

GEISTLICHES ZENTRUM

Prämonstratenser Abtei Windberg



KURSPROGRAMM
20
20

LIEBE FREUNDE UND GÄSTE UNSERER ABTEI,

unsere Gesellschaft unterliegt mehr und mehr der Idee der Selbstoptimierung. Frei nach dem Motto „Niemand ist jemals gut genug“ geht es vielen Menschen darum, besser und noch besser zu werden und es selbst zu schaffen, glücklich zu sein oder zu werden. Hier schlägt im säkularen Bereich zurück, was die Kirche im Glaubensbereich schon seit dem 5. Jahrhundert im Pelagianismus bekämpft hatte: Den Glauben, der Mensch könne sich selbst erlösen und müsse selbst alles ihm Mögliche dazu tun. Und wenn es mit der Erlösung nicht klappt: Selber schuld – hättest halt mehr tun müssen.

Nach demselben Prinzip verfährt die Idee der Selbstoptimierung: Es liegt an jedem Menschen selbst, ob er glücklich ist bzw. ob er glücklich wird; er hat viele Wahlmöglichkeiten. Stellt sich das Glücksgefühl nicht ein, dann suggerieren die Selbstoptimierer: Selber schuld – hättest halt mehr tun oder anders wählen müssen.

Niederlagen oder Scheitern werden gern einer fehlerhaften Psyche zugeschrieben, die man „reparieren“ muss, im Zweifelsfall mithilfe von Tabletten. Das Glaubensbekenntnis der Selbstoptimierer kennt Begriffe wie Erfolg, Spaß, Optimismus,

Selbstbewusstsein oder Autonomie. An denen generell nichts auszusetzen ist, wenn ihre Gegenpole Scheitern, Trauer, Pessimismus, Selbstzweifel oder Ungewissheit ebenfalls in den Blick genommen werden und „sein dürfen“. Stattdessen wird Erfolg zur Pflicht und das Leben zur Leistungsshow: dünner, erfolgreicher, sportlicher, intelligenter.

Doch was ist wirklich wichtig? Wie kann man dem Wahn entkommen? Und was sagt der christliche Glaube zu diesem Thema?

Wir laden Sie ein, im kommenden Jahr mit uns diesem Thema nachzuspüren. In unserem Bibelkreis, in unseren Einzeltagungen oder Exerzitien wie in unterschiedlichen

Seminaren werden wir der Frage nach einem gelingenden Leben und welchen Beitrag wir selbst dazu geben können, nachgehen. Ausgangspunkt aller Überlegungen ist für uns der Glaube, dass unser Gott sich uns Menschen barmherzig und liebevoll zuwendet und uns annimmt, wie wir sind.

Daneben finden Sie viele andere Veranstaltungen, mit denen wir Ihnen deutlich machen möchten: Unsere Türen stehen für alle offen, seien es die Suchenden und Zweifelnden, diejenigen, die sich von der Institution Kirche ausgegrenzt fühlen, oder diejenigen, die in ihrem Glauben beheimatet sind und sich in der Kirche geborgen und wohl fühlen.

Wir möchten gerne unseren Glauben an die befreiende und heilende Botschaft, die Jesus Christus uns gebracht hat, mit Ihnen teilen. Wir tun dies auf der Grundlage unserer Spiritualität:

STABILITAS IN LOCO .

Wir sind da,
wir haben Zeit für Sie

CONTEMPLATIO .

Wir leben geistlich
und wir teilen dies gern mit Ihnen

COMMUNIO .

Wir möchten Gemeinschaft stiften
und dies mit Ihnen tun

ACTIO .

Wir spüren eine Verantwortung für unsere Welt
und möchten diese mit Ihnen teilen

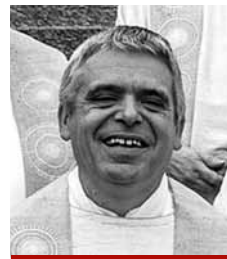
Wir freuen uns, dass Sie nun unser Jahresprogramm in Händen halten dürfen. Es bietet Ihnen Möglichkeiten, inne zu halten, über Ihr Leben und Ihre Beziehung nachzudenken und zu reflektieren. Sie finden Angebote zur persönlichen Einkehr, zur Gemeinschaft mit anderen Menschen, zum Gespräch mit Gott.

Sie sind uns herzlich willkommen.



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'H. Kugler'.

+ Hermann Josef Kugler
Abt von Windberg



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'P. Jakob'.

P. Jakob Seitz
Leiter des Geistlichen Zentrums

A STABILITAS IN LOCO .
Wir sind da . ZEIT FÜR DICH

- | | | |
|---|--|-----|
| 1 | Geistliche Begleitung | S.5 |
| 2 | Einzelexerziten
– Gesprächsexerziten
– Vortragsexerziten | S.6 |
| 3 | Zeitgutschrift
Auszeit für junge
Erwachsene | S.7 |
| 4 | Glaubensorientierung
Wiedereintritt in die Kirche | S.8 |

B CONTEMPLATIO .
geistlich leben . ZEIT FÜR MICH

I. IN BESINNUNG UND GEBET

MEHRTÄGIGE SEMINARE/
BESINNUNGSZEITEN

- | | | |
|---|--------------------------|------|
| 1 | Was läuft? | S.11 |
| 2 | Hüte die Stille – Zen | S.12 |
| 3 | Exerziten: Sein – Lassen | S.13 |
| 4 | Kar- und Ostertage | S.14 |
| 5 | Tanz-Exerziten | S.15 |
| 6 | Auspowern und Auftanken | S.16 |
| 7 | Kontemplationskurs | S.17 |

TAGESSEMINARE | BESINNUNGSTAGE

- | | | |
|----|--------------------------|------|
| 8 | Besinnungstag für PGR | S.18 |
| 9 | Besinnungstag für Frauen | S.19 |
| 10 | Beten mit dem Herzen | S.20 |
| 11 | Ich gönne mich mir | S.21 |
| 12 | Schnuppertag Kloster | S.22 |
| 13 | Oasentag | S.23 |

ABENDVERANSTALTUNGEN

- | | | |
|----|--------------------------------|------|
| 14 | Taizé-Gebet | S.24 |
| 15 | Exerziten im Alltag | S.25 |
| 16 | Nachfolge heute? | S.26 |
| 17 | Auf dem Weg nach Emmaus | S.27 |
| 18 | Die Seele tanzen lassen | S.28 |
| 19 | Gedanken zum Stunden-
gebet | S.29 |

II. IN MEINEM GLAUBEN

ABENDVERANSTALTUNGEN

- | | | |
|---|-------------------------|------|
| 1 | Bibelkreis | S.31 |
| 2 | Grundkurs Spiritualität | S.32 |
| 3 | Grundkurs Philosophie | S.33 |

TAGESSEMINARE

- | | | |
|---|--------------------------------|------|
| 4 | Bibel-Intensiv-Tag | S.34 |
| 5 | Wann ist ein Mann
ein Mann? | S.35 |

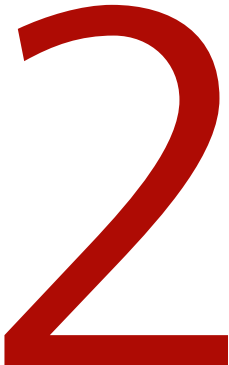
III. IN MEINER SEHNSUCHT NACH HEIL

WOCHENENDSEMINARE

- | | | |
|---|-------------------------------------|------|
| 1 | Gläubig und homosexuell | S.37 |
| 2 | Wertschätzende
Kommunikation | S.38 |
| 3 | Und er legte Ihnen
die Hände auf | S.39 |

TAGESSEMINARE

- | | | |
|---|--------------------------------|------|
| 4 | Kreativer Ausdruckstanz | S.40 |
| 5 | Dem Leben auf der Spur
sein | S.41 |
| 6 | Mein Kind ist homosexuell | S.42 |



C COMMUNIO .
Gemeinschaft stiften .
ZEIT MITEINANDER

I. BEIM PILGERN UND AUF REISEN

- | | | |
|---|---------------------------------|-------|
| 1 | Schneeschuhwandern | S.45 |
| 2 | Einkehr – Kehraus | S.46 |
| 3 | Reise Istrien | S.48 |
| 4 | Pilgerprojekt Jakobsweg | S.50 |
| 5 | Pilger-Wanderreise
Jordanien | S.52 |
| 6 | Sonnenaufgang
Hirschenstein | S. 54 |

II. ALS GRUPPE ODER PAAR

WOCHENENDSEMINARE

- | | | |
|---|--------------------------------|-------|
| 1 | We are Family | S. 56 |
| | Familien(kurz)wochenende | |
| 2 |hätte aber die Liebe nicht | S.57 |
| | Familienwochenende | |
| 3 | Leben zu zweit | S.58 |
| | Bräutleutewochenende | |
| 4 | Firm-Power | S.59 |
| 5 | Mini-Power | S.60 |

TAGESSEMINARE | FORTBILDUNGEN

- | | | |
|---|------------------------------------|------|
| 6 | Gemeindepower | S.61 |
| 7 | Feuerträger | S.62 |
| 8 | Kindergottesdienste
vorbereiten | S.63 |

III. MIT UNSEREM FREUNDESKREIS

- | | | |
|---|------------------------|------|
| 1 | Jahreshauptversammlung | S.65 |
| 2 | Fahrt nach Schäftlarn | S.65 |

D ACTIO .
verantwortlich handeln .
ZEIT FÜR DIE WELT

I. IN UMWELT UND SCHÖPFUNG

- | | | |
|---|---------------------------|------|
| 1 | Frühlingskräutern | S.68 |
| 2 | Frauen- und Marienkräuter | S.69 |
| 3 | Was unsere Hände können | S.70 |

II. IN FÜHRUNGEN UND
EXKURSIONEN

- | | | |
|---|--------------------|------|
| 1 | KulTour Frauenberg | S.72 |
| 2 | KulTour Viechtach | S.73 |

III. IN KUNST UND KULTUR

- | | | |
|---|-------------------|------|
| 1 | Festgottesdienste | S.75 |
| 2 | Konzerte | S.76 |
| 3 | Maiandachten | S.77 |



A

STABILITAS IN LOCO . Wir sind da . ZEIT FÜR DICH

Das Leben der „stabilitas in loco“, der beständigen Bindung an einen Ort, heißt für uns Prämonstratenser, unser ganzes Leben in einer konkreten Klostergemeinschaft, in einem bestimmten Lebensraum zu verbringen. Damit werden wir für die Menschen in unserer Umgebung zu verlässlichen Ansprechpartnern und vermitteln:

WIR SIND DA.

1 GEISTLICHE BEGLEITUNG

Geistliche Begleitung hilft dabei, mitten im Alltag etwas von dem zu erahnen, was der christliche Glaube verheißt.

Ziel der Geistlichen Begleitung:

- | Hilfestellungen, um Erfahrungen des geistlichen Lebens zu deuten und zu verstehen
- | Hilfestellungen zur Klärung von Lebensmotiven und Lebensfragen
- | Begleitung in persönlichen Entscheidungen

Was der geistliche Begleiter in Exerzitien bzw. in der Begleitung bieten kann:

- | Diskretion
- | Ein offenes Ohr
- | Nachfragen
- | Hilfestellungen im Umgang mit Enttäuschungen oder inneren Widerständen
- | Einbringen von Glaubenserfahrungen
- | Da-Sein

Was der geistliche Begleiter in Exerzitien bzw. in der Begleitung nicht bieten kann:

- | Freundschaft
- | Abnehmen von Entscheidungen
- | Abnehmen von Verantwortung

ANSPRECHPARTNER P. Jakob Seitz OPraem, Windberg
Dr. phil.; Dipl.-Theol.;
Leiter des Geistlichen Zentrums

P. Thomas Handgrätinger OPraem, Windberg
Generalabt em.; Geistlicher Begleiter

TERMIN nach Vereinbarung

ORT Abtei Windberg

KOSTEN Es entstehen keine Kosten

KONTAKT P. Jakob: gzw@kloster-windberg.de
P. Thomas: thandgraetinger@gmail.com

2 EINZELEXERZITIEN

Auf Anfrage ist es möglich, dass Gäste individuell zu Exerzitien in unser Kloster kommen. Hierfür ist ein entsprechendes Vorgespräch mit dem Exerzitienbegleiter notwendig.

Exerzitien können bei uns in unterschiedlichen Formen wahrgenommen werden:

GESPRÄCHSEXERZITIEN

Diese Form der Exerzitien deutet das eigene Leben oder eine bestimmte Lebenssituation im Licht des Glaubens. In der Regel findet ein Treffen am Tag statt, in dem für ca. eine Stunde ein Gespräch geführt wird. Die Impulse ergeben sich aus dem Gespräch mit dem Exerzitienbegleiter.

VORTRAGSEXERZITIEN

Diese Form der Exerzitien nährt sich aus einem Vortrag des Exerzitienbegleiters zu einem bestimmten Lebensthema, das in Verbindung mit der Bibel gebracht wird:

- | Wenn Abschalten Not tut
(Biblischer Impuls: Verklärung des Herrn am Berg Tabor)
oder
- | Wenn mein Kreuz mich zu Boden drückt
(Biblischer Impuls: Gang nach Golgotha)
oder
- | Wenn es so nicht mehr weitergeht
(Biblischer Impuls: Die Heilung des Gelähmten)

ANSPRECHPARTNER GESPRÄCHSEXERZITIEN
P. Jakob Seitz OPraem, Windberg
Dr. phil.; Dipl.-Theol.;
Leiter des Geistlichen Zentrums

P. Thomas Handgrättinger OPraem, Windberg
Generalabt em.; Geistlicher Begleiter

VORTRAGSEXERZITIEN
fr. Marcus Neuhoff OPraem, Windberg
Dipl.-Theol.; Leiter des Klosterladens
Windberg

TERMIN nach Vereinbarung
E-Mail: gzw@kloster-windberg.de

ORT Jugendbildungsstätte Windberg

KOSTEN Tagessatz 65,00 €
(incl. Vollpension und Begleitung)

3 ZEITGUTSCHRIFT – AUSZEIT FÜR JUNGE ERWACHSENE

Wenn Stress und Hektik überhandnehmen, wenn die Zeit ohne Pause dahinzurinnen scheint, weil Arbeit, Studium oder Ausbildung einem den Atem nehmen, dann tut es gut, sich eine Auszeit zu gönnen, um den Blick auf's Wesentliche wieder freizulegen.

Genau dafür will dieses Wochenende Gelegenheit bieten: Zeit zum Nachdenken und Ausruhen, Gelegenheit zum Gebet und zum Gespräch geben diesen Tagen im Kloster Struktur und wollen Hilfe sein, mit neuer Kraft den Alltag wieder anzugehen.

ANSPRECHPARTNER	P. Felix Biebl OPraem, Windberg Dipl.-Theol.; Bildungsreferent an der Jugendbildungsstätte Windberg fr. Elias Böhnert OPraem, Windberg Mag.-theol.; Bildungsreferent an der Jugendbildungsstätte Windberg
TERMIN	nach Vereinbarung
KOSTEN	79,00 € (incl. Übernachtung und Verpflegung/Wochenende)
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
ZIELGRUPPE	Junge Erwachsene zwischen 18 und 30 Jahren
KONTAKT	E-Mail: biebl.felix@kloster-windberg.de boehnert.elias@kloster-windberg.de

4 GLAUBENSORIENTIERUNG – WIEDEREINTRITT IN DIE KIRCHE

Es gibt Situationen und Ereignisse im Leben, die lassen einen an Gott, vor allem aber auch an der Kirche verzweifeln. Der Kirchenaustritt scheint dann die einzige Alternative zu sein.

Und doch steht die Tür immer offen...

...und Sie sind willkommen in allen Ihren Fragen, die Sie bewegen. Sie sind herzlich eingeladen zum offenen, persönlichen Gespräch, zu Auseinandersetzung und Orientierung. Wir informieren Sie auch gerne über den Wiedereintritt in die Kirche, Erwachsenentaufe und die Erwachsenenfirmung.

Wir sind für Sie da.

ANSPRECHPARTNER P. Jakob Seitz OPraem, Windberg
Dr. phil.; Dipl.-Theol.;
Leiter des Geistlichen Zentrums

KONTAKT E-Mail: gzw@kloster-windberg.de



B

CONTEMPLATIO . geistlich leben . ZEIT FÜR MICH

Ein Geistliches Leben führen nicht nur Ordensleute oder Priester. Alle Menschen, die ihr Leben an Gott und seiner Botschaft ausrichten, führen ein Geistliches Leben – mehr oder weniger bewusst. So umfasst die „Contemplatio“ für uns nicht nur die Momente des Rückzugs in Gebet und Stille, sondern eine Lebenshaltung, die sich aus Jesus Christus und seinem heilenden Wort nährt. Wir möchten unsere Lebenshaltung mit Ihnen teilen und laden Sie ein, mit uns gemeinsam Ihr Leben an der Bibel zu orientieren, in Psalmen und Liedern Gott zu loben durch das Chorgebet, in der Feier der Eucharistie Jesus Christus als die Mitte aller Gemeinschaft zu suchen und im persönlichen Beten und Meditieren das eigene Leben immer wieder vor Gott zu bringen und zu überdenken. Gönnen Sie sich Auszeiten aus der Hektik des Alltags, um Ihren Glaubens- und Lebensweg zu überdenken und Kraft zu schöpfen für Ihre Aufgaben.

I. ZEIT FÜR MICH . IN BESINNUNG UND GEBET



10

MEHRTÄGIGE SEMINARE | BESINNUNGSZEITEN

1 WAS LÄUFT? – TAGE FÜR INTERESSENTEN AM PRIESTERBERUF

Das neue Jahr wird von vielen Menschen mit neuen Vorsätzen begrüßt, die Orientierung und Veränderung herbeiführen sollen. Wir nehmen uns in diesen Tagen Zeit, uns zu fragen, wo es in diesem Jahr lang gehen darf und welche Schwerpunkte wir für dieses Jahr setzen möchten.

Sie sind in diesen Tagen auch eingeladen, im Mitleben mit unserer Gemeinschaft zu entdecken, ob das Leben in einer klösterlichen Gemeinschaft für Sie eine Alternative zu den gängigen Lebensentwürfen sein kann.

Diese Tage richten sich an Jugendliche und Männer, die sich für ein Leben in einer Klostersgemeinschaft interessieren.

LEITUNG

P. Jakob Seitz OPraem, Windberg
Dr. phil.; Dipl.-Theol.;
Leiter des Geistlichen Zentrums

fr. Elias Böhnert OPraem, Windberg
Mag.-theol.; Bildungsreferent an der
Jugendbildungsstätte Windberg

TERMIN

Samstag, 04. bis Montag, 06. Januar 2020

ZEIT

Beginn mit dem Kaffee um 15.00 Uhr
Ende mit dem Mittagessen um 13.00 Uhr

ORT

Abtei Windberg

ZIELGRUPPE

Jugendliche und Männer
mit Interesse am Priester- und Ordensberuf

ANMELDUNG

bis 20. Dezember 2019

2 „HÜTE DIE STILLE, UND DIE STILLE WIRD DICH BEHÜTEN“ EINFÜHRUNG IN DIE ZEN-MEDITATION

Das „stille Sitzen“ (Zazen) ist fester Bestandteil der Zen-Meditation im Buddhismus. Dieses Wochenende richtet sich an Interessierte, die diesen Weg kennen lernen möchten. Sie entdecken gemeinsam die Praxis dieser Meditationsform und lernen die grundlegenden Haltungen und Rituale der Zen-Meditation kennen, auch, wie Zen im Christentum Wurzeln geschlagen hat. Körperübungen und die Übung des Zazen (Sitzen in Stille) helfen, die Quellen der Kraft zu erschließen und zu mehr innerer Ruhe, Klarheit und Lebensfreude zu finden.

Schweigen ist ein wichtiger Bestandteil dieser Tage. Möglichkeiten zum Einzelgespräch sind gegeben.

LEITUNG	Anton Högerl, Regensburg Dipl.-Theol.; Pastoralreferent; Zen-Kurse bei Zen-Meister Othmar Frantahl/ Dietfurt seit dem Jahr 2000
TERMIN	Freitag, 17. bis Sonntag, 19. Januar 2020
ZEIT	Beginn um 17.45 Uhr Ende um ca. 13.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KURSGEBÜHR	90,00 €
UNTERKUNFT/ VERPFLEGEUNG	110,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 10. Januar 2020

3 „SEIN – LASSEN – SICH SEIN LASSEN“ – EXERZITIEN

Der Selbstoptimierungswahn hat weite Teile unserer Gesellschaft erreicht. Dahinter steckt ein Denken, das vor allem die Defizite betont, die verbessert, ja, optimiert werden sollen. Dem setzt der christliche Glaube die Botschaft gegenüber, dass es nicht auf Perfektion ankommt, sondern auf den Glauben, mit den eigenen Schwächen aus der Zusage Gottes leben zu dürfen: „Du bist meine geliebte Tochter, mein geliebter Sohn“.

Wir gehen in diesen Tagen dieser liebevollen Zusage Gottes nach und erspüren, dass wir sein dürfen, was wir lassen dürfen und dass wir uns sein lassen dürfen.

Die Tage gestalten sich durch Impulse. Möglichkeiten zum persönlichen Gespräch und zur Teilnahme am Chorgebet der Klostersgemeinschaft sind gegeben. Es braucht für diese Tage keine Vorkenntnisse.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Freitag, 21. bis Montag, 24. Februar 2020
ZEIT	Beginn mit dem Abendessen um 17.45 Uhr Ende mit dem Kaffee um 14.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KURSGEBÜHR	90,00 €
UNTERKUNFT/ VERPFLEGUNG	165,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 14. Februar 2020
TEILNEHMER	Maximal 12 Personen

4 SCHEITERN LEHRT LEBEN – KAR- UND OSTERTAGE MITFEIERN

Mit den Augen unserer Leistungsgesellschaft betrachtet, aus der Perspektive von Erfolg und Gelingen, ist Jesus mit seiner Botschaft gescheitert. Wir haben unsere eigenen Maßstäbe, wenn es darum geht, ob ein Mensch erfolgreich ist oder nicht. Wir sind schnell in unseren Bewertungen und streng in unserem Urteil – uns selbst oder anderen gegenüber.

Karfreitag und Ostern weisen uns darauf hin, dass unsere menschlichen Bewertungsmuster nicht immer dem Plan Gottes entsprechen. Das Scheitern Jesu wird zum Heil der Menschen, die Niederlage lehrt das Leben.

Sie sind eingeladen, in diesen Tagen hin auf Ostern Ihre eigenen Maßstäbe zu sichten, zu überdenken und möglicherweise anhand der Botschaft Gottes neu zu justieren.

Die Tage gestalten sich durch gemeinsame Gebetszeiten mit der Klostersgemeinschaft, durch Impulse, Lieder und Tänze, eine kleinere gemeinsame Wanderung (maximal 2 Stunden Gehzeit) und Zeit für sich selbst.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Donnerstag, 09. bis Sonntag, 12. April 2020
ZEIT	Beginn mit dem Abendessen um 18.00 Uhr Ende mit dem Kaffee um 13.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KURSGEBÜHR	90,00 €
UNTERKUNFT/ VERPFLEGUNG	165,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 01. April 2020
TEILNEHMER	Maximal 10 Personen

5 „WIE EIN TANZ IN DEN ARMEN DEINER GNADE“ (M. DELBRËL) – TANZ-EXERZITIEN

Im Mittelpunkt dieser Tage stehen Beziehungen: Meine Beziehung zu mir, zu meinem Körper und meiner Seele, meine Beziehung zu den Mitmenschen und meine Beziehung zu Gott. Wir richten in diesen Tagen unser Augenmerk auf unseren Körper, den wir tanzend in unser Gebet mit einbeziehen. Als Textimpuls dient uns der „Tanz des Gehorsams“ der französischen Mystikerin Madeleine Delbr el.

Elemente dieser Tage sind das Schweigen während der Mahlzeiten, drei feste Tanzzeiten jeweils am Morgen zum Einstieg in den Tag, am Vormittag und am Abend zum Tagesausklang. Zwischen diesen Zeiten in der Gruppe gibt es auch Raum zur eigenen Zeitgestaltung. Möglichkeiten zum Einzelgespräch und zur Teilnahme am Chorgebet der Klostersgemeinschaft sind gegeben.

Es braucht für diese Tage keine Vorkenntnisse. Voraussetzung ist die Freude am Tanzen. Daher sind diese Tage auch für Tanzanf anger möglich.

LEITUNG	Birgitt Pfaller, Regensburg Dipl.-Theol., Bildungsreferentin
	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMINE	Donnerstag, 21. (Christi Himmelfahrt) bis Sonntag, 24. Mai 2020
ZEIT	Beginn mit dem Kaffee um 14.30 Uhr Ende mit dem Mittagessen um 13.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KURSGEBÜHR	90,00 €
UNTERKUNFT/ VERPFLEGUNG	165,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 13. Mai 2020
TEILNEHMER	Maximal 8 Personen

6 AUSPOWERN UND AUFTANKEN – MIT CHRISTUS AUF DEM WANDERWEG

Den Waldboden unter den Füßen spüren, die Sonne auf der Haut, tief durchatmen und sich dabei eine Auszeit gönnen. Bergauf, bergab, einen Fuß vor den anderen setzen, den Kopf frei bekommen. Die Wanderwege rund um unser Kloster laden dazu ein, abzuschalten und sich Zeit zu nehmen für sich selbst und für Gott. Die Bewegung auf dem Wanderweg holt uns aus dem Alltagstrott. Geistliche Impulse, kurze Abschnitte im Schweigen und der Austausch untereinander begleiten uns auf unserem Weg.

Ganz bewusst wollen wir uns auf den Weg machen. Diese besonderen Tage sind geeignet für alle, die Lust darauf haben, sportliche Aktivität, Auszeit und Gebet miteinander zu verbinden. Gemeinsam machen wir uns mit Christus auf den Weg.

Montag und Freitag dienen der An- und Abreise. An den Tagen von Dienstag bis Donnerstag machen wir uns dann auf den Weg. Wir werden täglich etwa sechs bis sieben Stunden unterwegs sein. Die Länge der Strecken beträgt dabei in etwa 12 km pro Tag. Unterwegs nehmen wir uns immer wieder Zeit für Gebet und Auszeit. Zwar sind die Strecken so gewählt, dass man sie bequem gehen kann, ein gewisses Maß an körperlicher Fitness sollte jedoch vorhanden sein, um auch kurze steilere Anstiege bewältigen zu können. Am Nachmittag kehren wir immer nach Windberg zurück.

LEITUNG	fr. Elias Böhnert OPraem, Windberg Mag.-theol.; Bildungsreferent an der Jugendbildungsstätte Windberg
TERMIN	Montag, 01. bis Freitag, 05. Juni 2020
ZEIT	Beginn mit dem Abendessen um 18.00 Uhr Ende mit dem Mittagessen um 13.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	290,00 € (mit Übernachtung und Vollpension)
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 24. Mai 2020
TEILNEHMER	Maximal 10 Personen

7 KONTEMPLATIONSKURS – STILLE MEDITATION

Der Sommer ist gegangen – die Ernte ist reif und die Natur beginnt, sich auf die ruhige Zeit vorzubereiten. Die Zeit innezuhalten und Kraft zu schöpfen, um dann..... im Frühjahr erneut wachsen zu können.

Dieser Kurs ist ein reiner Kontemplationskurs, um den alten Rhythmus der Natur zu spüren und selbst zu erfahren.

Elemente dieses Kurses sind Stilles Sitzen, Körpergebet, einfache Sakrale Tänze und die Natur.

Der Kurs findet im Schweigen statt.
Die Möglichkeit zum Einzelgespräch ist gegeben.

Es ist sinnvoll, bequeme, nicht einengende Kleidung, sowie Schuhe, bzw. Socken, die zum Tanzen geeignet sind und evtl. vorhandene Sitzgelegenheiten (Sitzkissen, Bänkchen) mitzubringen.

LEITUNG	Petra Wagner, Kaufering Mitglied der spirituellen Leitung der Kontemplationslinie „Wolke des Nichtwissen“ – Kontemplationslinie Willigis Jäger
TERMIN	Freitag, 20. bis Sonntag, 22. November 2020
ZEIT	Beginn um 17.30 Uhr Ende um ca. 13.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KURSGEBÜHR	100,00 €
UNTERKUNFT/ VERPFLEGUNG	110,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 13. November 2020

TAGESSEMINARE | BESINNUNGSTAGE

8 REDEN IST SILBER, SCHWEIGEN KOMMUNIKATION IST GOLD – BESINNUNGSTAG FÜR MITGLIEDER VON PFARRGEMEINDERÄTEN

Beim diesjährigen Einkehrtag steht das Thema „Kommunikation“ im Mittelpunkt. Sie kennen das bestimmt: Nur zu oft entgleiten uns Gespräche, wir missverstehen uns, wir streiten, wir drehen uns im Kreis, wir reden aneinander vorbei. Das passiert im Privatbereich, im Beruf, in Gremien. Die Frage ist also: Wie kann Kommunikation gelingen und Früchte tragen?

Um eine Antwort zu finden, begeben wir uns gemeinsam auf eine Spurensuche in der Bibel, beschäftigen uns mit Kommunikationstheorien und versuchen uns an kleinen Übungen.

Ein „Praxistest“ rundet den Tag ab, denn natürlich sollen auch die verschiedenen Pfarrgemeinderäte miteinander ins Gespräch kommen.

LEITUNG	Martina Zimmermann, Passau Dr. theol.; Lehrerin
TERMIN	Samstag, 25. Januar 2020
ZEIT	09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	40,00 € (incl. Mittagessen und Kaffee)
ZIELGRUPPE	Mitglieder von Pfarrgemeinderäten
ANMELDUNG	bis 17. Januar 2020

9 „GUT SEIN IST GUT“ – WEGE AUS DER PERFEKTIONSFALLE – BESINNUNGSTAG FÜR FRAUEN

Dass etwas „gut ging“, dass eine Veranstaltung „gut“ war, das genügt vielen nicht mehr. Perfekt muss es sein, und so werden immer mehr Veranstaltungen, angefangen von der Hochzeit bis hin zu Veranstaltungen in Pfarreien oder Vereinen minutiös durchgeplant. Weil „gut“ halt nicht mehr gut genug ist. Dies legt einen enormen Druck auf Menschen und steigert den Stress.

Wieder einmal sind es die Frauen der Bibel, die auf ihre Art und Weise einen Gegenpol setzen. Und Jesus selbst, der von niemandem Perfektion verlangt. Ein Tag, an dem wir den befreienden Aspekten unseres Glaubens nachspüren dürfen.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Dienstag, 10. März 2020
ZEIT	09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	30,00 € (incl. Mittagessen und Kaffee)
ZIELGRUPPE	Frauen jeden Alters
ANMELDUNG	bis 03. März 2020

10 BETEN MIT DEM HERZEN – HINFÜHRUNG

(in Kooperation mit der Pfarrgemeinde Windberg)

Viele Menschen sehnen sich nach einem „einfachen“ Weg des Gebetes und wollen in der Stille Gott neu entdecken. Wenn auch Sie mit allen Sinnen still verweilen möchten, sind Sie herzlich willkommen bei der Hinführung zum Jesus- bzw. Herzensgebet. Dieser beschauliche Weg ist eine Schule des Betens, ein Weg der Achtsamkeit, der helfen will „Gott in allen Dingen zu suchen und zu finden“.

Inhalte:

- | Übungen zur Wahrnehmung
- | Spirituelle Impulse
- | Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- | Meditation | kontemplatives Gebet
- | Abschlussgottesdienst

Bitte bringen Sie für diesen Tag bequeme Kleidung und ein Kissen mit.

LEITUNG	Wolfgang Holzschuh, Regenstauf Dr. theol.; Pastoraltheologe; Diakon; Supervisor (DGSv)
TERMIN	Samstag, 25. April 2020
ZEIT	09.00 Uhr bis 17.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	40,00 € (incl. Mittagessen und Kaffee)
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 17. April 2020

11 ICH GÖNNE MICH MIR – AUSZEIT VOR PFINGSTEN

Der Alltag beansprucht uns und lässt vielen Menschen wenig Raum für die eigenen Bedürfnisse.

Dieser Tag bietet Zeit und Raum, sich selbst auf die Spur zu kommen, sich Zeit zu gönnen und – zumindest für ein paar Stunden – dem Getriebe des Alltags zu entkommen.

Elemente dieses Tages sind Übungen für den Leib, geistliche Impulse und gemeinsame Zeiten von Gespräch, Gebet und Meditation.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Samstag, 30. Mai 2020
ZEIT	09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KURSGEBÜHR	30,00 € (incl. Mittagessen und Kaffee)
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 23. Mai 2020

12 SCHNUPPERTAG KLOSTER

Dieser Tag bietet interessierten Jugendlichen und Männern die Möglichkeit, Klosterluft zu schnuppern und einen Tag mit uns zu leben, um damit Einblick in unser Leben zu gewinnen.

LEITUNG	fr. Elias Böhnert OPraem, Windberg Mag.-theol.; Bildungsreferent an der Jugendbildungsstätte Windberg P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Samstag, 19. September 2020
ZEIT	09.00 Uhr bis 17.00 Uhr
ORT	Abtei Windberg
ZIELGRUPPE	Jugendliche und Männer, die am Priester- oder Ordensberuf interessiert sind
ANMELDUNG	bis 12. September 2020

13 LEBEN LASSEN – OASENTAG

*„Trenne dich nicht von deinen Träumen.
Wenn sie verschwunden sind, wirst du weiter
existieren, aber aufgehört haben zu leben“.
(Mark Twain)*

Dieser Tag zum Beginn der Adventszeit ist eine Einladung zum Innehalten im Alltag, um zur Ruhe zu kommen. Das Gespräch mit Gott durch Meditation und Gebet, der Austausch miteinander und die Auseinandersetzung mit sich selbst bieten die Möglichkeit, aufzutanken und einen Zugang zu verschütteten Träumen des eigenen Lebens zu erhalten.

Lassen Sie sich überraschen und gönnen Sie sich eine Auszeit.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Samstag, 28. November 2020
ZEIT	09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	30,00 € (incl. Mittagessen und Kaffee)
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 20. November 2020

ABENDVERANSTALTUNGEN

14 TAIZÉ-GEBET

„Nichts führt in innigere Gemeinschaft mit dem lebendigen Gott als ein ruhiges gemeinsames Gebet, das seine höchste Entfaltung in anhaltenden Gesängen findet, die danach, wenn man wieder allein ist, in der Stille des Herzens weiterklingen.“ (Frère Roger, Gründer von Taizé)

Was 1949 in einem kleinen Dorf in der Nähe von Cluny in Frankreich begann, ist heute ein Magnet für viele Jugendliche und junge Erwachsene weltweit geworden. Tausende kommen jedes Jahr zu den internationalen Jugendtreffen, um mit den Brüdern der ökumenischen Gemeinschaft von Taizé zu singen, zu beten und sich auszutauschen.

Wichtige Elemente der Gebetszeiten in Taizé sind das gemeinsame Singen, das Hinhören auf das, was Gott uns sagen möchte, und das Schweigen. Auf diese Weise können die Betenden zur Ruhe kommen und Gottes Nähe ganz für sich persönlich erfahren.

Auch wir wollen mit den Gesängen aus Taizé beten und singen. Dazu sind alle eingeladen, bei denen das Gebet einen festen Platz im Leben einnimmt, aber auch alle, denen es fremd (geworden) ist und die Gott (wieder)entdecken wollen.

LEITUNG	fr. Elias Böhnert OPræm, Windberg Mag.-theol.; Bildungsreferent an der Jugendbildungsstätte Windberg
TERMINE	Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte unserer Homepage oder dem Pfarrbrief der Pfarrgemeinde Windberg
ZEIT	19.30 Uhr bis ca. 21.00 Uhr
KOSTEN	Es entstehen keine Kosten
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	Nicht erforderlich

15 EXERZITIEN IM ALLTAG

*Exerzitien im Alltag
sind Übungen,
um im alltäglichen Leben
die Gegenwart Gottes und sein Wirken zu entdecken,
um das konkrete Leben auf ihn hin zu ordnen
und von ihm verwandeln zu lassen,
um Jesus Christus als „Weg, Wahrheit und Leben“
zu suchen und mit ihm zu gehen.*

Für die Exerzitien im Alltag brauchen Sie kein Vorwissen. Nötig ist die Bereitschaft für eine tägliche Zeit des Betens und der Besinnung (ca. 30 Minuten zu Hause oder an einem anderen für Sie günstigen Ort), sowie mit Hilfe von Anregungen während des Tages zu üben.

Bei den wöchentlichen Treffen wird gemeinsam Stille gehalten und gebetet, in der Gruppe ist Raum für einen Austausch von Fragen, Schwierigkeiten, Erfahrungen und Entdeckungen auf dem Übungsweg. Außerdem gibt es die Einführung in die jeweils nächste Woche und das dazu notwendige Material.

LEITUNG	fr. Elias Böhnert OPraem, Windberg Mag.-theol.; Bildungsreferent an der Jugendbildungsstätte Windberg
TERMINE	Freitag, 28. Februar 2020 Freitag, 06. März 2020 Freitag, 13. März 2020 Freitag, 20. März 2020 Freitag, 27. März 2020
ZEIT	19.30 bis ca. 21.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	25,00 € der gesamte Kurs (incl. Kursmaterial)
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 21. Februar 2020
TEILNEHMER:	Maximal 10 Personen

16 „WER MEIN JÜNGER SEIN WILL, DER NEHME SEIN KREUZ AUF SICH“ (LK 9,23)

Mit dem Passionssonntag gedenken die Christen verstärkt des Leidens und Sterbens Jesu. Dieses stellvertretende Erlösungswirken Gottes wurde in der gesamten Kirchengeschichte zum Vorbild für vielfältige Formen – einer mitunter – radikalen Kreuzesnachfolge. Und heute? Nachfolge in den Spuren Jesu hat viele Gesichter..

Wir wollen uns auf dem Hintergrund der biblischen Kreuzigungsberichte eine etwas andere Nachfolge auf den Kalvarienberg anschauen.

LEITUNG	fr. Marcus Neuhoff OPraem, Windberg Dipl.-Theol.; Leiter des Klosterladens Windberg
TERMINE	Freitag, 27. März 2020
ZEIT	19.00 bis ca. 20.30 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	4,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 20. März 2020

17 AUF DEM WEG NACH EMMAUS – ÖSTERLICHE IMPULSE FÜR MENSCHEN IN DER BEGLEITUNG

Die Ostergeschichte von den Emmausjüngern bildet die Grundlage einer Betrachtung für Menschen, die einen Angehörigen in Krankheit oder schweren Zeiten begleiten wollen. Im Evangelium heißt es: „Er ging mit ihnen“. Das Verhalten Jesu von der ersten Frage: „Was sind das für Dinge, über die ihr auf eurem Weg miteinander redet?“ bis hin zu seinem Entschwinden soll gerade für Menschen in der intensiven Begleitung entschlüsselt und somit auch zu einer neuen Kraftquelle werden.

LEITUNG	fr. Marcus Neuhoff OPraem, Windberg Dipl.-Theol.; Leiter des Klosterladens Windberg
TERMINE	Freitag, 24. April 2020
ZEIT	19.00 bis ca. 20.30 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	4,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 17. April 2020

18 DIE SEELE TANZEN LASSEN – MEDITATIVE KREISTÄNZE

Kreistänze ermöglichen eine Auszeit vom Alltag und eine Ruhepause für Kopf und Körper. Die eingängigen Schrittfolgen sind leicht erlernbar. Die Tänze sind mal ruhig, mal in lebhafter und schwungvoller Stimmung. Durch die Wiederholungen und das Miteinander in der Gruppe entfalten sie eine harmonisierende und beruhigende Wirkung.

Bitte mitbringen: Flache Tanz- oder Gymnastikschuhe (keine Straßenschuhe) und Kleidung, in der Sie sich beim Tanzen wohl fühlen.

LEITUNG	Birgitt Pfaller, Regensburg Dipl.-Theol., Bildungsreferentin P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMINE	Sonntag, 26. April 2020 Sonntag, 20. September 2020
ZEIT	18.30 bis ca. 20.30 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	7,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 22. April 2020 bzw. 14. September 2020

19 „VOM AUFGANG DER SONNE BIS ZU IHREM
UNTERGANG SEI GELOBT DER NAME DES
HERRN“ (PS 113,3) –
GEDANKEN ZUM STUNDENGEBET

Es ist wesentlicher Bestandteil des Tagesablaufes in einem Kloster, es ist – antiquiert ausgedrückt – „die Braut“ des Priesters und es kann, gerade in Zeiten vielfacher Veränderungen im kirchlichen Leben, eine Konstante im gelebten Gebetsschatz der Gemeinde werden: das Stundengebet. Aber was ist das eigentlich, was in klösterlichen Chorgestühlen gebetet und gesungen wird? Der Abend soll einen Einblick in Ursprung und Geschichte dieser Form des Betens geben.

LEITUNG	fr. Marcus Neuhoff OPraem, Windberg Dipl.-Theol.; Leiter des Klosterladens Windberg
TERMINE	Freitag, 13. November 2020
ZEIT	19.00 bis ca. 20.30 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	4,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 06. November 2020

II. ZEIT FÜR MICH . IN MEINEM GLAUBEN



30

ABENDVERANSTALTUNGEN

1 BIBELKREIS – MENSCHLICHKEIT

Die Bibel ist für viele Menschen ein Buch mit sieben Siegeln. Jahrtausende alt, haben ihre Schriften eine Sprache, die heutigen Ohren schwer zugänglich sein mag und eine Geschichte, die wir kaum noch nachvollziehen können. Umso wichtiger ist es, dass wir auch über dieses Buch ins Gespräch kommen.

In diesem Jahr möchten wir mit Ihnen das Thema „Menschlichkeit“ in den Blick nehmen. Wir betrachten uns Bibelstellen, in denen Jesus Menschen mit ihren Schwächen zum Leben ermutigt und bringen diese mit unserem eigenen Leben in Verbindung.

Nicht zu kurz kommen sollen auch der zwanglose Austausch und das gegenseitige Kennen lernen. Daher laden wir Sie im Anschluss an unsere Abende ganz herzlich zu einem kleinen Imbiss ein, der Ihnen die Möglichkeit geben soll, einander kennen zu lernen.

LEITUNG

P. Jakob Seitz OPraem, Windberg
Dr. phil.; Dipl.-Theol.;
Leiter des Geistlichen Zentrums

TERMINE & THEMEN

04. Oktober 2019	Die Taufe Jesu	Mk 1, 12 – 13
08. November 2019	Von der rechten Sorge	Mt 6, 19 – 34
06. Dezember 2019	Die falschen Propheten	Mt 7, 15 – 20
03. Januar 2020	Vergebung	Mt 18, 21 – 35
31. Januar 2020	Die Sünderin	Lk 7, 36 – 50
06. März 2020	Zachäus	Lk 19, 1 – 10
03. April 2020	Die Ehebrecherin	Joh 8, 1 – 11
08. Mai 2020	Der Schächer am Kreuz	Lk 23, 32 – 43
05. Juni 2020	Petrus	Joh 21, 15 – 19
03. Juli 2020	Gottes- und Nächstenliebe	Mt 22, 34 – 40

ZEIT

19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr

ORT

Jugendbildungsstätte Windberg

KOSTEN

Es entstehen keine Kosten

ZIELGRUPPE

Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte

ANMELDUNG

Nicht erforderlich

2 „UND DAS SINKEN GESCHIEHT UM DES STEIGENS WILLEN“ (BUCH ZOHAR) GRUNKURS SPIRITUALITÄT – DIE JÜDISCHE KABBALA

Spiritualität meint eine Beziehung in drei Dimensionen: Meine Beziehung zu Gott, zu meiner Umwelt und zu mir selbst. Gerade die Mystiker suchen immer neue Wege, dieses Beziehungsgefüge in einem Gleichgewicht zu halten. Eine Haltung, die alle monotheistischen Religionen kennen.

Die Kabbala (Überlieferung) ist Ausdruck der jüdischen Mystik. Sie gilt heute vor allem in esoterischen Kreisen als Geheimlehre, die sich in Zahlenspekulationen und „spirituellen Heilungen“ erschöpft. Dabei sind die kabbalistischen Lehren Teil des europäischen Erbes, die Schriftsteller wie etwa Franz Kafka stark beeinflusst haben.

Der Kurs geht unterschiedlichen Strömungen und Werken der Kabbala nach und stellt sie in den Kontext des jüdischen Glaubens.

FÜR DIE TEILNAHME AN DIESEM GRUNKURS IST KEIN GRUNDWISSEN NÖTIG.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMINE	Montag, 02. März 2020 Montag, 09. März 2020 Montag, 16. März 2020 Montag, 23. März 2020 Montag, 30. März 2020
ZEIT	19.30 Uhr bis 21.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	20,00 € der gesamte Kurs 4,00 € der einzelne Abend
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 24. Februar 2020

3 GRUNKURS PHILOSOPHIE MICHEL FOUCAULT: FREIHEIT UND SELBSTSORGE

Wir leben im Zeitalter der Selbstoptimierung. Dies dokumentiert sich in zahlreichen Praktiken, mit denen wir uns selbst in vielen Bereichen unseres Lebens perfektionieren wollen. Zu einer Zeit, als diese Haltung den Menschen noch nicht dominierte befasste sich der französische Denker Michel Foucault (1926 – 1984) mit der Selbstsorge und suchte in ihr einen Weg, alle „Abhängigkeiten und Knechtungen“ zu vermeiden. Dieser Selbstsorge und ihrem Zusammenhang mit der Freiheit geht der diesjährige Grundkurs Philosophie nach.

Mit diesem Kurs möchten wir einen Beitrag leisten, um tiefer in das philosophische Denken einzusteigen und das eigene Denken zu schulen.

FÜR DIE TEILNAHME AN DIESEM GRUNKURS SIND WEDER EIN PHILOSOPHISCHES GRUNDWISSEN NOCH ANDERE GRUNDKENNTNISSE NÖTIG. DER KURS WILL IM GEGENTEIL IN DAS PHILOSOPHISCHE DENKEN EINFÜHREN.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMINE	Montag, 07. September 2020 Montag, 14. September 2020 Mittwoch, 16. September 2020 Montag, 21. September 2020 Mittwoch, 23. September 2020
Zeit	19.30 Uhr bis 21.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	20,00 € der gesamte Kurs 4,00 € der einzelne Abend
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 01. September 2020

TAGESSEMINARE

4 BIBEL-INTENSIV-TAG

Wie der Name bereits verrät, möchten wir uns einen Tag lang intensiv mit der Bibel befassen, die Gesellschaft der damaligen Zeit und ihre Umgangsformen, Rituale bzw. religiöse Strömungen kennen lernen. Die Bibel vermittelt viele Botschaften über Bilder und Geschichten. Daher werden wir einen Tag lang eintauchen in die Welt der orientalischen und biblischen Erzählungen, um auf diese Weise die Botschaften der Bibel und ihre Aktualität besser zu verstehen.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMINE	Samstag, 09. Mai 2020: Das Alte Testament Samstag, 24. Oktober 2020: Das Neue Testament
ZEIT	09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	30,00 € (incl. Mittagessen und Kaffee)
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	für „Das Alte Testament“: bis 02. Mai 2020 für „Das Neue Testament“: bis 17. Oktober 2020

5 „WANN IST EIN MANN EIN MANN?“
(HERBERT GRÖNEMEYER) –
BEWEGTE AUSZEIT FÜR MÄNNER

Die Frage Herbert Grönemeyers bewegt nicht nur die Männer. Oft treffen zwischen Mann und Frau unterschiedliche Vorstellungen darüber, was ein Mann ist und wie er zu sein hat, zusammen.

Der Prophet Jona ist Vertreter einer ganz eigenen Männlichkeit. Er ist an diesem Tag die Leitfigur, die Fragen mit auf den Weg gibt, die das „Mann-sein“ betreffen. In der Auseinandersetzung mit dem Text, in sportlichen Übungen und im gemeinsamen Gespräch versuchen wir in dieser „bewegten Auszeit“ uns selbst auf die Spur zu kommen.

Für diesen Tag erwarten wir keine sportliche Leistungsfähigkeit, wohl aber Freude an der Bewegung und Bereitschaft zu Aktivitäten im Freien.

Die Teilnehmer bitten wir Turnschuhe für Draußen sowie Sport- und Regenbekleidung mitzubringen.

LEITUNG

P. Jakob Seitz OPraem, Windberg
Dr. phil.; Dipl.-Theol.;
Leiter des Geistlichen Zentrums

Stephan Kraus, München
Sport- und Religionslehrer, Fitnesstrainer

TERMIN

Samstag, 11. Juli 2020

ZEIT

09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

ORT

Jugendbildungsstätte Windberg

KOSTEN

50,00 € (incl. Mittagessen und Kaffee)

ZIELGRUPPE

Männer

ANMELDUNG

bis 03. Juli 2020

III. ZEIT FÜR MICH . IN MEINER SEHNSUCHT NACH HEIL



36

1 GLÄUBIG UND HOMOSEXUELL – JA!

„Darum möchten wir bekräftigen, dass jeder Mensch, unabhängig von seiner sexuellen Orientierung, in seiner Würde geachtet und mit Respekt aufgenommen werden soll“ (Amoris Laetitia, 276)

Kirchliche Verlautbarungen zum Thema Homosexualität hinterlassen bei den Betroffenen das Gefühl, ausgegrenzt und nicht willkommen zu sein. Wir vertiefen uns an diesem Wochenende nicht in kirchliche Lehraussagen, sondern suchen gemeinsam nach den Perlen des Glaubens, nach der Würde und dem Respekt, den uns unsere Gottebenbildlichkeit verleiht.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Freitag, 08. bis Sonntag, 10. Mai 2020
ZEIT	Beginn mit dem Abendessen um 17.45 Uhr Ende mit dem Mittagessen um 13.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KURSGEBÜHR	90,00 €
UNTERKUNFT/ VERPFLEGUNG	110,00 €
ZIELGRUPPE	Menschen mit homosexueller Orientierung
ANMELDUNG	bis 01. Mai 2020

2 WERTSCHÄTZENDE KOMMUNIKATION – WIE SIE FRONTEN IN MITEINANDER VERWANDELN

Ist Ihnen wichtig, mit anderen Menschen gut auszukommen? Möchten Sie am liebsten mit wenig Konflikten durchs Leben gehen? Kommt es Ihnen darauf an, dass alle freundlich, respektvoll und wertschätzend miteinander umgehen? Und stehen Sie auch immer wieder in Situationen, in denen sich unterschiedliche Meinungen und Positionen zeigen, sich die Fronten sogar verhärten?

Sie können viel dazu beitragen, dass gerade dann mehr Miteinander statt Gegeneinander entsteht.

Marshall Rosenberg wurde sein Leben lang von der Frage umgetrieben, was es dafür braucht. So entstand seine Haltung der Gewaltfreien Kommunikation (GFK).

Diese Methode führt dazu, dass Menschen

- | sich klar werden, was ihnen wirklich wirklich wichtig ist.
- | die eigenen Anliegen klar und verständlich in Worte fassen können.
- | empathischer auf andere eingehen.
- | Unterschiedlichkeiten nicht gegeneinander ausspielen, sondern fürs Miteinander einbringen.
- | leichter und offener miteinander in Verbindung kommen.

Sie wollen wissen, ob das wirklich funktioniert und wie das ganz praktisch anwendbar ist?

In diesem Seminar entdecken und erproben Sie die Wertschätzende Kommunikation, wie wir sie heute nennen – und entdecken, was damit alles möglich wird.

LEITUNG	Marianne Voit, Hohenwarth Religionspädagogin und Supervisorin (DGSv)
TERMIN	Freitag, 13. bis Sonntag, 15. November 2020
ZEIT	Beginn mit dem Abendessen um 17.45 Uhr Ende mit dem Mittagessen um 13.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KURSGEBÜHR	150,00 €
UNTERKUNFT/ VERPFLEGUNG	110,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 06. November 2020

3 „UND ER LEGTE IHNEN DIE HÄNDE AUF“ (Apg 28, 9) EINFÜHRUNGSSEMINAR

Das Handauflegen ist in verschiedenen Traditionen zu finden. Im Christentum ist es Teil der Botschaft, die heute genauso ihre Gültigkeit hat wie zur Zeit Jesu. Jesus hat zu den Menschen gesprochen und hat sie mit seinen Händen aufgerichtet.

In diesem Kurs wollen wir uns an diese Kostbarkeit erinnern und uns für die Heilkraft Gottes öffnen. Wir erfahren, wie sie durch unsere Hände in uns und anderen wirken kann, wenn wir uns dafür zur Verfügung stellen.

Bitte bringen Sie bequeme, nicht einengende Kleidung sowie Socken, ein Kissen und eine Matte bzw. Decke mit.

LEITUNG	Ulrike Prucker-Pöllath, Windischeschenbach Dipl.-Soz.päd. (FH); Heilpraktikerin
TERMIN	Freitag, 20. bis Sonntag, 22. November 2020
ZEIT	Beginn mit dem Abendessen um 17.45 Uhr Ende mit dem Mittagessen um 13.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	120,00 €
UNTERKUNFT/ VERPFLEGUNG	110,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 13. November 2020

TAGESSEMINARE

4 KREATIVER AUSDRUCKSTANZ

An diesem Tag nehmen wir uns Raum, unseren individuellen Körper- und Tanzausdruck wahrzunehmen, zu vertiefen oder auch zu verändern. Der Wechsel zwischen Bewegung, Entspannung und meditativen Elementen bringt uns wieder mehr ins innere Gleichgewicht.

Ein Eintauchen in ein achtsames, entspanntes Miteinander. Ein Ausprobieren an neuen, kreativen Bewegungsmöglichkeiten verbindet uns mit unserem Körper, unserer Seele und unserer bewussten Wahrnehmung.

Wir experimentieren tänzerisch u.a. auch mit Objekten (z.B. Stühlen, Stäben, Masken usw.), tauchen etwas ein ins Tanztheater, erlernen einfache choreographische Elemente und weiten unsere tänzerischen Grenzen aus.

Bitte bequeme Gymnastikkleidung, warme Socken und eine Unterlage für die Entspannung mitbringen!

INHALTE:

- | Kreativer Tanz und Improvisation
- | Körperwahrnehmung und Entspannung
- | Atem und Stimme

LEITUNG

Eva Zepf, Regensburg
Dipl.-Soz.päd. (FH); Leiterin für Kreativen Tanz; Tanz- und Bewegungspädagogin

TERMINE

KURS I: Samstag, 29. Februar 2020
KURS II: Samstag, 10. Oktober 2020

ZEIT

09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

ORT

Jugendbildungsstätte Windberg

KOSTEN

50,00 € (incl. Mittagessen und Kaffee)

ZIELGRUPPE

Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte

ANMELDUNG

bis 21. Februar 2020 bzw.
bis 01. Oktober 2020

5 DEM LEBEN AUF DER SPUR SEIN... DAS LEBEN IST SCHÖN – BIOGRAPHISCHES ARBEITEN

Jede Lebensgeschichte ist unverwechselbar und einzigartig – wie der Mensch selbst. Krisen- und Höhererfahrungen schneiden sich in die eigene Geschichte ein. Begleitung kann helfen, den Mut zum Erzählen zu finden und sich bewusst mit der eigenen Lebensgeschichte auseinanderzusetzen. Letztendlich geht es darum, mit dem eigenen Schicksal mehr und mehr umgehen zu lernen und so der Zukunft vertrauensvoll entgegen zu wachsen.

Bei diesem Tag geht es darum, ...

- | sich dem Begriff „Biographiearbeit“ zu nähern
- | biographisches Arbeiten im Umgang mit eigenen einschneidenden Erfahrungen kennen zu lernen.
- | biographische Aspekte für die Begleitung zu eröffnen.

LEITUNG	Sabine Holzschuh, Regenstauf Dr. theol.; Dipl.-Soz.päd. (FH); Bildungsreferentin
TERMIN	Samstag, 25. April 2020
ZEIT	09.00 Uhr bis 17.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	40,00 € (incl. Mittagessen und Kaffee)
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 18. April 2020

6 EIN TAG FÜR ANGEHÖRIGE: MEIN KIND IST HOMOSEXUELL

Wenn Eltern von der Homosexualität ihres Kindes erfahren, löst dies bei ihnen manchmal Verunsicherung, Fragen, Ängste und Sorgen aus. Zu den eigenen Auseinandersetzungen mit der sexuellen Orientierung des Sohnes oder der Tochter kommt bei praktizierenden Christen die Angst bzw. die Erfahrung hinzu, von der Kirche ausgegrenzt und nicht akzeptiert zu sein.

In einem geschützten Rahmen bieten wir Ihnen an diesem Tag die Möglichkeit zum Austausch, zur Selbstvergewisserung und zur Stärkung. Denn unabhängig von jeder sexuellen Orientierung sind und bleiben wir: Gottes geliebte Kinder.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Samstag, 06. Juni 2020
ZEIT	09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KURSGEBÜHR	30,00 € (incl. Mittagessen und Kaffee)
ZIELGRUPPE	Eltern und Angehörige von Kindern mit einer homosexuellen Orientierung
ANMELDUNG	bis 29. Mai 2020



C

COMMUNIO .Gemeinschaft stiften .ZEIT MITEINANDER

Communio nennt sich der Lebensvollzug innerhalb unserer Gemeinschaft. Es ist die ganz bewusste Entscheidung eines Lebens für- und miteinander, das Teilen unseres Alltags in seiner Freude wie auch seinen Sorgen.

Wir laden Sie ein, Communio – Gemeinschaft zu pflegen. Auf unseren Reisen und Exkursionen, bei unseren Pilgerwanderungen, oder indem Sie als Gruppe wie auch als Paar Zeit in unserem Haus verbringen.

I. ZEIT MITEINANDER . BEIM PILGERN UND AUF REISEN



44

1 LEBENSSPUREN – SCHNEESCHUHWANDERN

Schneeschuhgehen ist ganz einfach. Jeder kann es. Ob man einer Spur folgt, gemeinsam eine Spur legt oder auch einmal alleine seine Spur zieht: Das Gehen durch die weiße Winterlandschaft schafft viele Anlässe, darüber nachzudenken, wie meine Lebensspur derzeit aussieht, oder einer Sache auf die Spur zu kommen und vielleicht zu entdecken, ob eine Spur Gottes neben mir, hinter mir, vor mir läuft.

Genießen Sie einen Tag zum Durchatmen und neu in die Spur zu kommen. (↑500 Höhenmeter; ↓500 Höhenmeter)

Die Schneeschuhe und das Lunchpaket werden zur Verfügung gestellt und sind in der Kursgebühr inbegriffen. Es gibt unterwegs keine Einkehrmöglichkeiten.

LEITUNG	Anton Högerl, Regensburg Dipl.-Theol.; Pastoralreferent, Erlebnispädagoge
TERMIN	Samstag, 15. Februar 2020
ZEIT	09.00 bis 16.00 Uhr
ORT	Lindenau bei Achslach/Ruhmannsfelden
KOSTEN	30,00 € (incl. Lunchpaket und Kursgebühr)
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 01. Februar 2020
TEILNEHMER	Maximal 12 Personen

2 EINKEHR – KEHRAUS DER KLEINE PILGERWEG RUND UM WINDBERG

Immer schon wird der Mensch als „Mensch auf dem Weg“ betrachtet, als „Mensch in Bewegung“. Der Wander-Einkehrtag greift diesen Gedanken auf und lädt im Gehen und in der Bewegung zur inneren Einkehr und zum Kehraus mancher Dinge, die sich im Inneren behaust haben, ein.

Der kleine Pilgerweg hat eine Strecke von ca. 14 km.

Der Tag wird geprägt durch Texte und Worte zur Besinnung und Möglichkeiten zum Gespräch und Austausch miteinander.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Samstag, 20. Juni 2020
ZEIT	09.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr
TREFFPUNKT	Jugendbildungsstätte Windberg – Pforte
KOSTEN	20,00 € (incl. Lunchpaket und Kursgebühr)
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 13. Juni 2020



3 ISTRIEN – KUNST, KULTUR UND KULINARIK

Istrien ist mit 3500 km² die flächenmäßig größte Halbinsel an der nördlichen Adria. Der Name geht auf die Histrier zurück, die in der Antike dort lebten. Die wechselvolle Geschichte der Bevölkerung drückt sich in den Bauwerken des Landstriches aus, die Karstlandschaften bilden eigenwillige Naturformationen. Wir besuchen ausgewählte Orte in Slowenien, Kroatien und Italien.

Dabei sollen Zeit, Ruhe und Besinnung nicht zu kurz kommen. Wir bieten Ihnen deshalb die Möglichkeit, Ihrem Tag durch das regelmäßige Gebet der Psalmen in den Laudes (Morgengebet) und der Vesper (Abendgebet) einen Rahmen zu geben. So werden Sie sicher erholsame Tage in einer landschaftlich und kulturell äußerst reizvollen Region verbringen.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Montag, 13. bis Sonntag, 19. April 2020
TEILNEHMER	40 Personen
KOSTEN	649,00 € 130,00 € (Einzelzimmerzuschlag)
ANMELDUNG	bis 31. Januar 2020

IM REISEPREIS VON 649,00 € SIND ENTHALTEN:

- | Fahrt Windberg – Strunjan und zurück im klimatisierten Reisebus mit WC und Bordküche
- | Alle Exkursionen während der Reise
- | 6 Übernachtungen in DZ mit Dusche/WC incl. Halbpension im ***Hotel Salinera (**Landeskategorie) mit Hallenbad
- | Picknick während der Exkursionen
- | Eintritte (sofern im Programm aufgeführt)
- | Alle anfallenden Straßengebühren
- | Ganztägige lokale deutschsprachige Reiseleitung am Dienstag in Piran und Hrastovlje.
- | Besichtigung eines Weinkellers incl. Weinprobe und Snack

NICHT IM REISEPREIS ENTHALTEN SIND:

- | Trinkgelder
- | Eintrittsgelder, soweit sie nicht im Programm aufgeführt sind
- | Getränke und Ausgaben persönlicher Art
- | Krankenversicherung
- | Reiserücktrittsversicherung

DAS VORLÄUFIGE PROGRAMM GESTALTET SICH FOLGENDERMAßEN:

MONTAG, 13. APRIL 2020:

Wir treffen uns um 08.00 Uhr auf dem Dorfplatz in Windberg und beginnen unsere Reise nach Istrien. Auf dem Hinweg machen wir eine Pause in Bled am gleichnamigen See. Im ***Hotel Salinera-Resort in Strunjan erwartet uns unser Abendessen. (<https://www.hoteli-bernardin.si/de/unterkunft/salinera-resort/hotel-salinera>)

DIENSTAG, 14. APRIL 2020:

Am Vormittag besuchen wir Piran und lassen uns die Perle Istriens von einer lokalen deutschsprachigen Reiseleitung zeigen und erklären. Ein besonderes Juwel ist die Wehrkirche von Hrastovlje mit ihren Totentanzfresken aus dem 15. Jahrhundert, die wir am Nachmittag entdecken (alle Eintritte im Reisepreis inbegriffen). Zum Abendessen sind wir im Hotel.

MITTWOCH, 15. APRIL 2020:

Heute führt uns der Weg nach Kroatien in die Küstenstadt Porec. Neben einem Besuch der Euphrasius-Basilika (Eintritt im Reisepreis inbegriffen) bleibt Ihnen Zeit für die Besichtigung der Stadt. In Beram auf der Hochebene Istriens befindet sich die Friedhofskirche Maria im Fels mit 46 gotischen Fresken aus dem 15. Jahrhundert. Sehenswert ist auch die Kirche St. Martin, die im Altarraum ebenfalls mittelalterliche Fresken birgt (Eintritte im Reisepreis inbegriffen). Umgeben von wuchtigen Stadtmauern bietet Motovun einen prächtigen Ausblick auf die Weinberge der Umgebung. Rechtzeitig zum Abendessen sind wir zurück im Hotel.

DONNERSTAG, 16. APRIL 2020:

Auf dem Bergrücken über dem Mirna-Tal thront der Künstlerort Groznanj. Nach der Besichtigung dieses Dorfes fahren wir zur Küste und lassen Novigrad auf uns wirken. In den verwinkelten Gassen von Umag lassen wir den Nachmittag ausklingen. Zum Abendessen sind wir im Hotel.

FREITAG, 17. APRIL 2020:

Wir machen einen Abstecher ins nahe Italien und besuchen Muggia, die einzige italienische Stadt Istriens. Auf dem Rückweg machen wir Halt in Koper. Sehenswert sind der Prätorienpalast aus dem 15. und die Kathedrale aus dem 14. Jahrhundert. Das Abendessen – wie immer – in unserem Hotel.

SAMSTAG, 18. APRIL 2020:

Wir besuchen Triest, wo Sie einen Vormittag lang die Stadt genießen und deren pulsierendes Leben auf sich wirken lassen können. Nach unserem Picknick und einem Zwischenstopp in Izola kehren wir zurück nach Strunjan, wo wir den Abend ausklingen lassen.

SONNTAG, 19. APRIL 2020:

Wir treten die Heimreise an und sind gegen Abend zurück in Windberg.

WIR ERINNERN SIE DARAN, DASS DAS PROGRAMM VORLÄUFIG IST UND WIR UNS AUS TECHNISCHEN GRÜNDEN ÄNDERUNGEN IM ABLAUF VORBEHALTEN!

4 PILGERPROJEKT: JAKOBSWEG VON SACHSELN (CH) NACH GENÈVE (CH)

Uralt sind die Pilgerwege, die nach Santiago de Compostella führen. Und kaum jemand kann sich die Zeit nehmen, den ganzen Weg auf einmal zu nehmen. Seit 2018 bieten wir in diesem Pilgerprojekt die Möglichkeit, als kleine Gruppe den Jakobsweg in Etappen bis nach Santiago de Compostella zu gehen.

Der Weg führte uns in den vergangenen Jahren von München nach Flüeli (CH). Wir beginnen dieses Jahr in Sachseln (CH) und gehen den Weg weiter durch die Schweiz nach Genf.

Die Anmeldung für die Wanderung 2020 verpflichtet nicht dazu, am gesamten Pilgerprojekt teilzunehmen. Wichtig ist jedoch: Wir werden mit unserem Gepäck gehen und dabei einige Höhenmeter überwinden (vgl. Route). Voraussetzung für diese Pilgerwanderung ist deshalb eine gute Kondition und die Bereitschaft, in einfachen Unterkünften zu übernachten.

Zeiten der Stille und des Austauschs, des Gebets und der Meditation sind feste Bestandteile dieser Tage.

An- und Abreise werden von den Teilnehmern individuell geregelt.

LEITUNG	P. Jakob Seitz O.Praem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Mittwoch, 05. bis Freitag, 14. August 2020
KOSTEN	695,00 € IM PREIS ENTHALTEN SIND: 9 Übernachtungen 8 Frühstück 2 Abendessen Schifffahrt auf dem Briener See Zugfahrt Fribourg - Lausanne Busfahrt Thun – Blumenstein
TEILNEHMER:	8 Personen Unterbringung in Mehrbettzimmern, Gruppenunterkünften (WC/Dusche auf dem Gang) Doppelzimmer
ANMELDUNG	bis 30. Juni 2020

ROUTE:

1. TAG: MITTWOCH, 05. AUGUST 2020: SACHSELN – BRÜNIG

Nach der individuellen Anreise treffen wir uns um 09.00 Uhr am Grab von Bruder Klaus in Sachseln. Am Sarner und am Lungern See entlang geht es schließlich den Pass hinauf nach Brünig, dem Ziel des ersten Tages.

(19,5 km, 6 Stunden, ↑450 Höhenmeter; ↓200 Höhenmeter)

2. TAG: DONNERSTAG, 06. AUGUST 2020: BRÜNIG – INTERLAKEN

Auf historischen Pfaden bewegen wir uns zum Briener See. In Brienz besteigen wir das Schiff und lassen uns durch die herrliche Bergwelt nach Interlaken bringen. Dort haben wir noch Zeit zu einer Stadtbesichtigung.

(10,0 km, 3 Stunden, ↑200 Höhenmeter; ↓350 Höhenmeter)

3. TAG: FREITAG, 07. AUGUST 2020: INTERLAKEN – THUN

Durch Wald und Forst geht es heute am Thuner See entlang nach Thun.

(25 km, 7,5 Stunden, ↑550 Höhenmeter; ↓400 Höhenmeter)

4. TAG: SAMSTAG, 8. AUGUST 2020: THUN – SCHWARZENBURG

Mit dem Bus geht es zunächst nach Blumenstein. Von dort aus beginnen wir unseren Weg hinein ins Schwarzenburgerland.

(22 km, 6,5 Stunden, ↑350 Höhenmeter; ↓300 Höhenmeter)

5. TAG: SONNTAG, 9. AUGUST 2020: SCHWARZENBURG – FREIBURG/ FRIBOURG

Durch den Sensegraben, einen in den Felsen gehauenen Weg, führt uns der Weg nach Fribourg.

(20 km, 6 Stunden, ↑450 Höhenmeter; ↓600 Höhenmeter)

6. TAG: MONTAG, 10. AUGUST 2020: FRIBOURG – LAUSANNE

Nach einer Besichtigung von Fribourg wandern wir zur Abtei Hauterive und von dort zurück nach Fribourg, um mit dem Zug weiter nach Lausanne zu fahren.

(14 km, 4 Stunden, ↑100 Höhenmeter; ↓100 Höhenmeter)

7. TAG: DIENSTAG, 11. AUGUST 2020: LAUSANNE – ALLAMAN

Wir verlassen Lausanne über die „Escalier du Marche“ und gehen am See entlang nach Allaman mit seinem herrschaftlichen Schloß.

(25,5 km, 7 Stunden, ↑200 Höhenmeter; ↓450 Höhenmeter)

8. TAG: MITTWOCH, 12. AUGUST 2020: ALLAMAN – CELIGNY

Über weite Strecken geht es heute am Genfer See entlang oder mit herrlichem Ausblick auf den Genfer See zunächst nach Noyon und dann weiter nach Celigny. Damit haben wir bereits den Kanton Genf erreicht.

(27,5 km, 8 Stunden, ↑250 Höhenmeter; ↓250 Höhenmeter)

9. TAG: DONNERSTAG, 13. AUGUST 2020: CELIGNY – GENF

Von Celigny führt uns der Weg heute nach Genf, der zweitgrößten Stadt der Schweiz. Wir verbringen den Abend in Genf und verabschieden uns von der diesjährigen Etappe und vom Schweizer Jakobsweg.

(24 km, 7 Stunden, ↑300 Höhenmeter; ↓400 Höhenmeter)

10. TAG: FREITAG, 14. AUGUST 2020:

Heute treten wir individuell die Heimreise an.

5 PILGER-WANDERREISE NACH JORDANIEN

Im heutigen Jordanien vollzog sich die Wüstenwanderung des Volkes Israel nach dem Exodus aus Ägypten. Mit dieser Reise möchten wir Ihnen Jordanien auf andere Art und Weise näher bringen. Durch Wanderungen, die zur Entschleunigung beitragen, werden wir die Landschaft kennen lernen und den Weg des Volkes Israel durch die Wüste nachvollziehen.

Folgen Sie uns in das Haschemitische Königreich, wo Sie zwischen Rotem und Totem Meer die Schönheit der rosafarbenen Felsenstadt Petra überwältigen wird. Abseits ausgetretener Pfade entdecken wir die kulturellen Schätze des Haschemitischen Königreichs und erliegen der Faszination Wüste.

Die Wanderungen bestehen teilweise aus längeren Etappen, vor allem die Wanderung auf den Aaronsberg erfordert Ausdauer und Kondition. Bitte beachten Sie dies vor Ihrer Anmeldung!

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Samstag, 26. September bis Samstag, 03. Oktober 2020
TEILNEHMER	20 Personen
KOSTEN	1.650,00 € 290,00 € (Einzelzimmerzuschlag)
ANMELDUNG	ab sofort möglich

IM REISEPREIS VON 1.650,00 € SIND ENTHALTEN:

- | Flug mit Linienmaschinen der Royal Jordanian
- | Unterbringung im Doppelzimmer in Hotels der mittleren Kategorie
- | Halbpension
- | Eintrittsgelder
- | Fahrt im klimatisierten Reisebus
- | Jeeptour im Wadi Rum
- | Hochqualifizierte deutschsprachige Reiseleitung
- | Liederbuch „Auf dem Weg“ sowie Reiseführer Israel und Jordanien
- | Kostenfreies Gruppervisum
- | Stornokostenversicherung ohne Selbstbehalt
- | Reisepreis-Sicherungsschein für Pauschalreisen gemäß § 651 a ff.

NICHT IM REISEPREIS ENTHALTEN SIND:

- | Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- | Bustransfer an den Flughafen München
- | Mittagessen und Getränke während der Reise
- | Sonstige Reiseversicherungen

DAS VORLÄUFIGE PROGRAMM GESTALTET SICH FOLGENDERMAßEN:

SAMSTAG, 26. SEPTEMBER 2020: FLUG NACH AMMAN

Wir fliegen von München nach Amman und erreichen am Abend unser Hotel in Amman. (1 Nacht)

SONNTAG, 27. SEPTEMBER 2020: GERASA, BERG NEBO UND MADABA

Am Vormittag erleben wir in der Römerstadt Gerasa, im staubtrockenen Wüstenklima bestens konserviert, unser ockerfarbenes Wunder. Nachmittags stehen wir in Madaba staunend vor einem Puzzle der Antike: einer Landkarte des Heiligen Landes aus zwei Millionen Mosaiksteinen. Dann blicken wir vom Berg Nebo, wie einst Mose, ins Gelobte Land. Gegen Abend erreichen wir das Tote Meer. (2 Nächte)

MONTAG, 28. SEPTEMBER 2020: WADI NUMEIRA UND TOTES MEER

Unsere morgendliche Wanderung führt uns in das Wadi Numeira: Bis zu 150 m ragen neben uns die Felswände auf, während wir auf einem weitgehend ebenen Weg die Formationen und Farbenspiele um uns herum bewundern. Am Nachmittag haben Sie Zeit für ein Bad im Toten Meer und zur Entspannung. (5 km / ca. 2 Std.)

DIENSTAG, 29. SEPTEMBER 2020: AUF DER KÖNIGSSTRASSE NACH SÜDEN

Im Dana Naturreservat versetzen uns bei unserer Wanderung auf dem White Dome Trail atemberaubende Ausblicke auf das canyonartige Wadi in Staunen. Auf unserem Weg nach Petra machen wir Halt auf der Kreuzritterburg Kerak. (10 km / ca. 5 Std. / 100 Hm), (2 Nächte in Petra)

WIR ERINNERN SIE DARAN, DASS DAS PROGRAMM VORLÄUFIG IST UND WIR UNS AUS TECHNISCHEN GRÜNDEN ÄNDERUNGEN IM ABLAUF VORBEHALTEN!

MITTWOCH, 30. SEPTEMBER 2020: PETRA

Der heutige Tag gehört ganz Petra, ehemals Hauptstadt des Nabatäerreichs und blühender Handelsknotenpunkt. Vor über 2000 Jahren meißelte der südarabische Nomadenstamm gewaltige Bauten direkt in den roten Sandstein. Heute zählen die etwa 800 Monumente, die bislang in Petra und Umgebung entdeckt wurden, zu den größten Schätzen, die der Nahe Osten zu bieten hat. (ca. 10 km / ca. 4–5 Std.)

DONNERSTAG, 01. OKTOBER 2020: JEBEL HAROUN – DER AARONSBERG

Noch vor Sonnenaufgang starten wir Richtung Aaronsberg, dem mit 1335 m höchsten Gipfel der Berge um Petra. Petra hinter uns lassend, beginnen wir nach einer Frühstückspause den Aufstieg. Das kleine Kuppelgebäude am Gipfel birgt der Überlieferung nach das Grab Aarons, Moses Bruder. Anschließend freuen wir uns auf das Wadi Rum: Wind und Wetter haben den Sandstein zu bizarren Gebilden geformt. Überwältigend ist der Sonnenuntergang, unvergesslich der Sternenhimmel über unserem Wüstencamp. (ca. 18 km / ca. 9 Std. / 1000 Hm), (1 Nacht im Wüstencamp)

FREITAG, 02. OKTOBER 2020: FASZINATION WADI RUM

Jeeps bringen uns weiter in die Wüste – im Siq Barrah verlassen wir die Geländewagen und genießen bei einer Wanderung durch den Wüstensand die Ruhe und den Ausblick auf die Berge um uns herum. Mittags lassen wir uns ein Picknick in der Wüste schmecken, ehe uns Jeeps zurück in die Zivilisation bringen. Weiterfahrt nach Aqaba am Roten Meer, wo uns der Rest des Tages zur freien Verfügung steht. (6 km / ca. 2 Std.), (1 Nacht)

Samstag, 03. OKTOBER 2020: FLUG NACH MÜNCHEN

Heute fliegen wir von Aqaba über Amman nach München zurück.

6 SONNENAUFANG AUF DEM HIRSCHENSTEIN

Gemeinsam mit Privat-PKW's starten wir in der Frühe des Tages von Windberg aus, um zum Wanderparkplatz am Grandsberg zu fahren, wo wir unsere knapp einstündige Wanderung auf den Hirschenstein zum Sonnenaufgang antreten werden. Bei hoffentlich gutem Wetter werden wir durch die herbstgefärbten Wälder wandern und am Gipfel angekommen bei den ersten Sonnenstrahlen den Tag mit dem Morgenlob, den Laudes, beginnen. Nach einer Stärkung des Leibes geht's über eine alternative Strecke zum Ausgangspunkt zurück.

Bitte nehmen Sie sich festes Schuhwerk, eine Taschenlampe und eine Brotzeit mit.

LEITUNG	fr. Marcus Neuhoff OPraem, Windberg Dipl.-Theol.; Leiter des Klosterladens Windberg
TERMINE	Samstag, 26. September 2020
ZEIT	05.30 Uhr
TREFFPUNKT	Dorfplatz Windberg (Bildung von Fahrgemeinschaften)
KOSTEN	Es entstehen keine Kosten
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 19. September 2020

II. ZEIT MITEINANDER . ALS GRUPPE ODER PAAR



55

WOCHENENDSEMINARE

1 WE ARE FAMILY FAMILIEN(KURZ)WOCHENENDE

Familie bedeutet in der Wortwurzel „Zusammenhalt, gegenseitiges Geben und Nehmen“. Dieser Idealvorstellung stehen in der Praxis viele Herausforderungen im Wege. Neben der Erziehungsarbeit gilt es, sich und den Partner nicht aus den Augen zu verlieren.

Wir nutzen dieses Seminar, um die eigene Familie in den Blick zu nehmen und mit anderen Familien in Austausch zu kommen.

Für Kinderbetreuung ist gesorgt.

LEITUNG	Theresia Kunz, Tirschenreuth Dipl.-Soz.päd. (FH); Referentin in der Jugendarbeit und Erwachsenenbildung P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Freitag, 13. bis Samstag, 14. März 2020
ZEIT	Freitag, 18.00 Uhr bis Samstag, 16.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	65,00 € pro Person (incl. Übernachtung, Vollpension und Kursgebühr) Kinder 0 – 2 Jahre 6,00 € (für ein benötigtes Kinderbett) Kinder 3 – 6 Jahre: 15,00 € Kinder 7 – 12 Jahre: 22,00 € Kinder 13 – 18 Jahre: 35,00 € (incl. Übernachtung und Vollpension)
ZIELGRUPPE	Paare mit Kindern
ANMELDUNG	bis 06. März 2020

2 HÄTTE ABER DIE LIEBE NICHT – FAMILIENWOCHENENDE

Die Beschreibung der Liebe im Korintherbrief ist so gewaltig und reich, dass es lohnt, sich diese Stelle vorzunehmen. Begriffe wie Langmut, Eifer, Hoffnung und Güte... sollen mit dem eigenen Familienleben in Einklang gebracht werden.

In diesen Tagen sind Sie eingeladen, das Hohelied der Liebe wieder zu entdecken – für sich und mit anderen, alleine und im Austausch.

Die Zeit von Freitag Abend bis Samstag ist zu Ihrer freien Verfügung, damit Sie als Familie die Gegend erkunden oder sich in der Jugendbildungsstätte erholen können.

Für Kinderbetreuung ist am Sonntag gesorgt.

LEITUNG	Theresia Kunz, Tirschenreuth Dipl.-Soz.päd. (FH); Referentin in der Jugendarbeit und Erwachsenenbildung
	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Freitag, 13. bis Sonntag, 15. März 2020
ZEIT	Freitag, 18.00 Uhr bis Sonntag, 16.00 Uhr Kursbeginn am Samstag, 17.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	130,00 € pro Person (incl. Übernachtung, Vollpension und Kursgebühr) Kinder 0 – 2 Jahre 6,00 € (für ein benötigtes Kinderbett) Kinder 3 – 6 Jahre: 30,00 € Kinder 7 – 12 Jahre: 44,00 € Kinder 13 – 18 Jahre: 70,00 € (incl. Übernachtung und Vollpension)
ZIELGRUPPE	Paare mit Kindern
ANMELDUNG	bis 06. März 2020

3 LEBEN ZU ZWEIT – SEMINAR ZUR EHEVORBEREITUNG

Dem Partner das endgültige Ja-Wort zusprechen wollen gehört zu den schönsten Entschlüssen unseres Lebens.

Wir bieten Ihnen an, sich an diesem Wochenende gemeinsam mit anderen Paaren Zeit zu nehmen zum Austauschen und Mitteilen, zum Hinhören und Nachdenken, wie Sie einander auf dem Weg der Ehe unterstützen und begleiten können.

Dabei werden Themen wie Kommunikation, Umgang mit Konflikten, Wertvorstellungen und die konkrete Gestaltung der Liturgie der Trauung angegangen. Daneben wollen wir Ihnen aber auch Auszeiten gönnen, damit Sie die organisatorische Vorbereitung der Hochzeit ein wenig ausblenden und sich bewusst als Paar erleben können.

LEITUNG	Theresia Kunz, Tirschenreuth Dipl.-Soz.päd. (FH); Referentin in der Jugendarbeit und Erwachsenenbildung
	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Freitag, 20. bis Sonntag, 22. März 2020
ZEIT	Freitag, 19.00 Uhr bis Sonntag, 13.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	130,00 € pro Person (incl. Übernachtung im Doppelzimmer und Vollpension)
ZIELGRUPPE	Paare, die heiraten möchten
ANMELDUNG	bis 13. März 2020

4 FIRM-POWER

(in Kooperation mit der Jugendbildungsstätte Windberg)

„Firm-Power“ ist ein Konzept, das schon bestehenden Firmingsgruppen die Möglichkeit bietet, gemeinsam mit ihren FirmleiterInnen ein Wochenende in der Jugendbildungsstätte Windberg zu verbringen.

Diese Zeit kann einerseits dem gegenseitigen besseren Kennenlernen und der Gruppenfindung dienen, andererseits bietet sich die Möglichkeit, wichtige Inhalte des Firmkurses auf lebendige und kreative Art und Weise zu erschließen. Neben inhaltlichen Modulen stehen im Haus zahlreiche Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung wie auch zur Gestaltung meditativer Elemente zur Verfügung.

Die Mindestteilnehmerzahl pro Gruppe liegt bei 16 Personen, die Begleitung durch Firmgruppenleiter ist Voraussetzung.

LEITUNG	P. Felix Biebl OPraem, Windberg Dipl.-Theol.; Bildungsreferent an der Jugendbildungsstätte Windberg fr. Elias Böhnert OPraem, Windberg Mag.-Theol.; Bildungsreferent an der Jugendbildungsstätte Windberg
TERMIN	auf Anfrage
ZEIT	Freitag, 17.00 Uhr bis Sonntag, 13.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	90,00 € pro Person (incl. Übernachtung und Vollpension)
ZIELGRUPPE	Firmlinge, die ihre Vorbereitung intensivieren möchten
ANMELDUNG	Terminabsprachen bitte mit Frau Helga Hinrichs Jugendbildungsstätte Windberg Telefon 09422 824200

5 MINI-POWER – WOCHENENDE FÜR MINISTRANTEN

(in Kooperation mit der Jugendbildungsstätte Windberg)

Ministrantenpastoral ist als wichtiger Baustein der pfarrlichen Jugendarbeit nicht mehr wegzudenken. In Gruppenstunden, Ausflügen, Zeltlagern und vielem mehr werden dabei schöne und wertvolle Akzente gesetzt, die freilich auch großes Engagement von Seiten der haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter erfordern. Für all jene Pfarreien, die in diesem Bereich selber wenig machen können, will MiniPower eine Unterstützung sein.

Die Referenten gestalten dabei zusammen mit den Ministranten ein Wochenende, in dem sowohl die Gemeinschaft der Minis untereinander gestärkt als auch einige wichtige geistliche Punkte des Ministrantendienstes erschlossen werden sollen. Gemeinsam mit den Begleitpersonen wird dieses Ministrantenwochenende inhaltlich geplant, abgesprochen und durchgeführt. Die besonderen Möglichkeiten von Jugendbildungsstätte und Abtei Windberg können hier wirkungsvoll kombiniert werden.

Die Mindestteilnehmerzahl pro Gruppe liegt bei 16 Personen, die Begleitung durch Gruppenleiter ist Voraussetzung.

LEITUNG	P. Felix Biebl OPraem, Windberg Dipl.-Theol.; Bildungsreferent an der Jugendbildungsstätte Windberg fr. Elias Böhnert OPraem, Windberg Mag.-Theol.; Bildungsreferent an der Jugendbildungsstätte Windberg
TERMIN	auf Anfrage
ZEIT	Freitag, 17.00 Uhr bis Sonntag, 13.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	90,00 € pro Person (incl. Übernachtung und Vollpension)
ZIELGRUPPE	Ministrantengruppen mit ihren LeiterInnen
ANMELDUNG	Terminabsprachen bitte mit Frau Helga Hinrichs Jugendbildungsstätte Windberg Telefon 09422 824200

6 GEMEINDEPOWER – TEAMTRAINING FÜR PFARREI-GRUPPEN

Der Apostel Paulus spricht im Kontext von Kirche und Gemeinde immer wieder vom Leib Christi. Und wie unser Leib, unser Körper, immer wieder Ertüchtigung braucht, so tut dies auch der Ver-Körperung der Kirche in unseren Pfarrgemeinden bisweilen sehr gut.

Ausgehend von grundsätzlichen Überlegungen zum biblischen Verständnis von Gemeinde/Kirche vor Ort wollen wir mit erlebnispädagogischen Elementen die Gemeinschaft stärken, um so eine gute Basis zu finden für eine fruchtbare Arbeit in den verschiedenen Gruppen und Gremien unserer Pfarrgemeinden. Möglich ist dieses Teamtraining für Pfarrgemeinderäte, Kirchenverwaltungen, kirchliche Verbände etc. in zwei- oder dreitägigen Seminaren.

LEITUNG	P. Felix Biebl OPraem, Windberg Dipl.-Theol.; Bildungsreferent an der Jugendbildungsstätte Windberg
TERMIN	auf Anfrage
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	auf Anfrage
ZIELGRUPPE	Mitglieder von Pfarrgemeinderäten, Kirchenverwaltungen oder Verbänden
ANMELDUNG	Terminabsprachen mit P. Felix Biebl biebl.felix@kloster-windberg.de

7 FEUERTRÄGER – FIRMLINGSWOCHENENDEN (BEG)LEITEN

(in Kooperation mit der Jugendbildungsstätte Windberg)

Bei der Firmvorbereitung nutzen viele Pfarreien die Seminar- kompetenz der Jugendbildungsstätte Windberg und ihrer ehrenamtlichen MitarbeiterInnen. Bevor die Feier der Firmung ansteht, soll ein großes Gemeinschaftserlebnis die Firmgruppe zusammenschweißen und die Vorbereitungen gut abschließen. Neben gemeinschaftsfördernden Elementen werden die zentralen inhaltlichen Punkte vertieft – volle FirmPower für alle Beteiligten also.

Wir werden uns an diesem Fortbildungstag den Programm- ablauf, die Inhalte und auch die Methoden eines Firmlings- wochenendes näher ansehen, die Erfahrungen unseres be- stehenden Seminarkonzeptes reflektieren, und vieles selbst erleben, besprechen und weiterentwickeln – mit Begeiste- rung und Inspiration.

Die TeilnehmerInnen dieser Schulung sind herzlich eingela- den, bei den Firmlingswochenenden der Jugendbildungs- stätte als ReferentInnen mitzuarbeiten.

LEITUNG	P. Felix Biebl OPræm, Windberg Dipl.-Theol.; Bildungsreferent an der Jugendbildungsstätte Windberg
TERMIN	Samstag, 15. Februar 2020
ZEIT	09.00 Uhr bis 17.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	10,00 € pro Person (incl. Mittagessen und Kaffee)
ZIELGRUPPE	aktive und künftige GruppenleiterInnen in der Firmvorbereitung
ANMELDUNG	bis 07. Februar 2020

8 MEIN KUNTERBUNTES KIRCHENJAHR – LIEDER, IDEEN UND IMPULSE VOM ERNTEFEST BIS WEIHNACHTEN FÜR KINDERGOTTESDIENSTE UND KINDGEMÄSSE ANDACHTEN

Bei diesem Seminar werden (Spiel-)lieder, kleine Tänze und Ideen zu Kindergottesdiensten vom Erntefest bis Weihnachten vorgestellt, mit denen in der Pfarrei kindgemäße Gottesdienste vorbereitet und durchgeführt werden können. Er gibt praktische Tipps aus der Praxis für die Praxis. Angeboten werden Lieder und Kanons, einfache und fröhliche Tänze, Impulse und Anregungen für Kindergottesdienste. Dabei wird ein bunter Liederreigen inszeniert, der die entsprechende Jahreszeit zu einem ausdrucksstarken Erleben werden lässt.

Es erwartet Sie ein Fortbildungstag mit viel Musik und Gesang sowie innovativen, kindgerechten Ideen für die Advents- und Weihnachtszeit und vor allem: mit ganz viel Freude.

Ziele des Kurses:

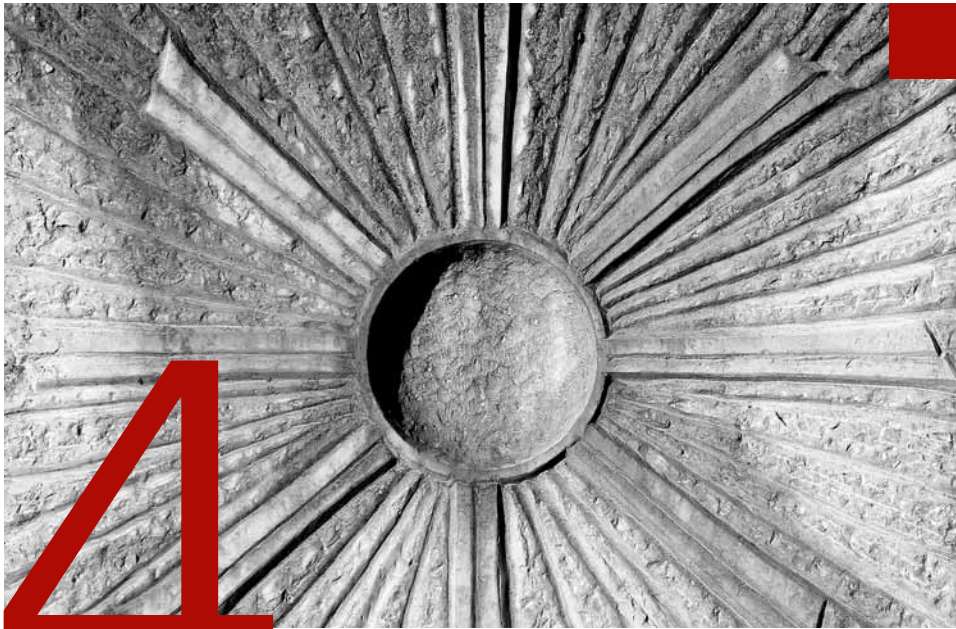
- | Neue Lieder, Tänze und Ideen kennen lernen und umsetzen
- | Anregungen und Ideen zum Erntedank- und Martinsfest sowie zu Allerheiligen, Advents- und Weihnachtszeit zu erarbeiten
- | Lieder und Tänze mit einfachen Bewegungen und Ausdrucksgesten gestalten.

Methoden:

- | Gemeinsames Singen und Gestalten von (Spiel-)Lieder
- | Praktische Übungen und kreatives Gestalten
- | Plenum und Gruppenarbeit

LEITUNG	Martin Göth, Passau Dipl.-Theol.; Komponist; Musiker
TERMIN	Samstag, 19. September 2020
ZEIT	09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	40,00 € (incl. Mittagessen und Kaffee)
ZIELGRUPPE	MitarbeiterInnen in Kindergottesdienstteams
ANMELDUNG	bis 31. August 2020

III. ZEIT MITEINANDER . MIT UNSEREM FREUNDESKREIS



64

1 JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

Wie vereinsüblich, sind alle Mitglieder des Freundeskreises zur jährlichen Mitgliederversammlung eingeladen.

Das Thema des Vortrags stand bei der Drucklegung noch nicht fest. Bitte informieren Sie sich in der lokalen Presse bzw. im Internet.

TERMIN	Dienstag, 03. März 2020
ZEIT	18.15 Uhr: Beginn mit der Vesper 19.30 Uhr: Vortrag anschließend gemütliches Beisammensein im Bierstüberl
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg

2 TAGESFAHRT NACH SCHÄFTLARN

Reich ist die Geschichte des Klosters Schäftlarn zwischen München und Starnberg. Als Prämonstratenserkloster gegründet, ging es nach der Aufhebung der Klöster durch die Säkularisation an die Benediktiner über, die schon früher die Erlaubnis erhielten, sich als Ordensgemeinschaft neu zu gründen. Im Kloster Schäftlarn erwartet sie eine prächtige, vor kurzem neu renovierte Klosterkirche.

Das genaue Programm wird noch bekannt gegeben.

TERMIN	Samstag 10. Oktober 2020
ANMELDUNG	Bitte direkt an den: Freundeskreis der Abtei Windberg Pfarrplatz 22 94336 Windberg

D

ACTIO . verantwortlich handeln . ZEIT FÜR DIE WELT

Unter Actio fassen wir Prämonstratenser unser seelsorgereiches Wirken in den unterschiedlichen Aufgaben, die wir als Gemeinschaft wahrnehmen. Actio meint aber auch den Auftrag, den wir als Klostersgemeinschaft für Kunst und Kultur haben, unsere Verantwortung für die Bewahrung unserer Schöpfung.

Wir laden Sie ein zu den unterschiedlichsten Veranstaltungen rund um diesen Themenkreis, zum Genuss von Musik in Konzerten und Messfeiern, zum Entdecken der kulturellen Vielfalt in unserem Landstrich durch Exkursionen und Führungen und zum Aufspüren der Vielfalt der Kräuter und Gewächse in unserer Landschaft.

I. ZEIT FÜR DIE WELT . IN SCHÖPFUNG UND UMWELT



67

DER GARTEN GOTTES IM JAHRESLAUF

Mit diesem Angebot durch die Jahreszeiten möchten wir in den Rhythmus der Natur einschwingen und Ihr Gefühl für Ihren eigenen Rhythmus stärken.

Unsere Kräuterwanderungen bringen Sie in Kontakt mit den unterschiedlichsten Heilpflanzen. Sie erfahren über ihre Anwendung in der Naturapotheke, in Küche und Brauchtum.

1 FRÜHJAHRSKRÄUTER FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE – ALTEN BALLAST LOSWERDEN

In der Natur beginnt es zu sprießen und zu wachsen. Gerade in dieser Zeit hält die Natur besondere stoffwechselfördernde Pflanzen für unseren Körper bereit. Die Kraft von Brennessel & Co. unterstützen bei der Reinigung des Körpers. Wer eine Gewichtsveränderung nach unten anstrebt, für den sind diese Frühjahrskräuter ebenfalls sehr hilfreich. Der enormen Frühlingsenergie in den Heilkräutern wollen wir in dieser Kräuterexkursion nachgehen. Mit geistigen Impulsen und praktischen einfachen Handhaltungen regen wir Sie an, Ihre Gedanken von Müll und Ballast zu befreien.

LEITUNG	Brigitte Nagler, Straubing Gesundheitspädagogin SKA, staatl. gepr. Kräuterpädagogin
TERMIN	Samstag, 21. März 2020
ZEIT	15.00 Uhr bis 16.30 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	5,00 €
STRECKE	Je nach Wetterlage höchstens 3 km Wetterfeste Kleidung und gute Schuhe Bei starkem Regen findet die Exkursion rund ums Kloster und im Seminarraum statt
ZIELGRUPPE	Erwachsene
ANMELDUNG	bis 14. März 2020

2 FRAUEN- UND MARIENKRÄUTER IM WONNEMONAT MAI

Frauen befassten sich schon immer mit der Natur, den Pflanzen und ihrem Körper. Wald und Wiese liefern uns einige Heilkräuter, die z. B. Menstruationsbeschwerden, Schwangerschaft und Wechseljahre erleichtern.

Und außerdem: Was macht eine Blume oder ein Kraut zur Marienpflanze? Der Name – wie bei der Mariendistel, der Marienessel, der -wurzel, dem -gras, dem -gürtel oder -stängel oder dem Muttergotteskraut. Viele dieser Pflanzen lassen sich in der Natur finden. Auch im Bild des „Paradiesgärtleins“ findet man Marienpflanzen, die in besonderer Symbolik mit der Gottesmutter verbunden sind.

Diese Exkursion führt sie in die mittelalterliche Pflanzenmystik und gibt Ihnen Einblick in die Naturnähe der Gottesmutter.

LEITUNG	Brigitte Nagler, Straubing Gesundheitspädagogin SKA, staatl. gepr. Kräuterpädagogin
TERMIN	Samstag, 16. Mai 2020
ZEIT	16.00 Uhr bis 17.30 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	5,00 €
STRECKE	Je nach Wetterlage höchstens 3 km Wetterfeste Kleidung und gute Schuhe Bei starkem Regen findet die Exkursion rund ums Kloster und im Seminarraum statt.
ZIELGRUPPE	Erwachsene
ANMELDUNG	bis 09. Mai 2020

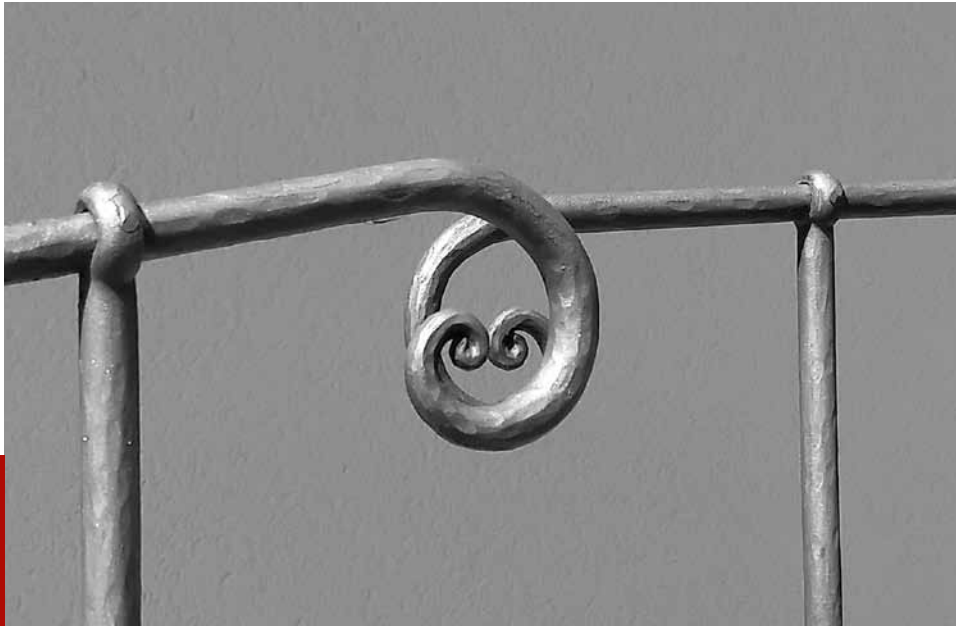
3 WAS UNSERE HÄNDE ALLES KÖNNEN

Ein Nachmittag zum Loslassen, Kraft schöpfen für den Alltag und Heil werden. Mit einfachen Übungen, Gedanken zum Nachdenken und Elementen aus der „Kunst des Schöpfers für den wissenden mitfühlenden Menschen“ dem sogenannten Jin Shin Jyutsu können Sie bei sich ankommen. In Verbindung mit dem Atem und den Händen spüren Sie, wie Sie mit dem „einfach sein“ Ruhe und Entspannung und Harmonie praktizieren.

Die Übungen lassen sich ganz einfach in den Alltag integrieren. Sie brauchen kein Buch und keine Notizen, denn das Erlebte lässt sich schon am nächsten Tag, soweit Sie das wollen, in die Tat umsetzen. Sie werden ruhiger und gelassener, stabilisieren das Immunsystem und beugen „Alltagswehwechen“ vor. Kurzum: Im Alltag haben Sie immer eine „helfende Hand am Ende Ihres Armes“¹

¹ Mary Burmeister

LEITUNG	Brigitte Nagler, Straubing Gesundheitspädagogin SKA, staatl. gepr. Kräuterpädagogin
TERMIN	Samstag, 17. Oktober 2020
ZEIT	14.00 Uhr bis 17.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	20,00 € (incl. Stehkafee und Obst)
ZIELGRUPPE	Erwachsene
ANMELDUNG	bis 10. Oktober 2020



II. ZEIT FÜR DIE WELT . IN FÜHRUNGEN UND EXKURSIONEN

1 KULTOUR – DER FRAUENBERG UND DAS SPITAL HENGERSBERG

Der Frauenberg in Hengersberg war bis ins 13. Jahrhundert ein Priorat der Abtei Niederaltaich. Der Ort zeichnet sich aus durch den Fund einer Rundkirche während der Sanierungsarbeiten 2015–2018. Das Hengersberger Spital geht ebenfalls zurück auf das Kloster Niederaltaich und beherbergt heute die „Kunstsammlung Ostbayern“.

Wir lassen uns aus fachkundiger Hand in die Geheimnisse und die Sprache dieser beiden Bauten einweihen.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
FÜHRUNG	Florian Jung, Metten Kreisheimatpfleger
TERMIN	Samstag, 01. Februar 2020
ZEIT	14.00 Uhr bis 16.00 Uhr
TREFFPUNKT	Kirche Frauenberg (Treffpunkt am Hauptportal)
KOSTEN	8,00 € (incl. Eintritt in die Kunstsammlung Ostbayern)
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 25. Januar 2020

2 KULTOUR – ST. AUGUSTINUS IN VIECHTACH

Lange wurde Viechtach von Windberg aus betreut, bis es gegen die Pfarrei Hunderdorf „eingetauscht“ wurde. Viel erinnert nicht mehr an das Wirken der Prämonstratenser in Viechtach, doch lohnt sich der Besuch der Pfarrkirche St. Augustinus.

Wir lassen uns in einer Führung die geschichtlichen Verbindungen und die Kirche selbst näherbringen und erläutern.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Samstag, 31. Oktober 2020
ZEIT	14.00 Uhr bis 15.30 Uhr
TREFFPUNKT	Pfarrkirche St. Augustinus Viechtach (Treffpunkt am Hauptportal)
KOSTEN	5,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 24. Oktober 2020

III. ZEIT FÜR DIE WELT . IN KUNST UND KULTUR



74

1 FESTGOTTESDIENSTE

Montag FEST DER ERSCHEINUNG DES HERRN

06. Januar
10.30 Uhr
Barockmusik für Trompeten und Orgel
u. a. Concerto (V. Rathgeber)
Stefan Binder (Trompete)
Paul Windschüttl (Trompete)
Peter Hilger (Orgel)

Sonntag
02. Februar
10.00 Uhr
Neue Geistliche Lieder
Windberger Schola
Peter Hilger (Orgel)

Sonntag
22. März
10.30 Uhr
Geistliche Werke für
Sologesang und Orgel
Jutta Fruhstorfer (Sopran)
Peter Hilger (Orgel)

Freitag KARFREITAGSLITURGIE
10. April
15.00 Uhr
Chorwerke in Quartettbesetzung
u. a. „Popule meus“ (L. Vittorio)
Leitung: Peter Hilger

Sonntag OSTERSONNTAG (HOCHFEST DER
12. April AUFERSTEHUNG DES HERRN)
05.00 Uhr
Feierliche Osternacht
Gestaltung mit der Windberger
Schola, Bläser und Orgel
Paul Windschüttl + Stefan Binder (Trompete)
Klaus Fischer + Jürgen Malterer (Posaune)
Stephan Grotz (Pauke) und
Peter Hilger (Orgel)

Sonntag OSTERSONNTAG
12. April
10.30 Uhr
„Krönungsmesse“ von W. A. Mozart
„Halleluja“ von G. W. F. Händel
Windberger Abteichor
Solisten und Instrumentalisten
Leitung: Peter Hilger

Sonntag OSTERSONNTAG
12. April
18.15 Uhr
Pontifikalvesper zum Osterfest

Sonntag PFINGSTEN
31. Mai
Missa „Johannes de Deo“ von J. Haydn
Sängerquartett und Orgel
Leitung: Peter Hilger

Samstag HL. NORBERT
06. Juni GRÜNDER DES PRÄMONSTRATENSERORDENS
19.00 Uhr
Musik für zwei Trompeten und Orgel
u. a. Werke von Manfredini und Stölzl
Stefan Binder (Trompete)
Paul Windschüttl (Trompete)
Peter Hilger (Orgel)

Sonntag
14. Juni
10.30 Uhr
Der „Chor 5“ aus Tuttlingen
singt Chorwerke aus verschiedenen Epochen
Leitung: Stefan Matt
Orgel: Peter Hilger

1 FESTGOTTESDIENSTE – FORTSETZUNG

- Sonntag**
12. Juli
10.30 Uhr
Neue Geistliche Lieder
Windberger Schola
Peter Hilger (Orgel)
- Samstag**
15. August
10.00 Uhr
MARIÄ HIMMELFAHRT
Patrozinium der Pfarr- und Klosterkirche
„Missa brevis“ (R. Jones)
Windberger Schola
Leitung: Peter Hilger
- Sonntag,**
20. September
10.30 Uhr
Musik für Violine und Orgel
Bärbel Giesen (Violine)
Peter Hilger (Orgel)
- Sonntag,**
18. Oktober
10.30 Uhr
KIRCHWEIHFEST
Musik für Klarinette und Orgel
u. a. von Carl Stamitz
Instrumentalisten
Christian Englmeier (Klarinette)
Peter Hilger (Orgel)
- Freitag**
25. Dezember
1. Weihnachtstag
10.30 Uhr
WEIHNACHTEN
(HOCHFEST DER GEBURT DES HERRN)
„Pastoralmesse in G“ von C. Mawby
„Transeamus“ von J. Schnabel,
Windberger Abteichor und
Instrumentalisten
Leitung: Peter Hilger

2 KONZERTE

- Palmsonntag**
05. April
16.00 Uhr
PASSIONSKONZERT
Orgelmusik
u. a. „O Mensch, bewein dein
Sünde groß“ (J. S. Bach),
„Partita“ (D. Buxtehude),
„Fuga f-Moll“ (F. Mendelssohn),
Peter Hilger (Orgel)
- Samstag**
13. Juni
16.00 Uhr
KONZERT MIT DEM „CHOR 5“ AUS TUTTLINGEN
unter der Leitung von Stefan Matt
und dem Windberger Abteichor unter
der Leitung von Stefan Matt und Peter Hilger
- Samstag**
26. Dezember
16.00 Uhr
2. WEIHNACHTSFEIERTAG
Weihnachtskonzert
„Oratorio de Noël“ von
C. Saint-Saens
Windberger Abteichor
Solisten und Instrumentalisten
Leitung: P. Hilger

3 FEIERLICHE MAIANDACHTEN

- Freitag**
01. Mai
19.00 Uhr
- Feierliche Maiandacht mit
den Wolfsteiner Musikanten
- Sonntag**
03. Mai
19.00 Uhr
- Feierliche Maiandacht mit
volkstümlichen Marienliedern
Angelina Stettmer und Sissi Engl
Peter Hilger (Orgel)
- Sonntag**
10. Mai
19.00 Uhr
- Feierliche Maiandacht
Marienlob
Ursula Rasch (Sopran)
Hedwig Steinhauser (Violine)
- Sonntag**
17. Mai
19.00 Uhr
- Feierliche Maiandacht mit
der Windberger Schola
Peter Hilger (Orgel)
- Sonntag**
24. Mai
19.00 Uhr
- Feierliche letzte Maiandacht
Marienlieder
Jutta Fruhstorfer (Alt)
Peter Hilger (Orgel)



UNSERE VERANSTALTUNGEN IM ÜBERBLICK

JANUAR

Fr	03.01.	Bibelkreis 19.00 Uhr	S. 31
Sa-Mo	04.01.–06.01.	Was läuft?	S. 11
Mo	06.01.	Festmesse 10.30 Uhr	S. 75
Fr-So	17.01.–19.01.	Hüte die Stille – Zen	S. 12
Sa	25.01.	Besinnungstag für Pfarrgemeinderäte 09.00 Uhr	S. 18
Fr	31.01.	Bibelkreis 19.00 Uhr	S. 31

FEBRUAR

Sa	01.02.	KulTour Frauenberg 14.00 Uhr	S. 72
So	02.02.	Neues geistliches Liedgut 10.00 Uhr	S. 75
Sa	15.02.	Schneeschuhwandern 09.00 Uhr	S. 45
Sa	15.02.	Feuerträger 09.00 Uhr	S. 62
Fr-Mo	21.02.–24.02.	Exerzitien	S. 13
Fr	28.02.	Exerzitien im Alltag 19.30 Uhr	S. 25
Sa	29.02.	Ausdruckstanz 09.00 Uhr	S. 40

MÄRZ

Mo	02.03.	Grundkurs Spiritualität 19.30 Uhr	S. 32
Di	03.03.	Jahreshauptversammlung Freundeskreis 18.15 Uhr	S. 65
Fr	06.03.	Bibelkreis 19.00 Uhr	S. 31
Fr	06.03.	Exerzitien im Alltag 19.30 Uhr	S. 25
Mo	09.03.	Grundkurs Spiritualität 19.30 Uhr	S. 32
Di	10.03.	Besinnungstag Frauen 09.00 Uhr	S. 19
Fr	13.03.	Exerzitien im Alltag 19.30 Uhr	S. 25
Fr-Sa	13.03.-14.03	We are family	S. 56
Fr-So	13.03.-15.03.	Familienwochenende	S. 57
Mo	16.03.	Grundkurs Spiritualität 19.30 Uhr	S. 32
Fr	20.03.	Exerzitien im Alltag 19.30 Uhr	S. 25
Fr-So	20.03.-22.03.	Leben zu zweit	S. 58
Sa	21.03.	Kräuterwanderung 15.00 Uhr	S. 68
So	22.03.	Sologesang und Orgel 10.30 Uhr	S. 75
Mo	23.03.	Grundkurs Spiritualität 19.30 Uhr	S. 32
Fr	27.03.	Exerzitien im Alltag 19.30 Uhr	S. 25
Fr	27.03.	Nachfolge heute? 19.00 Uhr	S. 26
Mo	30.03.	Grundkurs Spiritualität 19.30 Uhr	S. 32

APRIL

Fr	03.04.	Bibelkreis 19.00 Uhr	S. 31
So	05.04.	Passionskonzert 16.00 Uhr	S. 76
Do-So	09.04. – 12.04.	Kar- und Ostertage mitfeiern	S. 14
Fr	10.04.	Werke zum Karfreitag 15.00 Uhr	S. 75
So	12.04.	Osternacht 05.00 Uhr	S. 75
So	12.04.	Festmesse 10.30 Uhr	S. 75
So	12.04.	Pontifikalvesper 18.15 Uhr	S. 75
Mo-So	13.04.-19.04.	Reise nach Istrien	S. 48
Fr	24.04.	Weg nach Emmaus 19.00 Uhr	S. 27
Sa	25.04.	Herzensegnet 09.00 Uhr	S. 20
Sa	25.04.	Dem Leben auf der Spur 09.00 Uhr	S. 41
So	26.04.	Meditativer Tanz 18.30 Uhr	S. 28

MAI

Fr	01.05.	Maiandacht 19.00 Uhr	S. 77
So	03.05.	Maiandacht 19.00 Uhr	S. 77
Fr	08.05.	Bibelkreis 19.00 Uhr	S. 31

Sa	09.05.	Bibel-Intensiv-Tag 09.00 Uhr	S. 34
Fr-So	08.05.-10.05.	Gläubig/homosexuell	S. 37
So	10.05.	Maiandacht 19.00 Uhr	S. 77
Sa	16.05.	Kräuterwanderung 16.00 Uhr	S. 69
So	17.05.	Maiandacht 19.00 Uhr	S. 77
Do-So	21.05.-24.05.	Tanz-Exerzitien	S. 15
So	24.05.	Maiandacht 19.00 Uhr	S. 77
Sa	30.05.	Ich gönne mich mir	S. 21
So	31.05.	Pfingstsonntag Festmesse 10.30 Uhr	S. 75

JUNI

Mo-Fr	01.06.-05.06.	Auspowern und Auftanken	S. 16
Fr	05.06.	Bibelkreis 19.00 Uhr	S. 31
Sa	06.06.	Mein Kind ist homosexuell 09.00 Uhr	S. 42
Sa	06.06.	Norbertusfest – Festmesse 19.00 Uhr	S. 75
Sa	13.06.	Konzert mit dem „Chor 5“ 16.00 Uhr	S. 76
So	14.06.	Messe mit dem „Chor 5“ 10.30 Uhr	S. 75
Sa	20.06.	Einkehr – Kehraus – Pilgertag 09.00 Uhr	S. 46

Fr	03.07.	Bibelkreis 19.00 Uhr	S. 31
Sa	11.07.	Wann ist ein Mann ein Mann? 09.00 Uhr	S. 35
So	12.07.	Neue geistliche Lieder 10.30 Uhr	S. 76

JULI

AUGUST

Mi-Fr	05.08. – 14.08.	Pilgerprojekt Jakobsweg	S. 50
Sa	15.08.	Festmesse 10.00 Uhr	S. 76

SEPTEMBER

Mo	07.09.	Grundkurs Philosophie 19.30 Uhr	S. 33
Mo	14.09.	Grundkurs Philosophie 19.30 Uhr	S. 33
Mi	16.09.	Grundkurs Philosophie 19.30 Uhr	S. 33
Sa	19.09.	Schnuppertag Kloster 09.00 Uhr	S. 22
Sa	19.09.	Kindergottesdienste 9.00 Uhr	S. 63
So	20.09.	Musik Violine und Orgel 10.30 Uhr	S. 76
So	20.09.	Meditative Kreistänze 18.30 Uhr	S. 28
Mo	21.09.	Grundkurs Philosophie 19.30 Uhr	S. 33
Mi	23.09.	Grundkurs Philosophie 19.30 Uhr	S. 33
Sa-Sa	26.09.-03.10.	Pilgerreise Jordanien	S. 52
Sa	26.09.	Wanderung Hirschenstein 05.30 Uhr	S. 54

KALENDARIUM

OKTOBER

Do	08.10.	Bibelkreis 19.00 Uhr	
Sa	10.10.	Ausdruckstanz 09.00 Uhr	S. 40
Sa	10.10.	Ausflug Freundeskreis Schäftlarn	S. 65
Sa	17.10.	Was unsere Hände können 14.00 Uhr	S. 70
So	18.10.	Musik Klarinette und Orgel 10.30 Uhr	S. 76
Sa	24.10.	Bibel-Intensivtag 09.00 Uhr	S. 34
Sa	31.10.	KulTour Viechtach 14.00 Uhr	S. 73

NOVEMBER

Fr	06.11.	Bibelkreis 19.00 Uhr	
Fr	13.11.	Gedanken zum Stundengebet 19.00 Uhr	S. 29
Fr-So	13.11. – 15.11.	Wertschätzende Kommunikation	S. 38
Fr-So	20.11. – 22.11.	Kontemplationskurs	S. 17
Fr-So	20.11. – 22.11.	Hand auflegen	S. 39
Sa	28.11.	Leben Lassen – Oasentag 09.00 Uhr	S. 23

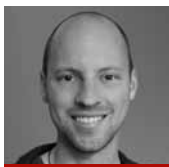
DEZEMBER

Fr	04.12.	Bibelkreis 19.00 Uhr	
Fr	25.12.	Pastoralmesse 10.30 Uhr	S. 76
Sa	26.12.	Weihnachtskonzert 16.00 Uhr	S. 76



P. FELIX BIEBL OPRAEM

Nach seinem Abitur studierte er Theologie in Regensburg und wirkte in dieser Zeit in der Gregorianik-Schola der Fakultät für Katholische Theologie mit. Im März 2011 trat er in die Abtei Windberg ein. Er arbeitet als Bildungsreferent an der Jugendbildungsstätte Windberg.



FR. ELIAS BÖHNERT

Frater Elias hat in Regensburg und Rom Theologie studiert. 2018 trat er in Windberg in den Orden der Prämonstratenser ein und arbeitet als Bildungsreferent an der Jugendbildungsstätte Windberg. Er engagiert sich ehrenamtlich in der Ministrantenarbeit, im musikalischen Bereich und bei der Regensburger Fußwallfahrt nach Altötting.



MARTIN GÖTH

Der ehemalige Regensburger Domspatz studierte Theologie. Der Komponist und Musiker ist hauptberuflich als Pastoralreferent in der Diözese Passau angestellt. Mit Rolf Krenzer hat er sich ganz der Kindermusik verschrieben und ist im deutschsprachigen Raum als Referent unterwegs.



ABT EM. THOMAS HANDGRÄTINGER

Er studierte Theologie in Innsbruck und war maßgeblich am Aufbau der Jugendbildungsstätte beteiligt. Er absolvierte eine Ausbildung zum Geistlichen Begleiter. Seit 1994 Abt der Gemeinschaft von Windberg, war er von 2003–2018 Generalabt des Ordens. Seit 2018 lebt er wieder in der Gemeinschaft von Windberg.



PETER HILGER

Nach seinem Abitur studierte er Kirchenmusik und Musikpädagogik an der Hochschule für Kirchenmusik in Regensburg. Er war die letzten Jahre im Pfarrverband Eichendorf tätig und ist seit September 2016 hauptamtlicher Kirchenmusiker in Windberg.



ANTON HÖGERL

Nach seinem Studium der Theologie an der Universität Regensburg arbeitet er als Pastoralreferent in der Diözese Regensburg. Er absolvierte Ausbildungen als Erlebnispädagoge und als Geistlicher Begleiter. Seine geistliche Heimat ist der Zen-Weg für Christen.



SABINE HOLZSCHUH

Studium der Sozialpädagogik (FH) und der Theologie. Promotion in Pastoraltheologie an der Universität Regensburg. Mithilfe in der Krankenhausesorge und Mitarbeit am Projekt Trauerforschung und Trauerbegleitung am Lehrstuhl für Pastoraltheologie an der Uni Regensburg bis 2007. Seit 2000 freie berufliche Tätigkeit in der Erwachsenenbildung (Aus- und Fortbildung) und Trauerbegleitung.



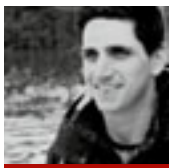
WOLFGANG HOLZSCHUH

Studierte Sozialwesen und Theologie (Dipl.-Theol.), er promovierte sich in Pastoraltheologie, ist als Diakon (Hb) der Diözese Regensburg in Regenstauf tätig und zudem Supervisor (DGSv). Er gibt Kurse in Trauerbegleitung und ist als interner Supervisor der Fachstelle für Supervision in der Diözese Regensburg tätig, zudem in der Kaplänebegleitung.



FLORIAN JUNG

Er unterrichtet Deutsch und Geschichte und ist seit 2009 als Kreisheimatpfleger mit dem Schwerpunkt Denkmalpflege im Landkreis Deggendorf tätig. Veröffentlichungen diverser Texte zur verschiedenen heimatgeschichtlichen Themen. Seit 2018 betreut er als Kurator die Kunstsammlung Ostbayern im Spital Hengersberg.



STEPHAN KRAUS

Studierte Religion und Sport in Regensburg und absolvierte eine Ausbildung zum Fitness- und Gesundheitstrainer. Er lebt und unterrichtet im Raum München.



THERESIA KUNZ

Nach dem Studium der Sozialpädagogik Referentin an der Jugendbildungsstätte Windberg. Zusatzqualifikationen in der Gesundheitsbildung und präventiven Elternarbeit. Arbeitet in der Jugend- und Erwachsenenbildung im Landkreis Tirschenreuth.



BRIGITTE NAGLER

Sie absolvierte eine Ausbildung zur Entspannungstherapeutin und Weiterbildungen zur Übungsleiterin für Rehasport. Ausbildung zur Jin Shin Jyutsu-Praktikerin und Selbsthilfelehrerin, zur Gesundheitspädagogin SKA sowie zur Kräuterpädagogin. Seit 2009 eigene Gesundheitspraxis in Straubing. Tätig als Referentin im Landkreis. Sie lebt mit ihrer Familie in Straubing.



FR. MARCUS NEUHOFF OPRAEM

Er studierte Katholische Theologie in Heiligenkreuz, Rom und Fulda. Im Anschluss an sein Studium absolvierte er eine Ausbildung in der Krankenpflege und in der Hospiz- und Palliativarbeit. Er war zudem in der Verwaltung und im Klosterladen tätig. In Windberg betreut er den Klosterladen und ist in der Seelsorge tätig.



BIRGITT PFALLER

Sie studierte Katholische Theologie in Regensburg und absolvierte die Ausbildung zur Pastoralreferentin. Seit einigen Jahren ist sie als Bildungsreferentin beim KDFB tätig. Eine ihrer Leidenschaften ist der Sakrale Tanz, dem sie sich seit vielen Jahren in Kursen und Seminaren widmet.



ULRIKE PRUCKER-PÖLLATH

Ist Diplom-Sozialpädagogin (FH) und Heilpraktikerin aus Windischeschenbach. Durch verschiedene Kurse im Stadtkloster der Benediktinerabtei Münsterschwarzach hat sie bei Anne Höfler das Handauflegen erlernt.



P. JAKOB SEITZ OPRAEM

Nach seiner Ausbildung zum Kaufmann im Groß- und Außenhandel studierte er Theologie, Philosophie, Soziologie und Religionspsychologie in München, Wien und Paris. Im Jahr 1998 trat er in die Abtei Windberg ein und absolvierte eine Zusatzausbildung in der Begleitung von Menschen. Er ist Geistlicher Diözesanbeirat beim KDFB, Spiritual im Mentorat für Lehramtsstudierende und leitet seit Herbst 2012 das Geistliche Zentrum Windberg.

**MARIANNE VOIT**

Arbeitet seit vielen Jahren als Religionspädagogin, Seminarleiterin und freiberuflich in ihrer Praxis als Supervisorin, Coach und Mediatorin. Seit 2011 ist sie zusätzlich als Trainerin für Wertschätzende Kommunikation tätig.

**PETRA WAGNER**

Verheiratet und Mutter von drei Töchtern, Kontemplationslehrerin (beauftragt von Willigis Jäger), Malerin. Schulungen: Kontemplation, Sakraler Tanz, Zen, langjähriger Unterricht im Aquarell und Zeichnen.

**EVA ZEPF**

Ist Diplom-Sozialpädagogin (FH) und Gesundheitspädagogin (Sebastian-Kneipp-Akademie, Bad Wörishofen). Ihrer Leidenschaft für den Tanz gibt sie Ausdruck durch Ausbildungen zur Leiterin für Kreativen Tanz und zur Tanz- und Bewegungspädagogin.

**MARTINA ZIMMERMANN**

Studierte nach dem Abitur Katholische Religionslehre und Germanistik an der Universität Regensburg und promovierte sich im Fachbereich Alte Kirchengeschichte. Sie arbeitet als Lehrerin im Raum Passau.

INFORMATIONEN ZUR KURSANMELDUNG

ANMELDUNG

Für die Anmeldung zu einem mehrtägigen Seminar oder zu einem Tagesseminar verwenden Sie bitte die Anmeldeformulare in unserem Jahresprogramm oder die Online-Anmeldung auf unserer Internetseite: www.geistliches-zentrum-windberg.de.

Die Anmeldung zu diesen Seminaren ist nur gültig, wenn sie schriftlich per Post, Fax oder online über unsere Internetseite erfolgt.

Anmeldungen zu Abendkursen sind auch telefonisch möglich.

Bei mehrtägigen Seminaren erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung zeitnah eine Bestätigung. Spätestens eine Woche vor der Veranstaltung erhalten Sie nähere Informationen zum Seminar.

Bei Tagesveranstaltungen oder Abendkursen erhalten Sie keine schriftliche Bestätigung und keine Informationen.

Bitte melden Sie sich frühzeitig an und beachten Sie den jeweiligen Anmeldeschluss unserer Kurse und Seminare!

Mit der Anmeldung verpflichtet sich der Teilnehmer, das gesamte Seminar zu absolvieren. Eine Unterbrechung oder ein Abbruch des Seminars von Seiten des Teilnehmers hat keine Rückzahlung der Teilnahmegebühr zur Folge.

GEBÜHR FÜR UNTERKUNFT UND VERPFLEGUNG - KURSgebÜHR

Die Kursgebühr schließt das Seminar und in der Regel auch die Materialkosten ein.

Unterkunft und Verpflegung werden extra berechnet.

Nicht in Anspruch genommene Teilleistungen (z.B. spätere Anreise, frühere Abreise, Nicht-Inanspruchnahme von Mahlzeiten), können nicht abgezogen werden. Die Höhe der Gebühr für Unterkunft und Verpflegung wie auch die Kursgebühr sind im Kursprogramm angegeben.

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr bei mehrtägigen Seminaren und bei Tagesseminaren vor Veranstaltungsbeginn auf unser Konto:

GEISTLICHES ZENTRUM WINDBERG

Sparkasse Niederbayern-Mitte
IBAN: DE38 7425 0000 0570 0059 18
BIC: BYLADEM1SRG

RÜCKTRITT | STORNOGEBÜHR

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir Stornierungen von mehrtägigen Seminaren nur schriftlich und nur vor Beginn der Veranstaltung anerkennen können. Bitte teilen Sie uns möglichst frühzeitig mit, wenn Sie an der angemeldeten Veranstaltung nicht teilnehmen können. Wenn Sie zum Seminar nicht anreisen und nicht teilnehmen, wird die Teilnahmegebühr als Stornogebühr fällig bzw. einbehalten. Diese Stornogebühr entfällt, wenn Sie uns eine/n Ersatzteilnehmer/in nennen oder wir Ihren Platz noch besetzen können. Der/die Ersatzteilnehmer/in akzeptiert die geltenden Stornogebühren entsprechend:

Bei Abmeldung vier Wochen vor dem Kurs berechnen wir die Hälfte der Kursgebühr, bei Abmeldung zwei Wochen vor Kursbeginn die komplette Kursgebühr.

INFORMATIONEN ZUR ANREISE

Unsere Kursteilnehmer bitten wir, zwischen 16.00 Uhr und 17.30 Uhr anzureisen. Bitte beachten Sie die Anfangszeit, die auf der Seminar-ausschreibung und den weiteren Informationen angegeben ist. An der Pforte der Jugendbildungsstätte Windberg werden Sie in Empfang genommen. Dort erfahren Sie Ihre Zimmernummer und den Seminarraum, sowie den genauen Beginn im Seminarraum.

Windberg liegt nur wenige Kilometer von der Autobahn A3 (Ausfahrt 107: Bogen) in Richtung St. Englmar entfernt. Die Anfahrt mit der Bahn ist bis Straubing bzw. Bogen und mit Anschlussbussen bis Hunderdorf möglich. Von Hunderdorf aus sind es noch 2 km den Berg hinauf bis nach Windberg.



INFORMATIONEN ZU UNTERKUNFT UND VERPFLEGUNG

Die Jugendbildungsstätte Windberg verfügt über 16 Einzelzimmer und 14 Doppelzimmer. Die weiteren Zimmer sind Mehrbettzimmer für 4-5 Personen. Es sind insgesamt Betten für 100 Personen verfügbar.

Gäste des Geistlichen Zentrums werden von uns in der Regel auf Einzelzimmer gebucht. Die den Zimmern zugehörigen Sanitärräume befinden sich am selben Gang, den Zimmern gegenüber. In den Zimmern befinden sich 1-2 Waschbecken mit Spiegel. Die Zimmerschlüssel sperren auch die Gang- und Außentüren.

GÄSTE MIT BEHINDERUNGEN

Der Speisesaal, ein Teil der Seminarräume und die Zimmer sind barrierefrei mit Rollstuhl zu erreichen. Im Untergeschoss des Abt-Gebhard-Hauses (Aufzug) sind die Nasszellen für Rollstuhlfahrer gestaltet. Wenn Sie keine Treppen bewältigen können, geben Sie das bitte bereits bei der Anmeldung an, damit wir entsprechende Vorkehrungen treffen können.

VERPFLEGUNG

Wir verwöhnen Sie mit saisonaler regionaler Küche, sowie vegetarischer Kost, die gerne auch international ausfällt. Frische Lebensmittel sind die Grundlage für liebevoll zubereitete Speisen. Nicht nur bei selbst hergestellten Soßen, Suppen und Desserts lassen wir unserer Kreativität freien Lauf. Alle unsere Speisen sind mindestens zu 80% deklarierungsfrei.

Auf Sonderkostformen nehmen wir gerne Rücksicht, je nach Aufwand der Zubereitung kann es jedoch sein, dass für Sie ein Aufschlag berechnet wird. In Buffetform bieten wir Ihnen zu allen Mahlzeiten eine große Auswahl; besonders beliebt ist unser reichhaltiges Salatbuffet. Ihre Zufriedenheit ist unser größtes Anliegen.

GEISTLICHES ZENTRUM

Prämonstratenser Abtei Windberg

Pfarrplatz 22

94336 Windberg

GEISTLICHES ZENTRUM

Prämonstratenser Abtei Windberg

Pfarrplatz 22

94336 Windberg

KURSANMELDUNG 2020 . GEISTLICHES ZENTRUM WINDBERG

Kurs-Name _____

vom _____ bis _____

Kurs-Name _____

vom _____ bis _____

Kurs-Name _____

vom _____ bis _____

Name _____

Straße _____

Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Einzelzimmer Doppelzimmer

Vegetarische Kost Sonderkost _____

Datum _____

Unterschrift _____

BITTE BEACHTEN SIE UNSERE KURSBEINGUNGEN

KURSANMELDUNG 2020 . GEISTLICHES ZENTRUM WINDBERG

Kurs-Name _____

vom _____ bis _____

Kurs-Name _____

vom _____ bis _____

Kurs-Name _____

vom _____ bis _____

Name _____

Straße _____

Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

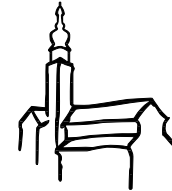
Einzelzimmer Doppelzimmer

Vegetarische Kost Sonderkost _____

Datum _____

Unterschrift _____

BITTE BEACHTEN SIE UNSERE KURSBEINGUNGEN



PRÄMONSTRATENSER ABTEI

Kloster Windberg

BILDNACHWEIS

Titelbild: #226366117 | © MYKHAILO | Fotolia.com

S. 10 | 791548 | Karolina Grabowska | Pixabay.com

S. 30 | 227331933 | © herlanzer | Fotolia.com

S. 36 | 239963730 | © scarface | Fotolia.com

S. 44 | 3594882 | Bernd Saße | Pixabay.com

S. 47 | 788378 | Milada Vigerova | Pixabay.com

S. 55 | 265676617 | © patpitchaya | Fotolia.com

S. 64 | 265453 | Manfred Antranas Zimmer | Pixabay.com

S. 67 | 1729157 | Adina Voicu | Pixabay.com

S. 71 | Hand | Karin Dittmar | apoig.de

S. 74 | 299352 | Manfred Antranas Zimmer | Pixabay.com

S. 77 | Marienbild | Karin Dittmar | apoig.de

HERAUSGEBER

Prämonstratenser Abtei Windberg

verantwortlich P. Jakob Seitz

www.kloster-windberg.de

KONZEPT | LAYOUT

Karin Dittmar

www.apoig.de

DRUCK

PlanoPrint GmbH

www.planoprint-schierling.de



BESUCHEN SIE UNS IM INTERNET:

www.geistliches-zentrum-windberg.de

Sie finden hier alle aktuellen Daten und Themen, eventuelle Kursdatenänderungen und den Buchungsstatus der einzelnen Angebote. Hier haben Sie auch die Möglichkeit, die Kurse online zu buchen, sich direkt als Benutzer zu registrieren und unseren Newsletter zu abonnieren. Sie können das Kursangebot als PDF herunterladen und sich den Kurskalender als iCalendar-datei speichern.

Und wenn Ihnen unser Kursprogramm zusagt, verschicken Sie unsere Kursprogramm-PDF an Freunde und Interessierte. Damit helfen Sie uns, die Umwelt zu schonen und neue Kreise zu ziehen.

GEISTLICHES ZENTRUM

der Prämonstratenser Abtei Windberg
verantwortlich P. Jakob Seitz

Pfarrplatz 22
94336 Windberg

Telefon 09422 824112
Telefax 09422 824123

gzw@kloster-windberg.de
www.geistliches-zentrum-windberg.de