfahrt Le Grand Lemps – La Coté Saint André
- | Busfahrt nach Clonas-sur-Varèze
- | Taxitransfer nach Roussillon Le Péage

TEILNEHMER: 6 Personen
Unterbringung in Mehrbettzimmern,
Gruppenunterkünften
(WC/Dusche auf dem Gang)
Doppelzimmer

ANMELDUNG bis 31. Mai 2021

ROUTE:

1. TAG: MONTAG, 19. JULI: GENÈVE – LE MONT SION

Nach der individuellen Anreise am Vortag beginnen wir unseren Weg in der Kathedrale St Pierre in Genè. Über die Schweizer Grenze führt der Weg über Beaumont auf den Mont Sion zu unserem ersten Quartier. (23 km, 6 Stunden, ↑1350 Höhenmeter; ↓200 Höhenmeter)

2. TAG: DIENSTAG, 20. JULI: LE MONT SION – LES CÔTES D'EN HAUT

Die lange Wegstrecke auf einem Höhenweg bietet uns herrliche Ausblicke, bis wir in der „Gite Edelweiss“ mit Blick auf das Rhôneetal unser Nachtlager aufschlagen. (32 km, 9 Stunden, ↑1400 Höhenmeter; ↓800 Höhenmeter)

3. TAG: MITTWOCH, 21. JULI: LES CÔTES D'EN HAUT - MONTAGNIN

Unser Weg beginnt mit dem Abstieg zum Fluß Fier. Danach geht es auf großteils ebenen Wegen in den malerischen Ort Chanaz. Nach einer Pause machen wir uns auf den Aufstieg nach Montagnin, dem Ziel der heutigen Etappe. (28 km, 7 Stunden, ↑1250 Höhenmeter; ↓300 Höhenmeter)

4. TAG: DONNERSTAG, 22. JULI: MONTAGNIN – ST. MAURICE DE ROTHERENS

Heute begleitet uns ein Auf und Ab mit spektakulären Eindrücken – wir bringen den Tag mit „Natur pur“. (28 km, 8,5 Stunden, ↑1700 Höhenmeter; ↓300 Höhenmeter)

5. TAG: FREITAG, 23. JULI: ST. MAURICE DE ROTHERENS – LES ABRETS

Der heutige Tag hat geringe Steigungen und dient der Erholung der Muskulatur. (26 km, 6 Stunden, ↑200 Höhenmeter; ↓400 Höhenmeter)

6. TAG: SAMSTAG, 24. JULI: LES ABRETS – LA CÔTÉ SAINT ANDRÉ

Vorbei am Lac de Paladru gehen wir heute bis Le Grand Lemps. Dort besteigen wir den Bus, um unnötige Kilometer auf Teerstraßen zu umgehen. In La Côté Saint André, der Geburtsstadt des Komponisten Hector Berlioz, verbringen wir die Nacht. (26 km, 6 Stunden, ↑1200 Höhenmeter; ↓200 Höhenmeter)

7. TAG: SONNTAG, 25. JULI: LA CÔTÉ SAINT-ANDRÉ – REVEL TOURDAN

Wir wandern ein Stück in der Rhoneebene entlang an Feldern, kleinen Wäldchen wie auch Bächen und Teichen. (22,5 km, 6 Stunden, ↑150 Höhenmeter; ↓150 Höhenmeter)

8. TAG: MONTAG, 26. JULI 2021: REVEL-TOURDAN – ASSIEU

Weiter geht es im Rhonetal durch viel Wald nach Assieu. (23 km, 6 Stunden, ↑150 Höhenmeter; ↓250 Höhenmeter)

9. TAG: DIENSTAG, 27. JULI 2021: ASSIEU – ST.-JULIEN-MOLIN-MOLETTE

Heute heißt es: Früh aufstehen, denn der Bus bringt uns nach Clonas, dem Ausgangspunkt der letzten Etappe, die uns hinauf nach St.-Julien-Molin-Molette führt. Wir verabschieden uns bei dieser Gelegenheit auch von der Rhone, die uns seit Genè mehr oder weniger begleitet hat. (27 km, 8,5 Stunden, ↑1700 Höhenmeter; ↓400 Höhenmeter)

10. TAG: MITTWOCH, 28. JULI 2021:

Mit dem Taxi lassen wir uns nach Roussillon le Péage bringen und treten von dort (individuell) die Heimreise an.

II. ZEIT MITEINANDER . ALS GRUPPE ODER PAAR



52

1 LEBEN ZU ZWEIT – SEMINAR ZUR EHEVORBEREITUNG

Dem Partner das endgültige Ja-Wort zusprechen wollen gehört zu den schönsten Entschlüssen unseres Lebens.

Wir bieten Ihnen an, sich an diesem Wochenende gemeinsam mit anderen Paaren Zeit zu nehmen zum Austauschen und Mitteilen, zum Hinhören und Nachdenken, wie Sie einander auf dem Weg der Ehe unterstützen und begleiten können.

Dabei werden Themen wie Kommunikation, Umgang mit Konflikten, Wertvorstellungen und die konkrete Gestaltung der Liturgie der Trauung angegangen. Daneben wollen wir Ihnen aber auch Auszeiten gönnen, damit Sie die organisatorische Vorbereitung der Hochzeit ein wenig ausblenden und sich bewusst als Paar erleben können.

LEITUNG

Theresia Kunz, Tirschenreuth
Dipl.-Soz.päd. (FH);
Referentin in der Jugendarbeit
und Erwachsenenbildung

P. Jakob Seitz OPraem, Windberg
Dr. phil.; Dipl.-Theol.;
Leiter des Geistlichen Zentrums

TERMIN 1 ODER TERMIN 2

Freitag, 15. bis Sonntag, 17. Januar 2021

Freitag, 05. bis Sonntag, 07. März 2021

ZEIT

Freitag, 19.00 Uhr bis Sonntag, 13.00 Uhr

ORT

Jugendbildungsstätte Windberg

KOSTEN

130,00 € pro Person
(Seminargebühr, Übernachtung
im Doppelzimmer, Vollpension)

ZIELGRUPPE

Paare, die heiraten möchten

ANMELDUNG

bis 08. Januar bzw. bis 26. Februar 2021



2 WE ARE FAMILY FAMILIEN(KURZ)WOCHENENDE

Familie bedeutet in der Wortwurzel „Zusammenhalt, gegenseitiges Geben und Nehmen“. Dieser Idealvorstellung stehen in der Praxis viele Herausforderungen im Wege. Neben der Erziehungsarbeit gilt es, sich und den Partner nicht aus den Augen zu verlieren.

Wir nutzen dieses Seminar, um die eigene Familie in den Blick zu nehmen und mit anderen Familien in Austausch zu kommen.

Für Kinderbetreuung ist gesorgt.

LEITUNG	Theresia Kunz, Tirschenreuth Dipl.-Soz.päd. (FH); Referentin in der Jugendarbeit und Erwachsenenbildung P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Freitag, 19. bis Samstag, 20. Februar 2021
ZEIT	Freitag, 18.00 Uhr bis Samstag, 16.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	75,00 € pro Person (Übernachtung, Vollpension und Kursgebühr) Kinder 0 – 2 Jahre 6,00 € (für ein benötigtes Kinderbett) Kinder 3 – 6 Jahre: 15,00 € Kinder 7 – 12 Jahre: 22,00 € Kinder 13 – 18 Jahre: 35,00 € (incl. Übernachtung und Vollpension)
ZIELGRUPPE	Paare mit Kindern
ANMELDUNG	bis 05. Februar 2021

3 HÄTTE ABER DIE LIEBE NICHT – FAMILIENWOCHENENDE

Die Beschreibung der Liebe im Korintherbrief ist so gewaltig und reich, dass es lohnt, sich diese Stelle vorzunehmen. Begriffe wie Langmut, Eifer, Hoffnung und Güte... sollen mit dem eigenen Familienleben in Einklang gebracht werden.

In diesen Tagen sind Sie eingeladen, das Hohelied der Liebe wieder zu entdecken – für sich und mit anderen, alleine und im Austausch.

Die Zeit von Freitag Abend bis Samstag ist zu Ihrer freien Verfügung, damit Sie als Familie die Gegend erkunden oder sich in der Jugendbildungsstätte erholen können.

Für Kinderbetreuung ist am Sonntag gesorgt.

LEITUNG	Theresia Kunz, Tirschenreuth Dipl.-Soz.päd. (FH); Referentin in der Jugendarbeit und Erwachsenenbildung
	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Freitag, 19. bis Sonntag, 21. Februar 2021
ZEIT	Freitag, 18.00 Uhr bis Sonntag, 16.00 Uhr Kursbeginn am Samstag, 17.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	150,00 € pro Person (Übernachtung, Vollpension und Kursgebühr) Kinder 0 – 2 Jahre 6,00 € (für ein benötigtes Kinderbett) Kinder 3 – 6 Jahre: 30,00 € Kinder 7 – 12 Jahre: 44,00 € Kinder 13 – 18 Jahre: 70,00 € (incl. Übernachtung und Vollpension)
ZIELGRUPPE	Paare mit Kindern
ANMELDUNG	bis 05. Februar 2021

4 FIRM-POWER

(in Kooperation mit der Jugendbildungsstätte Windberg)

„Firm-Power“ ist ein Konzept, das schon bestehenden Firmingsgruppen die Möglichkeit bietet, gemeinsam mit ihren FirmleiterInnen ein Wochenende in der Jugendbildungsstätte Windberg zu verbringen.

Diese Zeit kann einerseits dem gegenseitigen besseren Kennenlernen und der Gruppenfindung dienen, andererseits bietet sich die Möglichkeit, wichtige Inhalte des Firmkurses auf lebendige und kreative Art und Weise zu erschließen. Neben inhaltlichen Modulen stehen im Haus zahlreiche Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung wie auch zur Gestaltung meditativer Elemente zur Verfügung.

Die Mindestteilnehmerzahl pro Gruppe liegt bei 16 Personen, die Begleitung durch Firmgruppenleiter ist Voraussetzung.

TERMIN	auf Anfrage
ZEIT	Freitag, 17.00 Uhr bis Sonntag, 13.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	109,00 € pro Person (incl. Übernachtung und Vollpension)
ZIELGRUPPE	Firmlinge, die ihre Vorbereitung intensivieren möchten
ANMELDUNG	Terminabsprachen bitte mit der Jugendbildungsstätte Windberg Telefon 09422 824200

5 MINI-POWER – WOCHENENDE FÜR MINISTRANTEN

(in Kooperation mit der Jugendbildungsstätte Windberg)

Ministrantenpastoral ist als wichtiger Baustein der pfarrlichen Jugendarbeit nicht mehr wegzudenken. In Gruppenstunden, Ausflügen, Zeltlagern und vielem mehr werden dabei schöne und wertvolle Akzente gesetzt, die freilich auch großes Engagement von Seiten der haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter erfordern. Für all jene Pfarreien, die in diesem Bereich selber wenig machen können, will MiniPower eine Unterstützung sein.

Die Referenten gestalten dabei zusammen mit den Ministranten ein Wochenende, in dem sowohl die Gemeinschaft der Minis untereinander gestärkt als auch einige wichtige geistliche Punkte des Ministrantendienstes erschlossen werden sollen. Gemeinsam mit den Begleitpersonen wird dieses Ministrantenwochenende inhaltlich geplant, abgesprochen und durchgeführt. Die besonderen Möglichkeiten von Jugendbildungsstätte und Abtei Windberg können hier wirkungsvoll kombiniert werden.

Die Mindestteilnehmerzahl pro Gruppe liegt bei 16 Personen, die Begleitung durch Gruppenleiter ist Voraussetzung.

TERMIN	auf Anfrage
ZEIT	Freitag, 17.00 Uhr bis Sonntag, 13.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	109,00 € pro Person (incl. Übernachtung und Vollpension)
ZIELGRUPPE	Ministrantengruppen mit ihren LeiterInnen
ANMELDUNG	Terminabsprachen bitte mit der Jugendbildungsstätte Windberg Telefon 09422 824200

6 FEUERTRÄGER – FIRMLINGSWOCHENENDEN (BEG)LEITEN

(in Kooperation mit der Jugendbildungsstätte Windberg)

Bei der Firmvorbereitung nutzen viele Pfarreien die Seminar- kompetenz der Jugendbildungsstätte Windberg und ihrer ehrenamtlichen MitarbeiterInnen. Bevor die Feier der Firmung ansteht, soll ein großes Gemeinschaftserlebnis die Firmgruppe zusammenschweißen und die Vorbereitungen gut abschließen. Neben gemeinschaftsfördernden Elementen werden die zentralen inhaltlichen Punkte vertieft – volle FirmPower für alle Beteiligten also.

Wir werden uns an diesem Fortbildungstag den Programm- ablauf, die Inhalte und auch die Methoden eines Firmlings- wochenendes näher ansehen, die Erfahrungen unseres be- stehenden Seminarkonzeptes reflektieren, und vieles selbst erleben, besprechen und weiterentwickeln – mit Begeiste- rung und Inspiration.

Die TeilnehmerInnen dieser Schulung sind herzlich eingela- den, bei den Firmlingswochenenden der Jugendbildungs- stätte als ReferentInnen mitzuarbeiten.

LEITUNG	Sebastian Schmola, Regensburg Dipl.-Theol.; Bildungsreferent an der Jugendbildungsstätte Windberg
TERMIN	Samstag, 23. Januar 2021
ZEIT	09.00 Uhr bis 17.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	10,00 € pro Person (incl. Mittagessen und Kaffee)
ZIELGRUPPE	aktive und künftige GruppenleiterInnen in der Firmvorbereitung
ANMELDUNG	bis 15. Januar 2021

7 MEIN KUNTERBUNTES KIRCHENJAHR – LIEDER, IDEEN UND IMPULSE VOM ERNTEFEST BIS WEIHNACHTEN FÜR KINDERGOTTESDIENSTE UND KINDGEMÄSSE ANDACHTEN

Bei diesem Seminar werden (Spiel-)lieder, kleine Tänze und Ideen zu Kindergottesdiensten vom Erntefest bis Weihnachten vorgestellt, mit denen in der Pfarrei kindgemäße Gottesdienste vorbereitet und durchgeführt werden können. Er gibt praktische Tipps aus der Praxis für die Praxis. Angeboten werden Lieder und Kanons, einfache und fröhliche Tänze, Impulse und Anregungen für Kindergottesdienste. Dabei wird ein bunter Liederreigen inszeniert, der die entsprechende Jahreszeit zu einem ausdrucksstarken Erleben werden lässt.

Es erwartet Sie ein Fortbildungstag mit viel Musik und Gesang sowie innovativen, kindgerechten Ideen für die Advents- und Weihnachtszeit und vor allem: mit ganz viel Freude.

Ziele des Kurses:

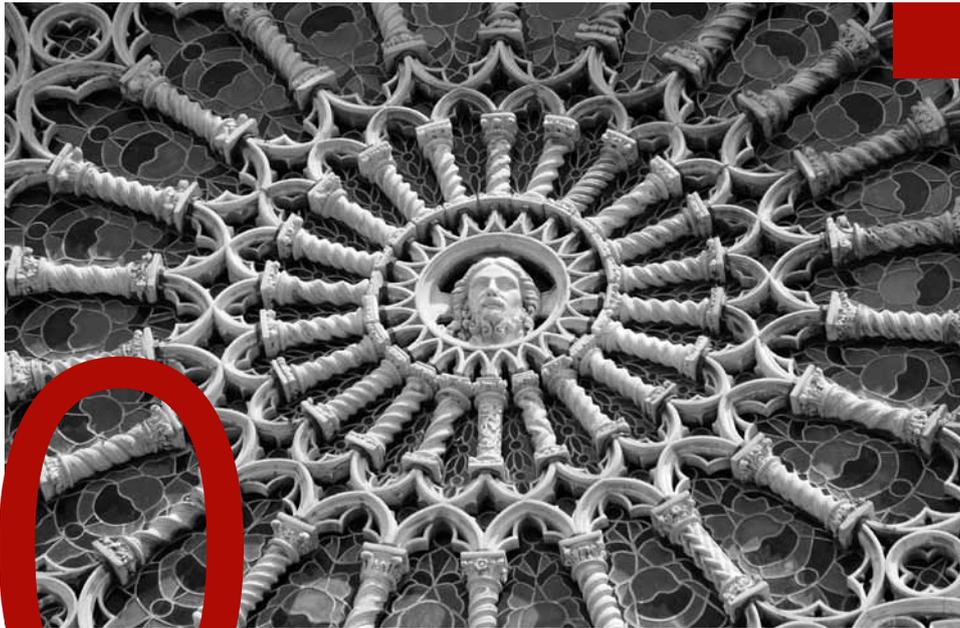
- | Neue Lieder, Tänze und Ideen kennen lernen und umsetzen
- | Anregungen und Ideen zum Erntedank- und Martinsfest sowie zu Allerheiligen, Advents- und Weihnachtszeit zu erarbeiten
- | Lieder und Tänze mit einfachen Bewegungen und Ausdrucksgesten gestalten.

Methoden:

- | Gemeinsames Singen und Gestalten von (Spiel-)Lieder
- | Praktische Übungen und kreatives Gestalten
- | Plenum und Gruppenarbeit

LEITUNG	Martin Göth, Passau Dipl.-Theol.; Komponist; Musiker
TERMIN	Samstag, 18. September 2021
ZEIT	09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	50,00 € (Mittagessen, Kaffee und Kursgebühr)
ZIELGRUPPE	MitarbeiterInnen in Kindergottesdienstteams
ANMELDUNG	bis 03. September 2021

III. ZEIT MITEINANDER . MIT UNSEREM FREUNDESKREIS



60

1 JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

Wie vereinsüblich, sind alle Mitglieder des Freundeskreises zur jährlichen Mitgliederversammlung eingeladen.

TERMIN	Dienstag, 23. März 2021
ZEIT	18.15 Uhr: Beginn mit der Vesper 19.00 Uhr: Regularia 19.30 Uhr: Bilderschau über den Abschluss der Kirchenrenovierung und der Altarweihe Kordula und Erhard Schaffer
	anschließend gemütliches Beisammensein im Bierstüberl
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg

2 NORBERTUSFEST

Am Sonntag, 6. Juni, dem Fest des hl. Norbert, feiern wir zugleich das 900-jährige Jubiläum der Gründung unseres Ordens. Vor 900 Jahren hat Norbert mit seinen ersten Gefährten in Prémontré die ersten Gelübde abgelegt. Damit hat er den Grundstein für unseren Orden gelegt, der bis heute weltweit in vielen Bereichen seelsorglich tätig ist. Aus diesem festlichen Anlass wird der Apostolische Nuntius, Erzbischof Nicola Eterovic, einen Pontificalgottesdienst mit uns feiern. Dabei wird zum ersten Mal eine „Messe zu Ehren des hl. Norbert“ von Abteichor und Orchester uraufgeführt, die von Joachim Schreiber, unserem ehemaligen Kirchenmusiker, für das Jubiläumsjahr komponiert wurde. Ebenso werden der Zelebrant und die konzelebrierenden Mitbrüder zum ersten Mal einen neuen Festornat tragen, der vom Freundeskreis gesponsert und von Äbtissin M. Mechthild aus der Abtei Thyrnau entworfen und angefertigt wurde.

Alle Mitglieder des Freundeskreises sind herzlich zu diesem Gottesdienst eingeladen!

BEGINN	10.30 Uhr
--------	-----------

3 REISE ZU DEN WURZELN – FAHRT NACH PRÉMONTRE

Zum 900-jährigen Jubiläum des Prämonstratenserordens schließt sich der Freundeskreis der Reise nach Prémontre an.

4 TAGESFAHRT NACH SCHÄFTLARN

Reich ist die Geschichte des Klosters Schäftlarn zwischen München und Starnberg. Als Prämonstratenserkloster gegründet, ging es nach der Aufhebung der Klöster durch die Säkularisation an die Benediktiner über, die schon früher die Erlaubnis erhielten, sich als Ordensgemeinschaft neu zu gründen. Im Kloster Schäftlarn erwartet sie eine prächtige, vor kurzem neu renovierte Klosterkirche.

Das genaue Programm wird noch bekannt gegeben.

TERMIN Samstag 18. September 2021
ANMELDUNG Bitte direkt bei:
Freundeskreis der Abtei Windberg
Pfarrplatz 22
94336 Windberg

5 WINDBERGER GESPRÄCHE – ÜBER DIE GESCHICHTE DER PRÄMONSTRATENSER

Prof. DDr. Ulrich Leinsle OPraem, Vorsitzender der Historischen Kommission des Prämonstratenserordens, hat als ausgewiesener Experte im Frühjahr 2020 eine umfassende Zusammenfassung der Ordensgeschichte über die Prämonstratenser herausgegeben.

900 Jahre Prämonstratensergeschichte werden von ihm an diesem Abend in einem einleitenden Vortrag vorgestellt. In einem anschließenden Gespräch stellt er sich dann den Fragen seiner Zuhörer. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!

TERMIN Dienstag, 09. November 2021
ZEIT 19.30 Uhr
ORT Jugendbildungsstätte Windberg

D ACTIO . VERANTWORTLICH HANDELN . ZEIT FÜR DIE WELT .

Unter Actio fassen wir Prämonstratenser unser seelsorgerisches Wirken in den unterschiedlichen Aufgaben, die wir als Gemeinschaft wahrnehmen. Actio meint aber auch den Auftrag, den wir als Klostersgemeinschaft für Kunst und Kultur haben, unsere Verantwortung für die Bewahrung unserer Schöpfung.

Wir laden Sie ein zu den unterschiedlichsten Veranstaltungen rund um diesen Themenkreis, zum Genuss von Musik in Konzerten und Messfeiern, zum Entdecken der kulturellen Vielfalt in unserem Landstrich durch Exkursionen und Führungen und zum Aufspüren der Vielfalt der Kräuter und Gewächse in unserer Landschaft.

I. ZEIT FÜR DIE WELT . IN SCHÖPFUNG UND UMWELT



64

DER GARTEN GOTTES IM JAHRESLAUF

Mit diesem Angebot durch die Jahreszeiten möchten wir in den Rhythmus der Natur einschwingen und Ihr Gefühl für Ihren eigenen Rhythmus stärken.

Unsere Kräuterwanderungen bringen Sie in Kontakt mit den unterschiedlichsten Heilpflanzen. Sie erfahren über ihre Anwendung in der Naturapotheke, in Küche und Brauchtum.

1 ESSBARE WILDPFLANZEN

Die Natur schenkt uns gerade im Frühjahr viele Köstlichkeiten und Schätze. Die essbaren Wildpflanzen wollen wir in der Exkursion an ihrem Naturstandort kennen lernen. Des Weiteren, welche Teile sich zur Sammlung eignen und wie sie konserviert und getrocknet werden. Daneben beschäftigen wir uns damit, wie der Verzehr essbarer Wildpflanzen in den Alltag integriert werden kann. Eine Kostprobe von Wildpflanzen soll Sie anregen, selber die Verwertung im Alltag zu probieren.

LEITUNG	Brigitte Nagler, Straubing Gesundheitspädagogin SKA, staatl. gepr. Kräuterpädagogin
TERMIN	Samstag, 27. März 2021
ZEIT	15.00 Uhr bis 16.30 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	5,00 €
STRECKE	Je nach Wetterlage höchstens 3 km Wetterfeste Kleidung und gute Schuhe Bei starkem Regen findet die Exkursion rund ums Kloster und im Seminarraum statt
ZIELGRUPPE	Erwachsene
ANMELDUNG	bis 19. März 2021

2 HEIMISCHE BIBELPFLANZEN

Frauen befassten sich schon immer mit der Natur, den Pflanzen und ihrem Körper. Wald und Wiese liefern uns einige Heilkräuter, die z. B. Menstruationsbeschwerden, Schwangerschaft und Wechseljahre erleichtern.

Und außerdem: Was macht eine Blume oder ein Kraut zur Marienpflanze? Der Name – wie bei der Mariendistel, der Marienessel, der -wurzel, dem -gras, dem -gürtel oder -stängel oder dem Muttergotteskraut. Viele dieser Pflanzen lassen sich in der Natur finden. Auch im Bild des „Paradiesgärtleins“ findet man Marienpflanzen, die in besonderer Symbolik mit der Gottesmutter verbunden sind.

Diese Exkursion führt Sie in die mittelalterliche Pflanzenmystik und gibt Ihnen Einblick in die Naturnähe der Gottesmutter.

LEITUNG	Brigitte Nagler, Straubing Gesundheitspädagogin SKA, staatl. gepr. Kräuterpädagogin
TERMIN	Samstag, 31. Juli 2021
ZEIT	16.00 Uhr bis 17.30 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	5,00 €
STRECKE	Je nach Wetterlage höchstens 3 km Wetterfeste Kleidung und gute Schuhe Bei starkem Regen findet die Exkursion rund ums Kloster und im Seminarraum statt
ZIELGRUPPE	Erwachsene
ANMELDUNG	bis 23. Juli 2021



II. ZEIT FÜR DIE WELT . IN FÜHRUNGEN UND EXKURSIONEN

1 KULTOUR – NACHTFÜHRUNG IN WINDBERG

Reich an Bildern, Putten und figürlichen Darstellungen ist die Pfarr- und Klosterkirche Windberg. So reich, dass einem manches Detail leicht entgeht. Diese Führung durch den nächtlichen (dunklen) Kirchenraum bringt gezielt Details und Verspieltheiten der Kirche zum Leuchten und versucht, diese für das Leben zu deuten.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Dienstag, 05. Januar 2021
ZEIT	19.30 Uhr bis 20.30 Uhr
TREFFPUNKT	Pfarr- und Klosterkirche Windberg (Hauptportal)
KOSTEN	4,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 31. Dezember 2020

2 KULTOUR – DIE HL. GRAB KIRCHE IN DEGGENDORF

Die Grabkirche in Deggendorf blickt auf eine bewegte Geschichte zurück, in der sich auch der christliche Antisemitismus widerspiegelt.

Die Kirche wurde vor einigen Jahren gründlich saniert.

Wir lassen uns in einer Führung die geschichtlichen Verbindungen und die Kirche selbst näherbringen und erläutern.

LEITUNG	Florian Jung, Metten Kreisheimatpfleger
TERMIN	Samstag, 16. Oktober 2021
ZEIT	14.00 Uhr bis 15.30 Uhr
TREFFPUNKT	Hl. Grabkirche Deggendorf (Treffpunkt am Hauptportal)
KOSTEN	5,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 08. Oktober 2021

III. ZEIT FÜR DIE WELT . IN KUNST UND KULTUR



70

1 FESTGOTTESDIENSTE

Mittwoch 06. Januar 10.30 Uhr	FEST DER ERSCHEINUNG DES HERRN Barockmusik für Trompeten und Orgel u. a. Werke von Rathgeber und Manfredini Stefan Binder (Trompete) Paul Windschüttl (Trompete) Peter Hilger (Orgel)	Sonntag 04. April 10.30 Uhr	OSTERSONNTAG „Krönungsmesse“ von W. A. Mozart „Halleluja“ von G. W. F. Händel Windberger Abteichor Solisten und Instrumentalisten Leitung: Peter Hilger
Sonntag 07. Februar 10.00 Uhr	Neue Geistliche Lieder Windberger Schola Peter Hilger (Orgel)	Sonntag 04. April 18.15 Uhr	OSTERSONNTAG Pontifikalvesper zum Osterfest
Donnerstag 01. April 19.00 Uhr	GRÜNDONNERSTAG Gesänge zum Gründonnerstag Windberger Schola Peter Hilger (Orgel)	Sonntag 23. Mai 10.30 Uhr	PFINGSTEN Missa „Johannes de Deo“ von J. Haydn Sängerquartett und Orgel Leitung: Peter Hilger
Freitag 02. April 15.00 Uhr	KARFREITAGSLITURGIE Passionsgesänge Windberger Schola Leitung: Peter Hilger	Sonntag 06. Juni 10.30 Uhr	HL. NORBERT GRÜNDER DES PRÄMONSTRATENSERORDENS Norbertusmesse von Joachim Schreiber Chor 5 Windberger Abteichor Solisten und Instrumentalisten Leitung: Peter Hilger
Sonntag 04. April 05.00 Uhr	OSTERSONNTAG (HOCHFEST DER AUFERSTEHUNG DES HERRN) Feierliche Osternacht Gestaltung mit der Windberger Schola, Bläserquartett und Orgel Paul Windschüttl + Stefan Binder (Trompete) Klaus Fischer + Jürgen Malterer (Posaune) Stephan Grotz (Pauke) und Peter Hilger (Orgel)	Sonntag 18. Juli 10.30 Uhr	Werke für Gesang, Violine und Orgel Ursula Rasch (Sopran) Hedwig Steinhauser (Violine) Peter Hilger (Orgel)

Sonntag
15. August
10.00 Uhr
MARIÄ HIMMELFAHRT
Patrozinium der Pfarr- und Klosterkirche
„Missa brevis“ (R. Jones)
Windberger Schola
Leitung: Peter Hilger

Sonntag,
19. September
10.30 Uhr
Werke für Flöte und Orgel
Elisabeth Fuchs (Querflöte)
Peter Hilger (Orgel)

Sonntag,
17. Oktober
10.30 Uhr
Neue geistliche Lieder
Windberger Schola
Peter Hilger (Orgel)

Sonntag,
21. November
10.30 Uhr
CHRISTKÖNIGSONNTAG
Barocke Werke für Bläserquartett und Orgel
u. a. von S. Scheidt und H. J. Schein
Stefan Binder (Trompete)
Paul Windschüttl (Trompete),
Klaus Fischer (Posaune)
Jürgen Malterer (Posaune)
Peter Hilger (Orgel)

Samstag
25. Dezember
1. Weihnachtstag
10.30 Uhr
WEIHNACHTEN
(HOCHFEST DER GEBURT DES HERRN)
„Pastoralmesse in G“ von C. Mawby
„Transeamus“ von J. Schnabel,
Windberger Abteichor
Instrumentalisten
Leitung: Peter Hilger

2 KONZERTE

Palmsonntag
28. März
16.00 Uhr
PASSIONSKONZERT
Orgelmusik verschiedener Komponisten
u. a. „O Mensch, bewein dein Sünde groß“ (J. S. Bach),
Präludium h-Moll (J. S. Bach)
„Partita“ (D. Buxtehude),
„Fuga f-Moll“ (F. Mendelssohn),
Peter Hilger (Orgel)

Sonntag
26. Dezember
16.00 Uhr
2. WEIHNACHTSFEIERTAG
Weihnachtskonzert
„Oratorio de Noël“ von
C. Saint-Saens
Windberger Abteichor
Solisten und Instrumentalisten
Leitung: Peter Hilger

3 FEIERLICHE MAIANDACHTEN

Samstag
01. Mai
19.00 Uhr

Feierliche Maiandacht
mit dem Frauensingkreis Haibach
Leitung: Klaus Häusler

Sonntag
02. Mai
19.00 Uhr

Feierliche Maiandacht
mit Angelina Stettmer (Sopran)
und Sissi Engl (Alt)

Sonntag
09. Mai
19.00 Uhr

Feierliche Maiandacht
mit dem Männergesangverein Haselbach
Leitung: Hans Kerber

Sonntag
16. Mai
19.00 Uhr

Feierliche Maiandacht
mit der Windberger Schola
Leitung: Peter Hilger

Sonntag
30. Mai
19.00 Uhr

Feierliche letzte Maiandacht
mit dem Kirchenchor „St. Laurentius“ Perasdorf
Leitung: Anna Bielmeier



UNSERE VERANSTALTUNGEN IM JAHRESÜBERBLICK

JANUAR

Fr-So	01.01.–03.01.	Was läuft?	S. 10
Di	05.01.	KulTour Windberg 19.30 Uhr	S. 68
Mi	06.01.	Festmesse 10.30 Uhr	S. 71
Fr	08.01.	Bibelkreis 19.00 Uhr	S. 33
Fr-So	15.01.–17.01.	Hüte die Stille	S. 11
Fr-So	15.01.–17.01.	Leben zu zweit	S. 53
Sa	23.01.	Besinnungstag für Pfarrgemeinderäte 09.00 Uhr	S. 19
Sa	23.01.	Feuerträger 09.00 Uhr	S. 58

FEBRUAR

Fr	05.02.	Bibelkreis 19.00 Uhr	S. 33
So	07.02.	Neues geistliches Liedgut 10.00 Uhr	S. 71
Fr-Mo	12.02.–15.02.	Exerzitien	S. 12
Fr	19.02.	Auf Spurensuche 19.00 Uhr	S. 26
Fr-Sa	19.02.–20.02.	We are family	S. 54
Fr-So	19.02.–21.02.	Familienwochenende	S. 55

MÄRZ

Mo	01.03.	Grundkurs Spiritualität 19.30 Uhr	S. 34
Mi	03.03.	Grundkurs Spiritualität 19.30 Uhr	S. 34
Fr-So	05.03.–07.03.	Leben zu zweit	S. 53
Mo	08.03.	Grundkurs Spiritualität 19.30 Uhr	S. 34
Fr	12.03.	Bibelkreis 19.00 Uhr	S. 33
Mo	15.03.	Grundkurs Spiritualität 19.30 Uhr	S. 34
Di	16.03.	Besinnungstag Frauen 09.00 Uhr	S. 20
Mi	17.03.	Grundkurs Spiritualität 19.30 Uhr	S. 34
Fr-So	19.03.–21.03.	Wertschätzende Kommunikation	S. 37
Sa	20.03.	Nachfolge heute? 13.00 Uhr	S. 27
Di	23.03.	Jahreshauptversammlung Freundeskreis 18.15 Uhr	S. 61
Sa	27.03.	Kräuterwanderung 15.00 Uhr	S. 65
So	28.03.	Passionskonzert 16.00 Uhr	S. 72

APRIL

Do-So	01.04. – 04.04.	Kar- und Ostertage mitfeiern	S. 13	Sa	08.05.	Herzensgebet 09.00 Uhr	S. 22
Do	01.04.	Gesänge zum Gründonnerstag 19.00 Uhr	S. 71	Sa	08.05.	Dem Leben auf der Spur 09.00 Uhr	S. 40
Fr	02.04.	Werke zum Karfreitag 15.00 Uhr	S. 71	So	09.05.	Maiandacht 19.00 Uhr	S. 73
So	04.04.	Osternacht 05.00 Uhr	S. 71	Do-So	13.05.–16.05.	Tanz-Exerzitien	S. 14
So	04.04.	Festmesse 10.30 Uhr	S. 71	So	16.05.	Maiandacht 19.00 Uhr	S. 73
So	04.04.	Pontifikalvesper 18.15 Uhr	S. 71	Di	18.05.	beGEISTerte Menschen 19.00 Uhr	S. 30
Fr	09.04.	Weg nach Emmaus 19.00 Uhr	S. 28	Sa	22.05	Zeit für das, was wichtig ist 09.00 Uhr	S. 23
Fr	16.04.	Bibelkreis 19.00 Uhr	S. 33	So-So	23.05.–30.05.	Reise Prémontré	S. 48
Sa	24.04.	Bibel-Intensiv-Tag 09.00 Uhr	S. 21	So	23.05.	Pfingsten Festmesse 10.30 Uhr	S. 71
So	25.04.	Meditativer Tanz 18.30 Uhr	S. 29	Mo-Fr	24.05.–28.05.	Auspowern und Auftanken	S. 15

MAI

Sa	01.05.	Maiandacht 19.00 Uhr	S. 73
So	02.05.	Maiandacht 19.00 Uhr	S. 73
Fr	07.05.	Bibelkreis 19.00 Uhr	S. 33
Fr-So	07.05.–09.05.	Gläubig/homosexuell	S. 38

JUNI

So	06.06.	Norbertusfest – Festmesse 10.30 Uhr	S. 61
Fr	11.06.	Bibelkreis 19.00 Uhr	S. 33
Sa	26.06.	Halt an – Pilgertag 09.00 Uhr	S. 47

JULI

Fr	02.07.	Bibelkreis 19.00 Uhr	S. 33
Sa	03.07.	Mein Kind ist homosexuell 09.00 Uhr	S. 41
So	18.07.	Werke für Gesang 10.30 Uhr	S. 71
Mo-Mi	19.07.–28.07.	Pilgerprojekt Jakobsweg	S. 50
Fr-So	30.07.–01.08.	Bogenschießen	S. 16
Sa	31.07.	Heimische Bibelpflanzen 16.00 Uhr	S. 66

AUGUST

Fr-So	30.07.–01.08.	Bogenschießen	S. 16
So	15.08.	Festmesse 10.00 Uhr	S. 72

SEPTEMBER

Sa	18.09.	Kindergottesdienste 9.00 Uhr	S. 59
Sa	18.09.	Fahrt nach Schäftlarn	S. 62
So	19.09.	Werke für Flöte und Orgel 10.30 Uhr	S. 72
Mo	20.09.	Grundkurs Philosophie 19.30 Uhr	S. 35
Do-So	23.09.–26.09.	Männerspiritualität	S. 17
So	26.09.	Meditativer Tanz 18.30 Uhr	S. 29
Mo	27.09.	Grundkurs Philosophie 19.30 Uhr	S. 35
Mi	29.09.	Grundkurs Philosophie 19.30 Uhr	S. 35

OKTOBER

Mo	04.10.	Grundkurs Philosophie 19.30 Uhr	S. 35
Sa	09.10.	Kraft der Hände 14.00 Uhr	S. 43
Mo	11.10.	Grundkurs Philosophie 19.30 Uhr	S. 35
Fr	15.10.	Bibelkreis 19.00 Uhr	
Sa	16.10.	KulTour 14.00 Uhr	S. 69
So	17.10.	Neue geistliche Lieder 10.30 Uhr	S. 72
Sa	23.10.	Bibel-Intensiv-Tag 09.00 Uhr	S. 21

NOVEMBER

Di	09.11.	Windberger Gespräche 19.30 Uhr	S. 62
Fr	12.11.	Bibelkreis 19.00 Uhr	
Fr-So	12.11.–14.11.	Enneagramm	S. 39

Fr-So	19.11.–21.11.	Kontemplationskurs	S. 18
Sa	20.11.	Herrin meiner Zeit 09.00 Uhr	S. 42
So	21.11.	Musik für Bläserquartett 10.30 Uhr	S. 72
Mo	22.11.	Exerziten im Alltag 19.30 Uhr	S. 31
Sa	27.11.	Wartezeit – Oasentag 09.00 Uhr	S. 25
Mo	29.11.	Exerziten im Alltag 19.30 Uhr	S. 31

DEZEMBER

Sa	04.12.	Weihrauchseminar 13.00 Uhr	S. 44
Mo	06.12.	Exerziten im Alltag 19.30 Uhr	S. 31
Fr	10.12.	Bibelkreis 19.00 Uhr	
Mo	13.12.	Exerziten im Alltag 19.30 Uhr	S. 31
Mo	20.12.	Exerziten im Alltag 19.30 Uhr	S. 31
Sa	25.12.	Pastoralmesse 10.30 Uhr	S. 72
So	26.12.	Weihnachtskonzert 16.00 Uhr	S. 72



MARKUS BÖHNERT

Nach Ausbildung und Studium zum Elektroingenieur studierte er Theologie in Regensburg und Rom. Er war als Bildungsreferent für schulbezogene Kinder- und Jugendarbeit und ist derzeit als Pastoralassistent im Bistum Regensburg tätig. Zu seinen Schwerpunkten zählen die Jugendarbeit, geistliche Einkehrtage und ebenso das Pilgern.



KARIN DITTMAR

Interessenschwerpunkt der selbständig tätigen Grafikerin ist die Auseinandersetzung mit den unterschiedlichen Erscheinungsformen der Kommunikation und deren Wirksamkeit. Die ausgebildete Enneagrammlehrerin ist Mitglied im Deutschen Enneagramm Zentrum e. V. und lebt und arbeitet in Langendamm und Berlin.



MARTIN GÖTH

Der ehemalige Regensburger Domspatz studierte Theologie. Der Komponist und Musiker ist hauptberuflich als Pastoralreferent in der Diözese Passau angestellt. Mit Rolf Krenzer hat er sich ganz der Kindermusik verschrieben und ist im deutschsprachigen Raum als Referent unterwegs.



VERENA GRILLMAYER

Sie engagierte sich schon früh in der kirchlichen Jugendarbeit. Nach ihrem Abitur studierte sie Religionspädagogik in Eichstätt und ist seit 2018 Gemeindefereferentin in der Pfarrei St. Martin in Deggenedorf.



ABT EM. THOMAS HANDGRÄTINGER

Er studierte Theologie in Innsbruck und war maßgeblich am Aufbau der Jugendbildungsstätte beteiligt. Er absolvierte eine Ausbildung zum Geistlichen Begleiter. Seit 1994 Abt der Gemeinschaft von Windberg, war er von 2003–2018 Generalabt des Ordens. Seit 2018 lebt er wieder in der Gemeinschaft von Windberg.



PETER HILGER

Nach seinem Abitur studierte er Kirchenmusik und Musikpädagogik an der Hochschule für Kirchenmusik in Regensburg. Er war die letzten Jahre im Pfarrverband Eichendorf tätig und ist seit September 2016 hauptamtlicher Kirchenmusiker in Windberg.



ANTON HÖGERL

Nach seinem Studium der Theologie an der Universität Regensburg arbeitet er als Pastoralreferent in der Diözese Regensburg. Er absolvierte Ausbildungen als Erlebnispädagoge und als Geistlicher Begleiter. Seine geistliche Heimat ist der Zen-Weg für Christen.



ULRICH HÖRWICK

Nach dem Studium der Theologie und der Alten Sprachen tätig als Pastoralreferent und in Leitungsverantwortung im Bistum Augsburg (Jugendarbeit, Altenhilfe, Pastoralplanung). Zusatzstudium Erwachsenenbildung. Qualifikation als Wanderleiter beim Deutschen Alpenverein. Seine spirituelle Heimat ist die Theologie des Mönchtums, insbesondere die Tradition der Benediktiner.



SABINE HOLZSCHUH

Studium der Sozialpädagogik (FH) und der Theologie. Promotion in Pastoraltheologie an der Universität Regensburg. Mithilfe in der Krankenhauseelsorge und Mitarbeit am Projekt Trauerforschung und Trauerbegleitung am Lehrstuhl für Pastoraltheologie an der Uni Regensburg bis 2007. Seit 2000 freie berufliche Tätigkeit in der Erwachsenenbildung (Aus- und Fortbildung) und Trauerbegleitung.



WOLFGANG HOLZSCHUH

Studierte Sozialwesen und Theologie (Dipl.-Theol.), er promovierte sich in Pastoraltheologie, ist als Diakon (Hb) der Diözese Regensburg in Regenstauf tätig und zudem Supervisor (DGSV). Er gibt Kurse in Trauerbegleitung und ist als interner Supervisor der Fachstelle für Supervision in der Diözese Regensburg tätig, zudem in der Kaplänebegleitung.



FLORIAN JUNG

Er unterrichtet Deutsch und Geschichte und ist seit 2009 als Kreisheimatpfleger mit dem Schwerpunkt Denkmalpflege im Landkreis Deggendorf tätig. Veröffentlichungen diverser Texte zur verschiedenen heimatgeschichtlichen Themen. Seit 2018 betreut er als Kurator die Kunstsammlung Ostbayern im Spital Hengersberg.



THERESIA KUNZ

Nach dem Studium der Sozialpädagogik Referentin an der Jugendbildungsstätte Windberg. Zusatzqualifikationen in der Gesundheitsbildung und präventiven Elternarbeit. Arbeitet in der Jugend- und Erwachsenenbildung im Landkreis Tirschenreuth.



INGEBORG MEINEL

Freiberuflich tätig als Mediatorin, Coach, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg, Angebot von Weiterbildungen in Kommunikation und Konfliktmanagement. Ausgebildet zur Enneagrammlehrerin und Mitglied im Deutschen Enneagramm Zentrum e.V.



BRIGITTE NAGLER

Sie absolvierte eine Ausbildung zur Entspannungstherapeutin und Weiterbildungen zur Übungsleiterin für Rehasport. Ausbildung zur Jin Shin Jyutsu-Praktikerin und Selbsthilfelehrerin, zur Gesundheitspädagogin SKA sowie zur Kräuterpädagogin. Seit 2009 eigene Gesundheitspraxis in Straubing. Tätig als Referentin im Landkreis. Sie lebt mit ihrer Familie in Straubing.



FR. MARCUS NEUHOFF OPRÆM

Er studierte Katholische Theologie in Heiligenkreuz, Rom und Fulda. Im Anschluss an sein Studium absolvierte er eine Ausbildung in der Krankenpflege und in der Hospiz- und Palliativarbeit. Er war zudem in der Verwaltung und im Klosterladen tätig. In Windberg betreut er den Klosterladen und ist in der Seelsorge tätig.



BIRGITT PFALLER

Sie studierte Katholische Theologie in Regensburg und absolvierte die Ausbildung zur Pastoralreferentin. Seit einigen Jahren ist sie als Bildungsreferentin beim KDFB tätig. Eine ihrer Leidenschaften ist der Sakrale Tanz, dem sie sich seit vielen Jahren in Kursen und Seminaren widmet.



P. JAKOB SEITZ OPRAEM

Nach seiner Ausbildung zum Kaufmann im Groß- und Außenhandel studierte er Theologie, Philosophie, Soziologie und Religionspsychologie in München, Wien und Paris. Im Jahr 1998 trat er in die Abtei Windberg ein und absolvierte eine Zusatzausbildung in der Begleitung von Menschen. Er ist Geistlicher Diözesanbeirat beim KDFB, Spiritual im Mentorat für Lehramtsstudierende und leitet seit Herbst 2012 das Geistliche Zentrum Windberg.



SEBASTIAN SCHMOLA

Nach seinem Abitur Studium der Katholischen Theologie an der Universität Regensburg. Universitäre Ausbildung in mündlicher Kommunikation und Sprecherziehung. Seinen philosophischen Studienschwerpunkt gleicht er sowohl in der Spiritualität des Stundengebets als auch in verschiedensten sportlichen und musikalischen Aktivitäten aus. Seit 2013 ist er als Bildungsreferent in der Jugendbildungsstätte Windberg tätig.



MARTIN SCHOLZ

Arbeitete nach seinem Studium zunächst als Diplom-Ingenieur und mittlerweile als Personalberater, Psychologischer Berater und Heilpraktiker für Psychotherapie. Er lebt in der Gegend von Dortmund und ist als Benediktineroblate der benediktinischen Tradition sehr verbunden.



MARIANNE VOIT

Arbeitet seit vielen Jahren als Religionspädagogin, Seminarleiterin und freiberuflich in ihrer Praxis als Supervisorin, Coach und Mediatorin. Seit 2011 ist sie zusätzlich als Trainerin für Wertschätzende Kommunikation tätig.



PETRA WAGNER

Verheiratet und Mutter von drei Töchtern, Kontemplationslehrerin (beauftragt von Willigis Jäger), Malerin. Schulungen: Kontemplation, Sakraler Tanz, Zen, langjähriger Unterricht im Aquarell und Zeichnen.

INFORMATIONEN ZUR KURSANMELDUNG

ANMELDUNG

Für die Anmeldung zu einem mehrtägigen Seminar oder zu einem Tagesseminar verwenden Sie bitte die Anmeldeformulare in unserem Jahresprogramm oder die Online-Anmeldung auf unserer Internetseite: www.geistliches-zentrum-windberg.de.

Die Anmeldung zu diesen Seminaren ist nur gültig, wenn sie schriftlich per Post, Fax oder online über unsere Internetseite erfolgt.

Anmeldungen zu Abendkursen sind auch telefonisch möglich.

Bei mehrtägigen Seminaren erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung zeitnah eine Bestätigung. Spätestens eine Woche vor der Veranstaltung erhalten Sie nähere Informationen zum Seminar.

Bei Tagesveranstaltungen oder Abendkursen erhalten Sie keine schriftliche Bestätigung und keine Informationen.

Bitte melden Sie sich frühzeitig an und beachten Sie den jeweiligen Anmeldeschluss unserer Kurse und Seminare!

Mit der Anmeldung verpflichtet sich der Teilnehmer, das gesamte Seminar zu absolvieren. Eine Unterbrechung oder ein Abbruch des Seminars von Seiten des Teilnehmers hat keine Rückzahlung der Teilnahmegebühr zur Folge.

GEBÜHR FÜR UNTERKUNFT UND VERPFLEGUNG - KURSgebÜHR

Die Kursgebühr schließt das Seminar und in der Regel auch die Materialkosten ein.

Unterkunft und Verpflegung werden extra berechnet.

Nicht in Anspruch genommene Teileleistungen (z.B. spätere Anreise, frühere Abreise, Nicht-Inanspruchnahme von Mahlzeiten), können nicht abgezogen werden. Die Höhe der Gebühr für Unterkunft und Verpflegung wie auch die Kursgebühr sind im Kursprogramm angegeben.

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr bei mehrtägigen Seminaren und bei Tagesseminaren vor Veranstaltungsbeginn auf unser Konto:

GEISTLICHES ZENTRUM WINDBERG

Sparkasse Niederbayern-Mitte
IBAN: DE38 7425 0000 0570 0059 18
BIC: BYLADEM1SRG

RÜCKTRITT | STORNOGEBÜHR

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir Stornierungen von mehrtägigen Seminaren nur schriftlich und nur vor Beginn der Veranstaltung anerkennen können. Bitte teilen Sie uns möglichst frühzeitig mit, wenn Sie an der angemeldeten Veranstaltung nicht teilnehmen können. Wenn Sie zum Seminar nicht anreisen und nicht teilnehmen, wird die Teilnahmegebühr als Stornogebühr fällig bzw. einbehalten. Diese Stornogebühr entfällt, wenn Sie uns eine/n Ersatzteilnehmer/in nennen oder wir Ihren Platz noch besetzen können. Der/die Ersatzteilnehmer/in akzeptiert die geltenden Stornogebühren entsprechend:

Bei Abmeldung vier Wochen vor dem Kurs berechnen wir die Hälfte der Kursgebühr, bei Abmeldung zwei Wochen vor Kursbeginn die komplette Kursgebühr.

INFORMATIONEN ZUR ANREISE

Unsere Kursteilnehmer bitten wir, zwischen 16.00 Uhr und 17.30 Uhr anzureisen. Bitte beachten Sie die Anfangszeit, die auf der Seminar-ausschreibung und den weiteren Informationen angegeben ist. An der Pforte der Jugendbildungsstätte Windberg werden Sie in Empfang genommen. Dort erfahren Sie Ihre Zimmernummer und den Seminarraum, sowie den genauen Beginn im Seminarraum.

Windberg liegt nur wenige Kilometer von der Autobahn A3 (Ausfahrt 107: Bogen) in Richtung St. Englmar entfernt. Die Anfahrt mit der Bahn ist bis Straubing bzw. Bogen und mit Anschlussbussen bis Hunderdorf möglich. Von Hunderdorf aus sind es noch 2 km den Berg hinauf bis nach Windberg.



INFORMATIONEN ZU UNTERKUNFT UND VERPFLEGUNG

Die Jugendbildungsstätte Windberg verfügt über 16 Einzelzimmer und 14 Doppelzimmer. Die weiteren Zimmer sind Mehrbettzimmer für 4-5 Personen. Es sind insgesamt Betten für 100 Personen verfügbar.

Gäste des Geistlichen Zentrums werden von uns in der Regel auf Einzelzimmer gebucht. Die den Zimmern zugehörigen Sanitärräume befinden sich am selben Gang, den Zimmern gegenüber. In den Zimmern befinden sich 1-2 Waschbecken mit Spiegel. Die Zimmerschlüssel sperren auch die Gang- und Außentüren.

GÄSTE MIT BEHINDERUNGEN

Der Speisesaal, ein Teil der Seminarräume und die Zimmer sind barrierefrei mit Rollstuhl zu erreichen. Im Untergeschoss des Abt-Gebhard-Hauses (Aufzug) sind die Nasszellen für Rollstuhlfahrer gestaltet. Wenn Sie keine Treppen bewältigen können, geben Sie das bitte bereits bei der Anmeldung an, damit wir entsprechende Vorkehrungen treffen können.

VERPFLEGUNG

Wir verwöhnen Sie mit saisonal regionaler Küche, sowie vegetarischer Kost, die gerne auch international ausfällt. Frische Lebensmittel sind die Grundlage für liebevoll zubereitete Speisen. Nicht nur bei selbst hergestellten Soßen, Suppen und Desserts lassen wir unserer Kreativität freien Lauf. Alle unsere Speisen sind mindestens zu 80% deklarierungsfrei.

Auf Sonderkostformen nehmen wir gerne Rücksicht, je nach Aufwand der Zubereitung kann es jedoch sein, dass für Sie ein Aufschlag berechnet wird. In Buffetform bieten wir Ihnen zu allen Mahlzeiten eine große Auswahl; besonders beliebt ist unser reichhaltiges Salatbuffet. Ihre Zufriedenheit ist unser größtes Anliegen.

GEISTLICHES ZENTRUM

Prämonstratenser Abtei Windberg

Pfarrplatz 22

94336 Windberg

GEISTLICHES ZENTRUM

Prämonstratenser Abtei Windberg

Pfarrplatz 22

94336 Windberg

KURSANMELDUNG 2021 . GEISTLICHES ZENTRUM WINDBERG

Kurs-Name _____

vom _____ bis _____

Kurs-Name _____

vom _____ bis _____

Kurs-Name _____

vom _____ bis _____

Name _____

Straße _____

Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Einzelzimmer Doppelzimmer

Vegetarische Kost Sonderkost _____

Datum _____

Unterschrift _____

BITTE BEACHTEN SIE UNSERE KURSBEINGUNGEN

KURSANMELDUNG 2021 . GEISTLICHES ZENTRUM WINDBERG

Kurs-Name _____

vom _____ bis _____

Kurs-Name _____

vom _____ bis _____

Kurs-Name _____

vom _____ bis _____

Name _____

Straße _____

Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Einzelzimmer Doppelzimmer

Vegetarische Kost Sonderkost _____

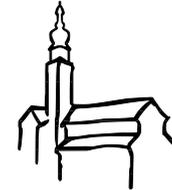
Datum _____

Unterschrift _____

BITTE BEACHTEN SIE UNSERE KURSBEINGUNGEN

BILDNACHWEIS

Titelbild	206916	orythys	Pixabay.com
S. 09	281612892	Pcess609	stock.adobe.com
S. 24	2668522	photosforyou	Pixabay.com
S. 32	862066	photosforyou	Pixabay.com
S. 36	123849	makunin	Pixabay.com
S. 46	125103881	GDM photo	stock.adobe.com
S. 52	170792137	Jacob Lund	stock.adobe.com
S. 60	28350900	wjarek	stock.adobe.com
S. 64	4820571	Castagnari53	Pixabay.com
S. 67	2794697	photosforyou	Pixabay.com
S. 70	8455	Hans	Pixabay.com
S. 73	Marienbild	Karin Dittmar	apoig.de



PRÄMONSTRATENSER ABTEI

Kloster Windberg

HERAUSGEBER

Prämonstratenser Abtei Windberg
verantwortlich P. Jakob Seitz
www.kloster-windberg.de

KONZEPT | LAYOUT

Karin Dittmar
www.apoig.de

DRUCK

PlanoPrint GmbH
www.planoprint-schierling.de



BESUCHEN SIE UNS IM INTERNET:

www.geistliches-zentrum-windberg.de

Sie finden hier alle aktuellen Daten und Themen, eventuelle Kursdatenänderungen und den Buchungsstatus der einzelnen Angebote. Hier haben Sie auch die Möglichkeit, die Kurse online zu buchen, sich direkt als Benutzer zu registrieren und unseren Newsletter zu abonnieren. Sie können das Kursangebot als PDF herunterladen und sich den Kurskalender als iCalendar-datei speichern.

Und wenn Ihnen unser Kursprogramm zusagt, verschicken Sie unsere Kursprogramm-PDF an Freunde und Interessierte. Damit helfen Sie uns, die Umwelt zu schonen und neue Kreise zu ziehen.

GEISTLICHES ZENTRUM

der Prämonstratenser Abtei Windberg
verantwortlich P. Jakob Seitz

Pfarrplatz 22
94336 Windberg

Telefon 09422 824112
Telefax 09422 824123

gzw@kloster-windberg.de
www.geistliches-zentrum-windberg.de